

# 《人体生理学——体育教育专业教改试验系列教材



## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787560722818

丛书名：体育教育专业教改试验系列教材

## 编辑推荐

## 内容简介

教材受山东省教育厅体育卫生与艺术处、体育教学指导委员会委托，根据国家教育部《高等师范学校体育专业教学计划》的要求，坚持课程改革的方向，结合体育教学的要求组织编写的。

本教材编写必须坚持科学性与系统性的统一，实用性与师范性的统一，先进性与示范性的统一；同时，应紧扣专科层次体育人才的培养目标和培养规格，应符合专科学生的知识结构、能力结构的状况及课程学时数的要求。

## 目录

### 绪论

#### 第一章 肌肉的兴奋与收缩

##### 第一节 神经肌肉的兴奋性

##### 第二节 细胞的生物电现象

##### 第三节 神经与肌肉间兴奋的传递

##### 第四节 肌肉收缩的原理

#### 第二章 肌肉的工作

##### 第一节 肌肉收缩的形式和力学分析

##### 第二节 肌纤维类型与运动能力

#### 第三章 呼吸

##### 第一节 肺通气

##### 第二节 气体的交换

##### 第三节 呼吸运动的调节

#### 第四章 血液

##### 第一节 血液的组成和特性

##### 第二节 血液功能

#### 第五章 血液循环

##### 第一节 心泵功能

##### 第二节 血管生理

##### 第三节 心血管活动的调节

#### 第六章 人体有氧工作能力的评定

- 第一节 运动中氧的供需
- 第二节 最大吸氧量
- 第三节 乳酸阈与通气阈
- 第七章 物质代谢
  - 第一节 营养物质的消化和吸收
  - 第二节 糖、脂肪、蛋白质的体内中间代谢及其与运动能力的关系
  - 第三节 代谢尾产物的排除
- 第八章 能量代谢
  - 第一节 运动与供能系统
  - 第二节 能量代谢的测定
- 第九章 肌肉活动的激素调节
  - 第一节 概述
  - 第二节 激素与运动
- 第十章 感觉与运动
  - 第一节 感觉的生理概述
  - 第二节 位觉
  - 第三节 本体感觉
  - 第四节 其他感觉
- 第十一章 肌肉活动的神经控制
  - 第一节 脊髓对躯体运动的调节
  - 第二节 脑干对姿势反射的调节
  - 第三节 小脑对躯体运动的调节
  - 第四节 大脑皮层对躯体运动的调节
- 第十二章 运动技能形成的生理学基础
  - 第一节 运动技能形成的条件反射学说
  - 第二节 运动技能形成的过程及影响因素
- 第十三章 运动过程中人体功能变化的规律
- 第十四章 身体素质的生理学分析
- 第十五章 体育教学与业余运动训练的生理学分析
- 第十六章 训练的生物学适应
- 第十七章 儿童少年、女子与体育运动
- 第十八章 冷、热环境与运动
- 人体生活实验指导
- 参考书目

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)