

# 《做婚姻达人：打造幸福家庭的10个关键》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801889522

## 内容简介

朋友，如果说我们感觉不到家庭的幸福，那不是因为幸福抛弃了我们，而是因为我们被生活中纷繁复杂的琐事所困扰，被浮躁的心所羁绊，被思想中偏执的观念所迷惑，甚至被错误的生活习惯所误导。

能够让我们回归幸福的，不是祈祷命运之神的怜悯，也不是指望时光流逝去淡化矛盾，更不是幻想金钱所带来的转折，而只能是和家人一起，学会爱的智慧，守护我们的家。

## 作者简介

羽茜，婚姻分析师，多次开设爱情、婚姻、家庭心理辅导免费讲座。本书是作者在充分研究《爱情心理学》、《婚姻心理学》、《夫妻心理学》的基础上，根据122则实际案例编著而成。

## 目录

### 第一章 婚前幸福“热身赛”

何苦抱在怀里拷问忠贞

爱情经不起等待

11个有待斟酌的结婚理由

处女情结：一个小小的生理结构，一座无限的心理屏障

试婚PK同居

婚前协议，承诺还是炸弹

最佳结婚时期的选择

附：测试你何时娶妻嫁人

### 第二章 新婚的幸福基石原则

在新婚中学会相爱

一开始就进入幸福的生活模式

打造幸福的金钻

婚姻没有定规，何苦“约法三章”

一旦拥有，别让“它”另有所求

假如给婚姻一个期限

执子之手，与子偕老

### 第三章 相爱容易，相处不难

婚姻缘何成为爱情的坟墓

别让爱情成为文物

给你们的爱情洗个澡

夫妻交流，不“通”则“痛”

让争吵变成润滑剂

如此“查岗”为哪般

给彼此适当的私人空间

用一生的时间经营婚姻

第四章 别让琐事毁了你们的幸福

家长里短烦心事

布置一个温馨的家

家务是爱的传达

大男子主义的是与非

草拟一份“值日表”

第五章 家人健康比什么都重要

爱家人，就先让自己健康

健康的标准是什么

一开始就踏上健康快车

与“现代疾病”说拜拜

跳出习以为常的饮食误区

“亚健康”距你多远

打造全新的健康家庭

第六章 快乐的“性”福生活

谁有权“使用”你的身体

“性”福是一辈子的事

“性”福指数背后的潜规则

性爱的黄金时间

跳出传统的性爱误区

让一夜情见鬼去吧

第七章 打造幸福家庭的坚强后盾

第八章 孩子永远是家庭的重心

第九章 三口之家的和谐之道

第十章 勾勒幸福的“钱”途

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)