

《健康宝宝养育指导.健康教育系列丛书》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2013年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509167441

丛书名：健康教育系列丛书

内容简介

本书较详细地介绍了小儿生长发育规律，小儿骨骼发育、运动、语言、感知觉的发育情况，以及有关日常生活护理、预防接种、科学喂养、疾病护理、常见病防治、意外伤害与急救等方面的知识。本书内容丰富，通俗易懂，实用性强，可供广大婴幼儿家长、婴幼儿保健人员、护生和临床护理工作阅读参考。

目录

一、生长发育

1. 小儿的年龄分期及各期特点有哪些？
 2. 生长发育有什么规律？
 3. 影响小儿体格生长的因素有哪些？
 4. 小儿体格生长的常用指标有哪些？
 5. 正常新生儿的体重、身长该是多少？
 6. 正常新生儿头围有多大？如何测量头围？
 7. 什么是囟门？
 8. 婴儿囟门不能触摸吗？
 9. 健康新生儿应该是什么样？
 10. 新生儿的皮肤为什么会发黄？
 11. 新生儿“马牙”和“螳螂子”是怎么回事？
 12. 新生儿乳腺肿大正常吗？
 13. 新生儿阴道流血是怎么回事？
- 一、生长发育
1. 小儿的年龄分期及各期特点有哪些？
 2. 生长发育有什么规律？
 3. 影响小儿体格生长的因素有哪些？
 4. 小儿体格生长的常用指标有哪些？
 5. 正常新生儿的体重、身长该是多少？
 6. 正常新生儿头围有多大？如何测量头围？
 7. 什么是囟门？
 8. 婴儿囟门不能触摸吗？
 9. 健康新生儿应该是什么样？
 10. 新生儿的皮肤为什么会发黄？
 11. 新生儿“马牙”和“螳螂子”是怎么回事？
 12. 新生儿乳腺肿大正常吗？
 13. 新生儿阴道流血是怎么回事？
 14. 新生儿什么时候开始大小便？
 15. 新生儿视觉发育有哪些特点？
 16. 新生儿的听力如何？
 17. 在婴儿床边悬挂玩具时应注意些什么？
 18. 新生儿的味觉、嗅觉如何？
 19. 新生儿的触觉灵敏吗？
 20. 新生儿需要戴手套吗？
 21. 新生儿的抓握反射说明什么？
 22. 婴儿一般在什么时间出牙？出牙时应注意些什么？
 23. 小儿什么时候换牙？
 24. 婴儿动作的发育有规律吗？
 25. 大动作发育的程序如何？
 26. 爬行对婴儿的发育有什么好处？
 27. 怎样训练婴儿学习爬行？
 28. 婴儿总爱站立腿会不会弯？
 29. 站、走能促进小儿智力发育吗？
 30. 教婴儿学走路时需注意什么？
 31. 为什么婴儿总爱吮手指？

