

《母婴按摩(附光盘)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年12月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787546403007

内容简介

孕产妈妈芳疗保健与芳香胎教，互动按摩法
孕妈妈的纾缓灵药、胎宝宝的益智生长促进素。
示范怀孕保健的常用手法、提点按摩前的准备、介绍孕妇按摩与精油芳疗的禁忌。
孕期三大阶段全身保健按摩：妊娠初期(8~15周)、妊娠中期(16~27周)、妊娠后期(28-40周)..... 孕产期常见不适症理疗按摩：对症施法，缓解头痛、手脚肿痛、腰背疼痛、胀乳、胸闷..... 产后妈妈快速美容修身芳疗按摩：收缩子宫与腹部、美化肌肤、丰胸美胸、消脂、去妊娠纹..... 新生儿及婴幼儿健康成长，芳疗保健按摩法启迪宝宝自身的健康园地，护佑孩子茁壮成长。
详解常用手法与注意事项，为各个阶段的宝宝推荐专用的精油配方。0~12个月宝宝日常护理按摩法：腿脚、胸腹、手部、背部.....在芬芳的氛围中给宝宝全身抚触。
40个小儿常用穴位的理疗按摩：详解宝宝全身穴道分布与取穴方法，提点按摩功效.....
新生儿常见症理疗按摩：解决新生儿啼哭、不睡、尿床、体弱.....
宝宝益智助长按摩：塑造形体、锻炼反应能力、启迪智慧、锻造美丽面庞.....
婴幼儿常见症理疗按摩：对症施治感冒、腹胀、厌食、肥胖、近视.....

目录

母婴按摩——给妈妈宝宝最好的礼物

母婴按摩—爱的抚触

母婴保健常用理疗方法

巧辨小儿病症

一、保健按摩，母婴双益

1.孕产按摩——准妈妈的抚慰灵药

2.抚摩胎教——胎宝宝的生长促进素

二、妈妈保健按摩的常用手法

1.按摩常用手法

2.按摩前准备

3.孕妇按摩注意事项

4.孕妇芳香疗法注意事项

三、妊娠按摩，妈妈宝宝皆健康

1.妊娠初期(8~15周)

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)