

《轻松育儿百科3册套装》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：是

国际标准书号ISBN：23793107

编辑推荐

《奥兹博士轻松育儿百科（精装版）》

1西尔斯、斯波克之后美国有影响力的育儿专家团队

该书的作者团队不仅有儿科医生、妇产科医生、营养师、儿童行为分析师、心理学教授，还有几十万妈妈组成的评审团，以及背后数百万美国妈妈的亲身实践和经验分享

2美国家长每日必看的生活类节目《奥兹博士秀》出品、畅销全球百万册的《You》系列力作

《奥兹博士秀》是美国收视率的生活栏目，旗下的图书品牌《YOU》系列畅销数百万册，中文简体字版本《You：身体使用手册》荣获“2007年度中国十大健康图书”

3四大方程式，轻松解决0-5岁育儿难题

《好爸妈就是好玩伴》

有创意：把传统的唱儿歌、讲故事的育儿方式和现代流行的亲子游戏结合，非常适合中国家庭的使用；

符合科学性：游戏、儿歌根据儿童身心发展的阶段性特点设置，能有效增进宝宝情商、智商、体能的发展；

贴心：每个游戏后都附有作者的育儿心得，指出在带宝宝的过程中会遇到的一些常见问题，并奉上解决方法、护理妙招，手把手教读者带孩子；

亲和力强：强调亲子同乐，语言活泼，情境设置灵活多变，富有生活气息，读者的代入感较强，和传统一板一眼的游戏书有很大区别；

有态度：全书倡导“尊重天性 注重规范引导”的理性教子方式，会让读者在教子理念上得到提升，有助于培育和谐的个人和家庭。

简明好用：双色印刷，每个“亲子游戏 儿歌 育儿心得”排一页，版式简明，索引完备，易查易用。

《好妈妈教子有方》

作者结合自己的亲身经历，列举自己和孩子互动中遇到的具体事情，以及自己所亲睹的身边的一些家庭中父母和孩子的互动状况就事说理，阐释了自己独到的教子观念和教子智慧。作者认为教育孩子不能溺爱，不能对其强行压制，不能控制不了自己的情绪又或是经常唠叨，要给他创造好的环境，做好孩子的榜样，站在他的角度想问题，使孩子会学习、会做人、独立自主、快乐幸福地拥有自己的人生。

内容简介

《奥兹博士轻松育儿百科（精装版）》

四大方程式，轻松解决0-5岁育儿难题

方程式1：育儿先育己

这是一条不二法则。孩子通过眼睛学到的东西要远比耳朵学到的多。为了孩子的健康成长，你不仅要注意自己的饮食，还要注意自己的一言一行和对待自己的方式。

方程式2：中庸之道

“不强求自己成为好父母才是真正的好父母。”这句话想来也不无道理。

方程式3：多重感观体验

抚养孩子的真正技巧是给孩子多重感观体验。这并不是说你要以填鸭式的方式教育孩子，而是有助于你推动他向感兴趣和有潜质的方向发展。

方程式4：改变基因的表达方式《奥兹博士轻松育儿百科（精装版）》

四大方程式，轻松解决0-5岁育儿难题 方程式1：育儿先育己 这是一条不二法则。孩子通过眼睛学到的东西要远比耳朵学到的多。为了孩子的健康成长，你不仅要注意自己的饮食，还要注意自己的一言一行和对待自己的方式。 方程式2：中庸之道

“不强求自己成为好父母才是真正的好父母。”这句话想来也不无道理。

方程式3：多重感观体验 抚养孩子的真正技巧是给孩子多重感观体验。这并不是说你要以填鸭式的方式教育孩子，而是有助于你推动他向感兴趣和有潜质的方向发展。

方程式4：改变基因的表达方式 从遗传生物学的角度来说,孩子是两套DNA结合的产物,但这并不是说DNA从一开始决定了孩子的一生。恰恰相反,后天因素领域的研究表明,基因的表达方式取决于你和孩子持有的态度。也就是说,成长环境左右着基因的表达,也决定着孩子的体质、为人、习惯和性格。《好爸妈就是好玩伴》本书收录的是一对80后小夫妻在孩子0~5岁成长过程中精心选用的180个亲子游戏,简单易行,富有创意,把传统的唱儿歌、讲故事的育儿方式和现代流行的亲子游戏有机结合,非常适合中国家庭的使用,能有效增进宝宝情商、智商、体能的发展,堪称80后新手父母陪伴宝宝快乐成长的游戏锦囊。书中所选游戏因时因地制宜,大多使用家中现有物品和场地,无须另购游戏道具,经济实用。同时,为了方便读者更好地使用本书,每一个游戏后都附有作者的育儿心得,十分贴心地为你指出在带宝宝的过程中会遇到的一些常见问题,并奉上解决方法、护理妙招等,手把手教你带孩子,相信会给年轻的父母们带去启发和帮助。

