

《30岁完美生活方略/和谐家庭人生指导丛书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801965974

丛书名：和谐家庭人生指导丛书

编辑推荐

丰富而美丽的人生、和谐而幸福的家庭是人类永恒的追求。著名学者李建军教授传承古老的东方智慧，融合现代科技**研究成果，撰写了《和谐家庭·人生指导丛书》，本丛书以人文关怀为本，多层面、全方位地探索人生的发展轨迹，破解幸福家庭密码。本书为该系列之一的《30岁完美生活方略》分册，将有助于“而立之年”的人们拥有一个健康的身体、一副不老的容颜、一份蒸蒸日上的事业、一个美满和谐的家庭。

内容简介

而立之年与和谐家庭；透析30岁婚外情；解读30岁美容；30岁事业上升策略；30岁“安乐窝”的标准…… 30岁是一个骄阳普照的时刻，是一个孕育着成功与收获的季节。本书将有助于“而立之年”的人们拥有一个健康的身体、一副不老的容颜、一份蒸蒸日上的事业、一个美满和谐的家庭。

作者简介

美国南加州大学人体工程学计划主任 联合国教科文组织顾问（1998-2002）
复旦大学客座教授 马来西亚艺术学院客座教授

目录

??? 30???

1?????????30?

2????????30???

3?????30??
4?????????
??? ??????
1?30?????
2?30?????
3?30?????
4???30???1?
5?30?????
??? 30?????
1?????????
2????30??
3????30??
4????30??
??? 30?????
1???30??
2?????30??
3?????30??
4????30??
5????30??
??? 30??????
1??????—???
2??????—???
3??????—???
4??????—???
??? 30??????
1????????????????
2??????
3????????
4????????
??? 30"???"??
1??????
2?"???"??
3??????
4??????
5??????
??? ??????
1?30?????
2?????
3?????
4?30??????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)