

《找份工作去恋爱》

书籍信息

版次：1

页数：230

字数：257000

印刷时间：2013年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504746221

内容简介

这本书中作者刻意避开了职业规划方面的专业术语与理论，而是把自己这些年与几百个企业高层和人资经理交流的认知与在节目中听到的近两万个真实的故事结合起来，用大家都熟知的恋爱来诠释职场的问题。每一个案例都是源自作者的节目中和演讲现场遇到的真实故事，他不是讲述道理，而是希望能通过一些故事让大家理清思路，看清在職場中的自己。

作者简介

张持，陕西广播电视台职场节目《张持有道》主持人，言、行、思职业素质训练体系创始人，40多所大学特聘职业导师，2005年进入陕西广播电台担任情感夜话节目《都市夜话》的主持人；2008年策划并主持陕西首档广播职场节目《张持有道》，累计与近20000名听众交流职场困惑和工作问题。一直专注于员工职业化素质的研究与解决实施，在全国130多所大学、600多家企业进行过1000多场的职业培训与演讲，累计受训学员与企业员工达60多万人次。

李锋，银行金融业培训专家，管理心理学资深讲师，性格管理学创始人，多家知名企业管理顾问，培训界的“小李飞刀”，国内著名培训专家、管理心理学资深讲师、清华大学总裁班特聘讲师、终端店面销售管控体系研发人，是一个既做培训师又实际操作企业的实干者。

目录

第一章 职业分析：画一幅恋爱求职同理流程图

爱、恋爱与工作

恋爱流程与求职流程同理分析

人这一辈子要找对两个人

都说找工作残酷，我看爱更无情

人要学会“脚踏两只船”

是什么决定了你的未来？

第二章 求职准备：写一封让企业心动的“情书”

你是谁？去哪里？干什么？
你是否了解企业？
你是否爱这个企业？
你能给企业什么？
那个期限是一万年吗？

[显示全部信息](#)

前言

像恋爱一样去工作吧！

人这一辈子要找对两个人，一个是老板，一个是老伴儿，因为太阳升起之后你和老板在一起，日落西山之后你和老伴儿在一起。这两个人带给我们最多的快乐，也带给我们最多的困惑。我们希望工作的过程是快乐的，因为只有快乐的心情才会让我们的工作更高效，工作的目的也是为了生活幸福，所以我们要有能力处理好工作中的人和事，用正确的心态和方法面对工作中的选择和自己。

合适的才是最好的，幸福的才是正确的！

当我们开始追寻人生，开始寻找合适自己的方向，当工作像爱情一样“扑面而来”，面对心仪的她，你是否有足够的勇气上前表白，面对理想的工作，你是否已经准备好接受各种挑战。我们好似天生就会“恋爱”，看到TA，我们会心潮澎湃，会想方设法与TA接近，会制造无数个浪漫的“桥段”，总而言之，看到TA，我们会尽可能对TA好，这是没有原因的，只是因为心中有爱。

这就是爱情的力量，而在工作中，你是否具备这种力量？

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

人生最幸福的事情，莫过于和相爱的恋人一起度过美好时光，但是你无法做到一天24小时都与恋人腻在一起，你还有丢不掉的工作！说起工作，我听到很多人的抱怨：“我一点也不想上班。”问及原因，不外乎“太辛苦”、“枯燥乏味”、“无法与上司沟通”、“没办法处理与同事的关系”等，如果负面情绪过多，你很难在工作中积累正能量，就像你既讨厌对方的外貌，又不喜欢对方的性格，你还能和他成为幸福的恋人吗？不论回答哪个问题，答案都是否定的。

不妨重新定位你的工作，把它当成你的“恋人”，从中寻找快乐的元素，并且尽快融入到工作中，不要总是觉得自己是局外人，看看工作本身能够带给你的“惊喜”，感情都是培养出来的，你会慢慢爱上这份工作。

当你正与心爱的人共谱恋曲的时候，你一定觉得全世界都是甜蜜的，甚至觉得天上的云

彩都是心形的，其实，你身处的环境并没有改变，发生了变化的心态，你因为爱上一个人，而觉得整个人生都充满意义，这就是爱赋予你的正能量。

爱可以是广博的，当你爱上工作的时候，你会觉得与它相处的八小时同恋爱一样快乐，因为工作是体现你自身价值的好机会，你有无数个让自己快乐的理由，将它们拼凑在一起，你就可以获得每一天的幸福，如果此时的你还不够自信，不妨大声对自己说出：“我永远幸福的。”

我在主持职场节目期间，曾遇到过一位年轻的白领，他来自一个北方城市，在西安读完大学便留下来工作了，女朋友也是外地人，两个刚刚步入社会的青年，开始了“奋斗生活”。他回忆说：“起初只是在公司担任实习生，没有正式工资，每个月拿着800元的生活补贴，女朋友虽然与另一家公司签约，但是薪水也很少，由于缺乏工作经验，常会被上司训斥，职场中，同事都只盯着自己手里的活儿，哪里还能顾得上你，有时候大家都下班了，我还得继续工作到很晚。”说起之前的生活，他已经很淡然了，我问他：“你是如何克服这些的呢？”这个帅气的小伙子很轻松地说：“那时候我就想，身边这么优秀的女孩子都被我追到手了，这份工作有什么搞不定的呢？”这个不怕吃苦的小伙子，努力让自己“追上”这份工作，他还得好好地与之相处。

虽然只是实习生，但是他在一段时间后，已经可以独立处理很多工作了，公司正式与他签约。

如今，他已经和太太在西安落户了，他说：“成为优秀的设计师是我的梦想，我爱这份职业，通过工作能看到自己的价值，把工作也当成自己的爱人，24小时都是幸福的。”没必要整天愁苦的工作，何不在其中找寻让自己快乐的理由呢？不要将公司想象成痛苦的“监牢”，这样你永远无法与之摩擦出“幸福的小火苗”，只有真正了解你的工作，才能发掘出更深层次的东西，当然，你还需要在这个“恋人”的眼中看到更优秀的自己。

怎样才能让工作成为你的“恋人”呢？

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)