

# 《好老公是调教出来的》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802517653

## 编辑推荐

对女人来说，一段幸福的婚姻需要女人拥有足够的智慧，懂得幸福婚姻的法则。能否拥有理想的丈夫，拥有幸福的婚姻，其实很大程度上把握在女人自己手里。

只要女人拥有一颗信心、一颗放心，还有一颗甜心，就可以怡然自得地做个收放自如、稳操胜券的“三心牌”新好太太。女人，要为自己的婚姻掌好舵。能够调教出一个好老公，是做妻子的高级境界，这样的女人一定是一个聪明的女人，自然也会是一个幸福的女人。

## 内容简介

在婚姻中，女人和男人扮演着不同的角色，因而双方对彼此也就有着不同的要求，比如：男人希望女人要有女人的味道，女人希望男人要有男人的气概。

总是有无数的女人抱怨自己的老公不好，殊不知，老公好不好，关键在于妻子是否有手腕、会调教，能否抓住男人的“命门”。

面子就是男人的“命门”。世上大多数的男人，基本上都是“为了面子活着”。为了“面子”，男人能上能下，能屈能伸。高明的妻子，要时刻懂得给足老公“面子”，这样，他就会心甘情愿地得“妻管严”，也可以当“床头跪”。

## 目录

### 一 男人最需要的是自信

- 1.对丈夫适当的表现出一点崇拜
- 2.“女强人”回到家要转换角色
- 3.帮助丈夫确立下一个奋斗目标
- 4.随时做丈夫的形象顾问
- 5.让老公的钱包鼓起来
- 6.当好丈夫交际中的“亲善大使”
- 7.多给丈夫制造表现的机会
- 8.在别人面前维护丈夫的面子
- 9.帮助有“恋母情结”的丈夫“心理断奶”

### 二 当好他的“减压阀”

- 1.不给丈夫太大的压力
- 2.努力给家里营造轻松的氛围
- 3.过度在意卫生状况会让他无所适从
- 4.帮助丈夫消除内心恐惧
- 5.男人需要爱，也需要哄

- 6.做个善理财的女人
- 7.尽量不做全职太太
- 8.善于为丈夫的人际关系“补台”
- 9.对他实行“放养”政策

### 三 柔情是男人最好的疗伤药

- 1.及时了解他为何一反常态
- 2.用家庭的温暖帮助老公摆脱困境
- 3.告诉他：没有什么大不了的
- 4.让他感受到你对他有信心
- 5.任何时候都不揪他小辫子
- 6.用自己的好情绪去感染他
- 7.给他当出气筒又何妨

### 四 搭船他心里想什么

- 1.怎样改变“相对无言”的局面
- 2.做一个好的倾听者
- 3.处理好老公事业与家庭的矛盾
- 4.跟上丈夫前进的步伐
- 5.男人也有“例假”期
- 6.丈夫得了“产后抑郁症”怎么办
- 7.不可因有了孩子而冷落了老公
- 8.时刻警惕丈夫健康出轨

### 五 时刻不忘给婚姻保鲜

- 1.经常在生活中制造点变化和惊喜
- 2.吵架可以给夫妻间加点“调味剂”
- 3.做个会玩的女人
- 4.丈夫难忘初恋情人怎么办
- 5.用魅力消除丈夫的出轨苗头
- 6.给他改正错误的机会

### 六 如何让他“性致”勃勃

- 1.增加自己的女人味
- 2.正确看待老公的性幻想
- 3.“强扭的瓜不甜”
- 4.用理解和温情化解他的千千结
- 5.给“性福”做好后勤保障
- 6.帮他走出“性厌恶”的心理阴影

### 七 好妻子也是“好医生”

- 1.男人为什么不爱回家
- 2.别助长丈夫爱挑剔的臭毛病
- 3.如果丈夫大男子主义，你可以以柔克刚
- 4.允许老公有自己的小秘密
- 5.如何对付他的坏脾气
- 6.如何“修理”缺乏责任感的丈夫

- 7.适时给他泼点冷水
- 8.巧妙摆平“醋坛子”
- 9.区别对待老公的谎言
- 10.别让网络成为婚姻中的“第三者”
- 11.帮他戒除不良恶习

## 在线试读部分章节

### 一 男人最需要的是自信

#### 1.对丈夫适当的表现出一点崇拜

我们都知道，自信心是一个人对自己的肯定，有自信心的人做事情会有足够的勇气和底气，这样的人敢于挑战更高的目标，更容易取得成就。相反，一个人如果没有自信心，即使他的能力很强，因为不了解自己所具有的能力，不能肯定自己，也就不会去迎接挑战，也就没有取得成功的机会了；或者被迫去接受挑战，却因为缺少自信而发挥不良，无法取得好的结果。

