

《我知道你是怎么剩下的(签名版) (随书附赠《吴迪心语》别册，全书精美双色印刷！资深心理咨询师、《婚姻保卫战》节目嘉宾、两性关系专家麻辣情医吴迪)》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年02月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511220738

## 编辑推荐

吴迪向来被读者称为“麻辣情医”，他对男女之间的情感与状况分析，无一不是一针见血，清醒透彻。吴迪的文字是聪慧的，也是实用的。俗话说“爱情需要感觉，更需要智慧；需要浪漫，更需要技巧”，如此书中，《我知道你是怎么剩下的》，一针见血的书名，足以戳醒每个还身处梦境中的女性。这是一剂良药，更是一剂兴奋药。摆脱被“剩下”的状况，迎接被爱充盈的人生！

## 内容简介

吴迪说：“我知道你是怎么剩下的。”

看到这话的人，顿时像感觉到一种尖锐无比的刺痛。看似平淡的语气，看似家常的事件与对话，却像针在心尖一样，时时提醒着你“正在被剩下”的事实。

解决任何问题，都好像看病就医一样。吴迪，正是最好的情医，尽管非常麻辣！

在这本书中，吴迪从“剩女革命”一路开讲，直到“婚姻保卫战”，以数十个实际“病例”，来一一分析并对症开出良方，指出你的症结所在，继而为你的症结开出对症良方。

情书，不可不看；情结，不能不解；情医，不得不就！

## 作者简介

国家二级心理咨询师，主攻两性关系和白领职场。2001年任《ELLE》杂志编辑部主任。多年外企经验。其所主持的情感问答栏目《ASK WUDI》先后刊登在《ELLE》和《消费者MeiMei》上，在都市男女中风靡一时。2002年8月出版《麻辣情医Q&A——ASK WUDI》。曾为《时尚》、《南方周末》、《新周刊》、《三联生活周刊》、《书城》等国内知名媒体撰稿人。2003年创建《消费者MeiMei》杂志，任出版人，最近将为《嘉人》杂志和《新民晚报》开设情感专栏。

# 目录

## 第一章 剩女革命

1. 剩女是如何炼成的
2. 你想嫁上帝吗
3. 恋爱可以被培训吗
4. 我知道你是怎么剩下的
5. 不在相亲，就是在相亲的路上
7. 将武松和武大折中成西门庆
8. 开心的人身上会放光
9. 幸福的秘密
10. 你确实还不够格谈结婚

## 第二章 你为什么自卑

1. 你为什么自卑
2. 转换心灵视觉
3. 对自卑说“HI，你好”

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

### 吴迪心语

ATTITUDE ISEVERYTHING（态度决定一切）。我看到一个单身女的态度，我就能知道她在未来多久能找到意中人。

哪怕30岁、35岁、40岁，还跟父母住在一起，被父母照顾得无微不至。她们在法律上是单身，但是在生活方式上不是，她们已经跟父母结婚了。

男人在哪里？男人可能在任何地方，但是绝对不会在一个地方——你和父母的家里。到了晚上十点他们就不停来电催你回家了，就更不要说某个心仪的男人送你到家门口，可以请他上楼喝一杯以及后面可能发生的浪漫故事。

80后的父母们，大都没有经历什么像样的恋爱，为结婚而结婚，凑合着过。男人只要“老实”，女人只要“贤惠”就一定能结婚，那个年代反正大家都一样的穷，没什么好挑的。

恋爱结婚是两个成年人的行为，如果你至今还是个在心理上、生活上、经济上不能断奶的女人，你就不要期望什么美满的爱情婚姻了。幼稚的人怎么能进行成熟的游戏呢？她们有个错觉，以为在世界知名的大公司打工，自己也就很international了。其实她们的生活方式跟她们母亲那代的纺织女工没什么两样，如果不结婚，35岁也跟父母一起住，下班马上回家，每天午饭带妈妈便当。

就算你百里挑一，那也得先有那个“百”的基础啊，不然你怎么挑？你得先学会怎么交朋友，然后才能学会怎么交男朋友。男朋友不就是从朋友里来的吗？

很多女人到了25岁、30岁，还不能从童话公主梦里醒过来，她们对爱情没有体验，只有

想象。一旦初恋失败，就痛不欲生，然后彻底否定男人，否定对爱情的追求。

“你以为我穷，不好看，就没有感情吗？”——2011年《简爱》被第19次搬上银幕，她是文学史上被拍电影最多次的小说。长得不理想能妨碍你什么呢？表达真挚的情感，那远比长相更动人。

当我们恋爱时我们会变得很温柔，我们对另一个人的兴趣也会为我们带来许多烦恼。只有把目标设为“我决不能软弱，我决不能让人家知道我的底细”的人，才会躲开爱情，他们用这种方式逃避软弱的感觉。

自卑感来自于我们非理性的认知——我一定是不好看的、我一定是笨的、别人一定不喜欢我、我一定解决不了这个问题，然后我们把自己封闭起来，不尝试，不让自己有一点接触未知的可能。

人跟人的不同，不是我们经历过的事情有多么不同，而是我们对这些经历的解释和感悟非常不同。你的痛苦来自于你对生活经历的解释，这样的解释孕育出严重的痛苦的感觉。

。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)