

《夫妻生活的真谛孕育生命的奥秘——新婚与孩子



书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年02月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：线装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117111393

编辑推荐

本书是迎接新生命的天使，本书是婚姻幸福的保健医，夫妻生活的真谤孕育生命的奥秘

内容简介

本书的宗旨是希望在夫妻间搭建一座色彩缤纷的“鹊桥”，让夫妻相依相伴，感情深厚，更希望他们的孩子健康、漂亮和联聪。

目录

一 寻求美满性生活

1. 初入洞房的心理
2. 性欲：发育成熟男女的本能
3. 性欲的表现形式
4. 新婚之夜的感受
5. 怎样对待处女膜破裂
6. 不可或缺的性前嬉
7. 夫妻平等，共同过好性生活
8. 性交的反应周期
9. 传统的性生活体位
10. 性交持续的时间
11. 性生活的频率
12. 男人射精后为何没精神
13. 谈谈性交晕厥
14. 性能力持续的年龄
15. 性交时间的选择
16. 正确对待第一次性生活失败
17. 寻求和谐性生活
18. 月经期能过性生活吗
19. 怀孕后能过性生活吗
20. 哺乳期的性生活
21. 说说性交卫生
22. 性问题是怎样产生的
23. 性惩罚：伤害夫妇的“双刃剑”
24. 性爱在婚姻中的位置

25. “一见钟情”：视觉与爱恋
26. 聆听爱意：听觉与性
27. 异性的体味：性的“催化剂”
28. 触觉：拨动爱的“神经”
29. 美好回忆在性生活中的作用
30. 地位在性生活中的作用
31. 金钱在性生活中的作用
32. 洞房花烛夜的打扮
33. 打扮：让女性永葆魅力
34. 选择适宜的做爱环境
35. 猜疑：性爱的大敌
36. 性暴力：女性的“地狱”
37. 人类性行为的约束
38. 人为什么会出现婚外情
39. 精神重压可抑制性生活
40. “阴盛阳衰”：一项有趣的调查

41. 生物钟与性生活

二 男女性器官与功能

1. 为什么要了解男女性器官
2. 男女的性器官
3. 男性性成熟的标志
4. 女性性成熟的标志
5. 女性的月经
6. 男性的遗精
7. 内分泌在性行为中的作用
8. “指挥”雌、雄激素分泌的“司令部”在哪里

三 怀孕与孕期保健

1. 怀孕前应做~次体检
2. 劳逸结合强壮体魄
3. 治愈疾病，迎接宝宝的诞生
4. 有性爱才会有新生命
5. 给性爱挤出些时间
6. 掌握最易受孕的时间
7. 频繁性生活不利怀孕
8. 夫妻“小别”有利生育
9. 合理运动，维持月经正常
10. 科学饮食有利怀孕

.....

四 影响性爱和生育的因素

一 寻求美满性生活

1.初入洞房的心理

男女经过一段时间的热恋后，准备进入婚姻的殿堂。“洞房花烛夜”是人生四大快事之一，也是人生的一个重要转折点。也就是说，从这个时候开始成家立业，从一个自由人转变为一位要承担家庭责任和孕育第二代使命的人。

热恋中的男女都有肌肤相亲的经历，例如亲吻、拥抱、触摸等，但在某种程度上，双方都谨慎地固守着最后一道“防线”——避免性生活的尝试。特别是女性，如果突破了“防线”，就意味着已经以身相许，则更应慎之又慎。对于大多数热恋中的男女来说，他们的夫妻关系是从领取结婚证后才正式确立的，进而使男女双方获得了法律保护下性生活的权利和责任，可谓春风初度，如胶似漆。但有的人可能感觉不到新婚之夜的美好感受，这使他们很奇怪：明明双方都处在性饥渴的状态，却为什么有一方甚至是双方表现出“犹抱琵琶半遮面”的样子呢？

(1) 羞涩感

害羞是女子的天性。尽管女子对自己热恋中的男人比较了解和熟悉。但当她第一次进入洞房时，也会产生害羞的感觉，也曾出现过新婚之夜男女各自分睡的情况。作为男人，此时应主动热情地与女性套“近乎”，随着性生活的次数增多，这种羞涩感将随之淡化。在洞房花烛夜，女性并不是不想过性生活，只是羞涩感使她难以表达自己的心情。如果男性顺从了女性的“拒绝”，她的心情是不会快慰的。另外，男性对于女性的羞涩和所谓的拒绝还应感到欣慰，这说明女性在与他进行性生活之前，未与其他男性发生越轨的行为，否则，她不会这般羞涩，而会显得老练和主动，甚至热情奔放。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)