因此，自信心可以说是一个人成功的前提和必备的要素。作为男人尤其如此。没有一个男人不渴望取得成功，得到社会的承认，得到妻子的认可和崇拜。但是遗憾的是，有许多男人虽然胸有大志，但是他们对自己的能力不够自信，看不到自己未来发展的可能性，结果缺少开创事业的勇气，畏首畏尾，往往表现令人失望。

男人从内心深处都希望得到女人的崇拜，这种崇拜并不是表面的阿谀奉承和无端的献媚，而是发自内心的佩服，即对他人格和品行的认可和推崇。当贤惠的妻子崇拜自己的老公并以他为荣时，老公的心里一定会产生一种被人崇拜的满足感和被人认可的成就感……对他来说，这无疑是一种莫大的精神鼓励，更能激发他的斗志，使他在事业上更上一层楼！那么作为妻子，如果你的丈夫缺少足够的自信，又该怎么办呢？

有的时候，丈夫缺少自信是因为他没有足够的力量；有时候，是他对自己的能力缺少足够的认识。不管怎样，丈夫缺少自信时，最需要的是来自妻子的信任和鼓励。

心理学上有一个著名的“皮格马利翁效应”：如果你对一个人总是怀着积极的心理期待，相信他会表现良好，那么他就更有可能朝你所期望的方向转变。聪明的女人知道这种心理的神奇效果，在丈夫不自信的时候，她们会对自己的丈夫表现出信任和崇拜。女人的崇拜中包含着赞美、欣赏、依赖、尊重和安全感，这些是让男人们积极认识自我、振奋精神的强大动力。

如果你的丈夫得到你的尊重和推崇，他们会激发出更多的能量，去完成在当时看来比较困难的事情。反之，没有人能在批评声中得以正常地成长，如果你奚落丈夫，拿别人和丈夫进行比较，只会使他的心理产生巨大压力，认为自己无能。在这样的心态下，他又怎能用良好的心态去提升自己呢？这样他非但不会达到你理想中的状态，反而会慢慢对你心生怨恨，认为你贪婪、势利。而当他对你持否定态度时，你所说的每一句话只能起到反作用，因此，他会表现得越来越糟，也会使你越来越失望。