- 32.是否应训练婴儿用手指捏东西？
- 33.孩子多大开始学说话？
- 34.婴儿不爱发音是否有问题？
- 35.如何促进婴幼儿的语言发育？
- 36.经常咀嚼固体食物对语言发育有好处吗？
- 37.如何观察婴儿生长发育是否正常？
- 二、日常护理与预防接种
- 1.怎样保护好婴儿的脐带？
- 2.怎样为婴儿换尿布？
- 3.婴儿臀红怎么办？如何预防？
- 4.如何为婴儿洗澡？
- 5.如何做婴儿抚触？
- 6.婴儿抚触时要注意什么？
- 7.怎样分辨新生儿的大小便是否正常？
- 8.怎么进行婴儿大小便的训练？
- 9.婴儿睡着后出汗多是怎么回事？
- 10.为什么不能隔着玻璃晒太阳？
- 11.为什么不宜给婴儿穿过多衣服？
- 12.为什么小儿不宜穿紧身衣裤？
- 13.新生儿疾病筛查可以发现哪些疾病？
- 14.新生儿疾病筛查结果阳性时家长该怎么办？
- 15.小儿为什么要进行预防接种？有哪些疫苗？
- 16.预防接种有哪几种免疫方式？
- 17.预防接种日程安排是怎样的？
- 18.预防接种前后父母应做些什么？
- 19.几种预防接种可否同时进行？
- 20.先天性心脏病的孩子能预防接种吗？
- 21.有抽搐史的儿童可否预防接种？
- 22.特殊体质的孩子可以预防接种吗？
- 23.预防接种常见的不良反应有哪些？
- 24.接种后出现什么症状必须去看医生？
- 25.打预防针后要忌口吗？
- 26.预防接种后小儿能不能终身免疫？
- 三、小儿喂养
- 1.什么是婴儿最理想的食物？
- 2.什么是初乳、过渡乳、成熟乳、晚乳？
- 3.初乳对新生儿有什么好处？
- 4.新生儿应何时开奶？
- 5.按时哺乳好还是按需哺乳好？
- 6.怎样知道婴儿想吃奶了？
- 7.如何正确地哺喂母乳？
- 8.吐奶是怎么回事？怎样预防宝宝吐奶？
- 9.母乳喂养的婴儿需要喂水吗？
- 10.婴儿患病时如何哺喂母乳？
- 11.母乳不足的表现有哪些？
- 12.母乳不足如何处理？
- 13.哪些母亲不宜哺乳？
- 14.什么叫混合喂养？
- 15.什么是人工喂养？如何选择代乳品？
- 16.怎样正确冲调奶粉？
- 17.怎样用奶瓶给婴儿喂牛奶？
- 18.人工喂养应注意哪些？
- 19.可以直接给孩子喂鲜牛奶吗？
- 20.幼儿空腹喝牛奶好吗？
- 21.为什么1岁以内的孩子不要喝酸奶？
- 22.乳酸菌饮料与酸奶有什么不同？
- 23.钙剂能与牛奶同时服用吗？
- 24.什么时候为婴儿添加辅食？如何添加？
- 25.婴儿辅食添加顺序如何？
- 26.如何给婴儿添加蛋黄？
- 27.米粉能作为婴儿的主食吗？
- 28.为什么要让孩子从小就熟悉各种味道？
- 29.小儿什么时候断奶最好？
- 30.如何采取科学的方法断奶？
- 31.婴儿只吃奶不吃饭怎么办？
- 四、疾病护理基本知识
- 1.孩子生病后是打针好还是吃药好？
- 2.小儿发热时怎样降温？
- 3.孩子发热，退热不能过快过猛吗？
- 4.退热药物应用的原则有哪些？
- 5.为什么孩子发热最好不要吃鸡蛋？
- 6.小儿发热时的饮食调护有哪些？
- 7.为什么发热时应避免长时间使用抗生素？
- 8.为什么孩子咳嗽时要避免盲目镇咳？
- 9.孩子拉肚子一定要用止泻药吗？
- 10.为什么疼痛不能乱服止痛药？
- 11.为什么小儿生病不能用成人药？
- 12.注射丙种球蛋白一定能预防感冒吗？
- 13.服用维生素越多越好吗？
- 14.怎样给小儿正确喂药？
- 15.喂药时机选择有什么讲究？
- 16.孩子呕吐时应如何处理？
- 17.孩子扭伤后如何处理？
- 五、小儿各系统常见疾病
- (一)呼吸系统疾病
- 1.如何预防小儿感冒？
- 2.普通感冒与流感有什么区别？
- 3.打了流感疫苗是否就不感冒了呢？
- 4.小孩扁桃体发炎了该怎么办？

