

《护士妈妈教我的育儿妙方》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年10月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787539932354

编辑推荐

有些宝宝一天排便七八次，有的宝宝七八天才排便一次。是腹泻吗？是便秘吗？该如何正确判断？

市面上大多数的衣服都含有荧光剂与甲醛。爸爸妈妈应该如何帮新生儿选择衣服呢？作者以专业角度和实际经验，提供新手爸爸妈妈照顾新生宝宝的妙招。

内容简介

成为妈妈后，作者体认到医院婴儿房的新手爸爸妈妈们焦虑有理，体认到过去的经验毕竟不是切身感受，体认到专业与实务的距离！

成为妈妈后，作者变得更专业，也才明白专家也会有鸡飞狗跳、手忙脚乱的时候！作者以专业角度和实际经验，提供新手爸爸妈妈照顾新生宝宝的妙招。

作者简介

李国英，任职多个健康医学专案的企划、执行及撰稿，《健康医报》主编，亚洲医药网健康生活家网站“家有宝贝”、“专属女人”频道主编。著作有《轻松养育0-3岁宝宝》、《家有小宝贝》等。

目录

序

1. 新生儿的特征

足月自然产

足月剖腹产

早产儿

过熟儿

2. 脐带的学问

3. 尿尿便便里的学问

4. 娃娃穿衣

衣物上的荧光剂

衣服上的甲醛

5. 成天哭哭啼啼怎么办

适度包裹宝宝

- 提供一点白噪音
- 试着让宝宝规律作息
- 善用餐摇椅或摇椅
- 让宝宝哭个十分钟不会有事的
- 适度使用安抚奶嘴
- 6. 宝宝的睡眠问题
 - 房间窗户装上窗帘
 - 请妈妈以外的人哄睡
 - 推车子出去走走
 - 餐摇椅是好法宝
 - 先从小睡开始戒奶睡
 - 建立睡前仪式
- 7. 帮宝宝洗澡
- 8. 究竟吃饱了没有
 - 宝宝小便的量
 - 皮肤黏膜是否干燥
 - 宝宝体重增加的情形
- 9. 母乳成功奋斗记
 - 挤奶器
 - 哺乳装
 - 发奶餐或哺乳茶
 - 背巾
 - 参考书
 - 卵磷脂
- 10. 打预防针
- 11. 皮肤
 - 宝宝常见的皮肤问题
- 12. 尿路感染与逆流
- 13. 肠绞痛
 - 多抱抱
 - 检查宝宝的饮食
 - 保持生理节奏规律
 - 帮助宝宝“出气”
 - 避免宝宝吞入太多气体
 - 帮宝宝按摩
- 14. 舌系带过紧
- 15. 黄疸
- 16. 溢奶与吐奶
 - 宝宝胃容量小，食量却很大
 - 胃食道逆流
 - 奶嘴孔太大或太小
- 17. 腹泻与软便

18. 鹅口疮与念珠菌感染

19. 玫瑰疹

20. 水痘

 提早接种到底好不好

 关于水痘疫苗

 宝宝长水痘怎么办?

21. 发烧

22. 流鼻水

23. 什么时候该看医生

 外观改变

 行为改变

 大小便习惯改变

 呼吸困难

 淤血或受伤

 抽搐

 发烧

 囟门变化

 皮肤出疹

 呕吐

 皮肤及眼白变黄

 -男宝宝阴囊肿胀或触痛

 女宝宝阴唇闭合

 听觉或视觉的问题

24. 副食品

 如何从生理或行为上观察确定宝宝是否可以吃副食品?

25. 过敏

26. 语言发展

27. 戒睡前奶及夜奶

28. 规律作息的重要性

29. 如何选择幼儿园

 选择有安全设施的园所

 园所里的硬件环境

 园所里的软件环境

 公、私立幼儿园的异同

 就读的年龄

 打听口碑

30. 小儿与宠物

31. 宝宝的医药箱

 药品类

 非药品类

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)