聪明的女人懂得这个道理，面对不自信的丈夫，她们不会去否定他，却会表现出对丈夫的崇拜，让丈夫感觉到妻子对他的推崇和景仰，从而保持自信和锐气。一

男人最需要的是自信 1.对丈夫适当的表现出一点崇拜 我们都知道，自信心是一个人对自我的肯定，有自信心的人做事情会有足够的勇气和底气，这样的人敢于挑战更高的目标，更容易取得成就。相反，一个人如果没有自信心，即使他的能力很强，因为不了解自己所具有的能力，不能肯定自己，也就不会去迎接挑战，也就没有取得成功的机会了；或者被迫去接受挑战，却因为缺少自信而发挥不良，无法取得好的结果。因此，自信心可以说是一个人成功的前提和必备的要素。作为男人尤其如此。没有一个男人不渴望取得成功，得到社会的承认，得到妻子的认可和崇拜。但是遗憾的是，有许多男人虽然胸有大志，但是他们对自己的能力不够自信，看不到自己未来发展的可能性，结果缺少开创事业的勇气，畏首畏尾，往往表现令人失望。男人从内心深处都希望得到女人的崇拜，这种崇拜并不是表面的阿谀奉承和无端的献媚，而是发自内心的佩服，即对他人格和品行的认可和推崇。当贤惠的妻子崇拜自己的老公并以他为荣时，老公的心里一定会产生一种被人崇拜的满足感和被人认可的成就感……对他来说，这无疑是一种莫大的精神鼓励，更能激发他的斗志，使他在事业上更上一层楼！那么作为妻子，如果你的丈夫缺少足够的自信，又该怎么办呢？有的时候，丈夫缺少自信是因为他没有足够的力量；有时候，是他对自己的力量缺少足够的认识。不管怎样，丈夫缺少自信时，最需要的是来自妻子的信任和鼓励。心理学上有一个著名的“皮格马利翁效应”：如果你对一个人总是怀着积极的心理期待，相信他会表现良好，那么他就更有可能朝你所期望的方向转变。聪明的女人知道这种心理的神奇效果，在丈夫不自信的时候，她们会对自己的丈夫表现出信任和崇拜。女人的崇拜中包含着赞美、欣赏、依赖、尊重和安全感，这些是让男人们积极认识自我、振奋精神的强大动力。如果你的丈夫得到你的尊重和推崇，他们会激发出更多的能量，去完成在当时看来比较困难的事情。反之，没有人能在批评声中得以正常地成长，如果你奚落丈夫，拿别人和丈夫进行比较，只会使他的心理产生巨大压力，认为自己无能。在这样的心态下，他又怎能用良好的心态去提升自己呢？这样他非但不会达到你理想中的状态，反而会慢慢对你心生怨恨，认为你贪婪、势利。而当他对你持否定态度时，你所说的每一句话只能起到反作用，因此，他会表现得越来越糟，也会使你越来越失望。聪明的女人懂得这个道理，面对不自信的丈夫，她们不会去否定他，却会表现出对丈夫的崇拜，让丈夫感觉到妻子对他的推崇和景仰，从而保持自信和锐气。李小娟的丈夫吴向阳不算是特别优秀，谈恋爱时，初次去李家做客，他在李小娟的家人面前表现得非常腼腆和羞涩。小娟知道，吴向阳确实腼腆有余，勇气不足，于是她暗下决心，要改变男友的这个性格缺陷。和家人告别后，小娟亲昵地挽着吴向阳的手，笑了笑。吴向阳紧张地问她：“小娟，我在你家是不是表现得不太不自在了？你知道我有多紧张吗？手心里老是出汗，我天生就是这样的……”看着吴向阳紧张兮兮地开始絮叨，小娟堵住了他的嘴：“其实这次你表现很好。你知道我妈怎么说吗？我妈说：‘这个孩子看上去腼腆，但是待人接物没有可以挑剔的地方。你看他让座啊、给长辈盛饭啊，都那么得体大方。虽然是独生子，但是很有礼貌，而且一点都没有独生子的那种狂妄和目空一切的态度。’”“是吗？”吴向阳问道。

“当然了，向阳你知道吗？听我妈这么说你，我都有点崇拜你了！”看着小娟眼里的仰慕之情，吴向阳悬着的一颗心放了下来。后来他再去小娟家的时候，渐渐放松了心态，表现得更加有礼有节。小娟说他简直就是一个绅士，他也就努力让自己变成一个真正的绅士。结婚以后，李小娟知道丈夫是个缺少足够自信的男人，她就继续对丈夫采取“崇拜”策略，以此来鼓励他。婚后没到半年，吴向阳被公司调到企划部，每周要写一个3000字左右的文案。这可难倒了吴向阳。他学的是室内设计，和写东西基本不沾边

，回家后他垂头丧气，满面愁容。了解到丈夫烦恼的缘由后，李小娟要求丈夫现在就写一篇文案。“反正只给我看，你不用怕写不好。”李小娟说。在妻子的鼓励下，吴向阳勉强写了一篇2000字的文案。当他拿给妻子看时，小娟惊讶地说道：“哇，老公，你的文案写得很好，文字非常通顺，还加入了不少时尚元素。另外你的词汇很丰富，有些词语用得恰到好处。你要是能把脉络再分清楚一点，那就没有任何问题了。”听到这样的鼓励，吴向阳的信心立刻大增，对于写文案的畏惧感马上就消失了。为了写出更好的文案，让领导满意，也让老婆满意，吴向阳用了几个周末的时间，研读了几大本关于写文案的书籍，不到一个月就能驾轻就熟地写出不错的文案了。我们试想一下，如果吴向阳第一次去女朋友家里，出来后女朋友李小娟告诉他，他的表现令家人失望，也令她失望，那么会有怎样的结局呢？再想一下，后来吴向阳调到企划部，需要做文案，在他愁眉苦脸地回家后，妻子李小娟如果打击他，说他搞室内设计的要能写出好的文案来简直就是笑话，那么吴向阳又怎么有信心去写文案呢？幸运的是，这个对自己抱有怀疑态度的男人遇到了一个特别会鼓励他的好妻子。李小娟用她的崇拜之情、赞美之词提升了他的自信，改变了他对自己的看法，也改变了他的人生。 .....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)