- 5.为什么不能轻易“摘除”发炎的扁桃体？
 - 6.小儿肺炎有什么表现？
 - 7.小儿患肺炎家长如何配合护理？
 - 8.小儿支气管哮喘有哪些临床表现？
 - 9.小儿支气管哮喘的常见诱发因素有哪些？
 - 10.为什么说吸入治疗是支气管哮喘最好的治疗方法？
 - 11.孩子哮喘发作时怎样急救？
 - 12.哮喘小儿在饮食方面应注意什么？
 - 13.哮喘缓解期如何预防发作？
- (二) 消化系统疾病
- 1.什么是鹅口疮？如何治疗？
 - 2.便秘的常见原因有哪些？
 - 3.怎样预防小儿发生便秘？
 - 4.什么是生理性腹泻？如何处理？
 - 5.什么是秋季腹泻？对小儿有什么危害？
 - 6.护理腹泻小儿有哪些原则？
 - 7.如何预防婴儿腹泻？
 - 8.为什么腹泻不宜多喝白开水？
- (三) 营养障碍性疾病
- 1.佝偻病就是缺钙吗？
 - 2.孩子为什么会得佝偻病？
 - 3.佝偻病有哪些表现？
 - 4.如何预防佝偻病？
 - 5.预防佝偻病，如何服用浓缩鱼肝油？
 - 6.服用维生素D越多越好吗？
 - 7.为什么补钙不能混在食物里？
 - 8.孩子缺锌有什么表现？
 - 9.小儿为什么会缺锌？如何治疗？
 - 10.怎样预防小儿缺锌？
 - 11.蛋白质-热量营养不良有什么症状？
 - 12.如何判断婴幼儿营养不良的程度？
 - 13.小儿营养不良常见并发症有哪些？
 - 14.如何为营养不良小儿调理膳食？
 - 15.小儿肥胖有哪些危害？
 - 16.小儿肥胖症如何防治？
- (四) 血液系统疾病
- 1.小儿贫血的定义和诊断标准如何？
 - 2.缺铁性贫血的病因有哪些？
 - 3.缺铁性贫血的表现及危害有哪些？
 - 4.如何预防小儿发生缺铁性贫血？
 - 5.为什么孩子贫血要少吃菠菜？
 - 6.使用铁剂有哪些注意事项？
 - 7.什么是小儿异食癖？
 - 8.怎样预防巨幼红细胞性贫血？
 - 9.贫血患儿应如何安排其休息和活动？
- (五) 循环系统疾病
- 1.哪些因素与先天性心脏病有关？
 - 2.儿童先天性心脏病有哪些报警信号？
 - 3.孩子心脏有杂音就是心脏病吗？
 - 4.先天性心脏病如何选择治疗时机？
 - 5.先天性心脏病患儿的家庭护理有哪些？
 - 6.为什么病毒性心肌炎常被误认为感冒？
- (六) 泌尿系统疾病
- 1.如何识别小儿急性肾炎？
 - 2.如何安排急性肾炎小儿的休息和活动？
 - 3.急性肾炎患儿饮食要注意什么？
 - 4.如何预防急性肾炎？
 - 5.肾病综合征有哪些症状？
 - 6.肾病综合征对孩子有什么危害？治疗药物有哪些？
 - 7.肾病综合征患儿饮食有哪些注意事项？
 - 8.小儿为什么容易发生泌尿系统感染？
 - 9.小儿患泌尿系统感染时有什么症状？
 - 10.如何预防泌尿系统感染？
 - 11.小儿泌尿系统感染如何护理？
 - 12.为什么要嘱咐孩子不要憋尿？
- (七) 感染性疾病
- 1.什么是手足口病？
 - 2.手臂出红疹一定是手足口病吗？
 - 3.治疗手足口病有哪些要点？
 - 4.孩子患手足口病，如何护理？
 - 5.如何预防手足口病？
 - 6.什么是幼儿急疹？
 - 7.如何做好幼儿急疹的家庭护理？
 - 8.小儿麻疹有哪些表现？
 - 9.麻疹患儿退热时要注意什么？
 - 10.麻疹患儿需要忌口吗？
 - 11.如何做好麻疹患儿的皮肤黏膜护理？
 - 12.如何预防小儿患麻疹？
 - 13.水痘是如何传染的？
 - 14.小儿患水痘会出现哪些症状？
 - 15.如何做好水痘患儿的家庭护理？
 - 16.水痘出得越多越好吗？
 - 17.如何预防水痘传播？
 - 18.流行性腮腺炎有什么症状？
 - 19.如何防治流行性腮腺炎？
 - 20.如何预防乙脑？
 - 21.小儿肝炎的早期警报有哪些？
 - 22.为什么春季需防治小儿红眼病？
 - 23.为什么夏季孩子易患细菌性痢疾？
 - 24.孩子肚子里怎么会有蛔虫？
 - 25.蛔虫对儿童的生长发育有什么危害？