《好妈妈教子有方》在本书中,作者结合自己的亲身经历,列举自己和孩子互动中遇到的具体事情,以及自己所亲睹的身边的一些家庭中父母和孩子的互动状况就事说理,阐释了自己独到的教子观念和教子智慧。作者认为教育孩子不能溺爱,不能对其强行压制,不能控制不了自己的情绪又或是经常唠叨,要给他创造好的环境,做好孩子的榜样,站在他的角度想问题,使孩子会学习、会做人、独立自主、快乐幸福地拥有自己的人生。

[显示全部信息](#)

作者简介

梅赫迈特·奥兹,哥伦比亚大学医学教授,因为参加《普拉拉脱口秀》一举成

名，后创立自己的品牌《奥兹博士秀》，现已成为美国收视率第一的生活类栏目，他推出图书《YOU》系列畅销全球，并因此成为2012年美国十大文化名人（同时获奖的还有奥普拉、霍金、斯皮尔伯格等人）之一。

迈克尔·罗伊森，生活类畅销书《YOU》系列的作者之一，现任美国克利夫兰医疗中心健康研究院的主席和首席健康官。

何春燕，从事幼教工作十多年，拥有第一手养育资料，知道聪明、健康、快乐的孩子最需要什么，更清楚游戏的力量！已出版相关作品：《幼师告诉您的140个育儿法宝》。

九尾狐，著名亲子专栏作家。作品曾刊于《妈妈宝宝》《好主妇》《孩子》《亲子》《最家长》《中国女性》等多家报刊杂志。曾荣获“新浪亲子育儿达人”“2009年度中国快乐妈妈”“2009年新浪亲子优秀博主”“2010年度最热亲子名博”等荣誉称号。经常参加各种媒体活动，做客浙江卫视《新闻深一度》评论员。

目录

奥兹博士轻松育儿百科（精装版）

好爸妈就是好玩伴

好妈妈教子有方

在线试读部分章节

《奥兹博士轻松育儿百科（精装版）》

不论你的孩子是襁褓中的婴儿，还是蹒跚学步的幼童；不论他是在幼儿园里演木偶戏，还是拿你的肚皮当蹦床，你的视线都难以从这个小家伙身上移开。宝宝如此迷人，因为他简直是奇迹，让你不得不对这个小宝贝全神贯注。等孩子慢慢变得活泼好动了，你又得时刻盯着他，以免他在单杠上磕着碰着，或是把你的iPhone放进了麦片粥里。我们非常感谢你在别的地方已经花了一些时间，但如果你将视线从孩子身上转向本书，那估计是出了大问题，一个让你既激动又会吃惊得将手中的尿布掉落在地的问题。

我的宝宝会成为一个什么样的人？

这个问题问得好。你的宝宝会成为一个什么样的人？

作为父母或者准父母，你也许每天都要想上几千遍不同的场景：他能健康成长吗？聪明吗？懂不懂礼貌？发育达标吗？是否能成为当代的莫扎特？能不能打一手漂亮的好球？长大后会是CEO还是找工作都成问题？他会是个守法的好市民还是一个放荡不羁的“朋克”？他是个一心要改变这个世界无私奉献的志愿者，还是一个现实版的傻孩子？他长大后能否找到自己心灵的伴侣，或者像别人说的一样，他是否能够感觉到，如果他喜欢她，他能为她戴上结婚戒指吗？

有些大问题你也许一时难以考虑周全——尤其是你面临爱、欣喜，甚至压力时——不过

，这的确是你夜不能寐的问题（比你现在面临的问题还要多）。当然喽，人们很容易将孩子的命运一股脑儿地推到遗传上（也就是DNA）。不过，越来越多的研究表明，现实生活中，DNA与孩子的命运并无多大关系，关键在于——你。这里的“你”不是遗传上说的金发碧眼、高大的身材，而是作为父母，你如何以自己的言行、举动和原则来营造一个适合孩子成长的环境。