- 26.结核病是如何传染的？ 27.怎样预防结核病？ 28.原发型肺结核是怎么回事？
(八)常见的皮肤病 1.什么是婴儿湿疹？ 2.什么原因引起婴儿湿疹？
3.婴儿湿疹如何治疗？ 4.婴儿湿疹如何护理？ 5.如何安排湿疹患儿的饮食？
6.为什么夏季要注意预防痱子？ 7.孩子生痱子了怎么办？ 8.什么是荨麻疹？
9.引起荨麻疹的常见原因有哪些？ 10.小儿患荨麻疹，如何治疗？
11.为什么儿童夏季需防脓疱疮？六、小儿常见意外伤害与急救
1.气管异物常见的原因有哪些？ 2.气管异物急救法是什么？
3.避免异物吸入气管的措施有哪些？ 4.婴儿呛奶怎么办？
5.小儿食管有异物怎么办？ 6.异物入眼后该如何处理？
7.化学物品入眼后应如何急救？ 8.飞虫入耳后该如何处理？
9.宝宝嗓子扎刺怎么办？ 10.小儿食物中毒的常见原因和表现有哪些？
11.小儿发生食物中毒应如何急救？ 12.孩子吃错药该怎么办？
13.孩子溺水如何急救？ 14.坠入粪池如何处理？ 15.孩子触电后如何急救？
16.煤气中毒后如何急救？ 17.怎样预防小儿烫伤？ 18.小儿烫伤如何进行家庭急救？
19.高空坠落如何急救？ 20.孩子四肢抽筋时怎么办？ 21.孩子衣服着火了怎么办？
22.被狗咬伤后如何急救？ 参考文献

[显示全部信息](#)

前言

孩子是未来的希望，是人类生命的幼苗，这些脆弱的幼苗需要好好呵护！家长不仅要给孩子以关爱，还要掌握一定的育儿知识和儿童医学保健知识。

从新生儿呱呱落地开始，在养育过程中，家长不仅感受着甜蜜和幸福，还感受着艰辛和担心，家长总会有很多的问题：孩子的成长发育正常吗？孩子为什么总爱吮手指？怎样保护新生儿的脐带？怎样进行婴儿大小便的训练？预防接种前后父母应做些什么？给孩子吃什么？不能给孩子吃什么？孩子生病后是打针好还是吃药好？如何预防各种疾病？孩子发生意外伤害该如何急救？为了回答这些问题，满足家长对育儿知识的需求，促使孩子健康成长，我们编写了本书。

本书共分6个方面，第一方面介绍了小儿生长发育的情况，使家长了解孩子生长发育过程中的特点；第二方面介绍了家长如何为孩子进行日常护理与预防接种；第三方面介绍小儿的喂养知识，使家长掌握科学的喂养方法；第四方面介绍疾病护理的基本知识，使家长了解孩子患病后最基本的家庭护理；第五方面重点介绍儿科各系统常见疾病的表现、治疗、护理及预防等方面的知识；第六方面介绍了小儿常见的意外伤害与急救方法。编者注重实用性、科学性、系统性、趣味性，用深入浅出、通俗易懂的文字对家长普遍关心的科学养育及儿科常见病的相关知识进行了介绍。希望广大家长能通过本书获得更多的知识，及早发现并处理孩子在成长过程中的问题，帮助孩子健康成长。

本书不仅可供广大婴幼儿家长学习，还可作为医护人员、幼儿教师及在校护理学专业学生的参考读物。书中若存在疏忽不妥之处，恳请广大读者提出宝贵意见和建议。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)