没错，这本书讨论的的确是孩子的健康，但是“你”和孩子一样重要。

《奥兹博士轻松育儿百科》一书，将就你如何抚养孩子这一基本问题给出参考和建议，讲解过敏、感染、安全、营养以及其他有助于你的孩子保持健康的问题。

不过，如果本书仅仅是罗列了一些杂七杂八的注意事项，那我们还不如关门歇业，让你直接去看医学网站。本书的意义在于不仅帮你解决问题，而且教你如何为人父母。

这又从何说起呢？

不论你的孩子是襁褓中的婴儿，还是蹒跚学步的幼童；不论他是在幼儿园里演木偶戏，还是拿你的肚皮当蹦床，你的视线都难以从这个小家伙身上移开。宝宝如此迷人，因为他简直是奇迹，让你不得不对这个小宝贝全神贯注。等孩子慢慢变得活泼好动了，你又得时刻盯着他，以免他在单杠上磕着碰着，或是把你的iPhone放进了麦片粥里。我们非常感谢你在别的地方已经花了一些时间，但如果你将视线从孩子身上转向本书，那估计是出了大问题，一个让你既激动又会吃惊得将手中的尿布掉落在地的问题。

我的宝宝会成为一个什么样的人？这个问题问得好。你的宝宝会成为一个什么样的人？作为父母或者准父母，你也许每天都要想上几千遍不同的场景：他能健康成长吗？聪明吗？懂不懂礼貌？发育达标吗？是否能成为当代的莫扎特？能不能打一手漂亮的好球？长大后会是CEO还是找工作都成问题？他会是个守法的好市民还是一个放荡不羁的“朋克”？他是个一心要改变这个世界无私奉献的志愿者，还是一个现实版的傻孩子？他长大后能否找到自己心灵的伴侣，或者像别人说的一样，他是否能够感觉到，如果他喜欢她，他能为她戴上结婚戒指吗？有些大问题你也许一时难以考虑周全——尤其是你面临爱、欣喜，甚至压力时——不过，这的确是你夜不能寐的问题（比你现在面临的问题还要多）。当然喽，人们很容易将孩子的命运一股脑儿地推到遗传上（也就是DNA）。不过，越来越多的研究表明，现实生活中，DNA与孩子的命运并无多大关系，关键在于——你。这里的“你”不是遗传上说的金发碧眼、高大的身材，而是作为父母，你如何以自己的言行、举动和原则来营造一个适合孩子成长的环境。

没错，这本书讨论的的确是孩子的健康，但是“你”和孩子一样重要。《奥兹博士轻松育儿百科》一书，将就你如何抚养孩子这一基本问题给出参考和建议，讲解过敏、感染、安全、营养以及其他有助于你的孩子保持健康的问题。不过，如果本书仅仅是罗列了一些杂七杂八的注意事项，那我们还不如关门歇业，让你直接去看医学网站。本书的意义在于不仅帮你解决问题，而且教你如何为人父母。这又从何说起呢？抚养孩子，人们大都凭的是直觉，而且大多数时候也很管用。好的育儿方法实际出自有意识的决策，根据孩子短期和长远的利益做出选择（从孩子出生那一刻就要做出决策：是母乳喂养还是奶粉喂养；选用哪种疫苗、什么时候接种）。精明的父母总爱将养儿育女看做一个“逆向工程”——只看结果。但要知道，人的时间和资源是有限的，因此本书讨论的是在为你减轻养育孩子压力的同时，去粗取精，为你提供最有用的信息。我们的最终目标是教你为孩子营造一个理想的环境——一个适合你的孩子身心、社交和事业等方面茁壮成长的有益环境。为什么要这么说呢？最新研究证明，环境是影响孩子未来的决定性因素，这里的环境不仅是物质上的空间，还包括抚养者的一言一行。本书涵盖了孩子从出生到

5岁这个年龄段的身心健康和发育方面的问题，你要了解的是前沿的研究成果和成长发育方面的各种观点。本书的作者团队一共养育了14个孩子，其中两位作者是儿科医生，还有一位是成长行为儿科医师。我们花了大量的时间思考和关注你所关心的问题。自本杰明·斯波克博士（著有《斯波克育儿经》）那个时代以来，世界发生了很大的变化——如今遇到的育儿问题中的挑战，你的父母可能都没遇见过。你会发现：孩子和海豚一样，都会向父母表达自己的诉求；有些好的育儿方法，是孩子给你的（他会巧妙地告诉你自己拥有的技能、天赋和需求）；孩子其实做得少会学得更多，他们就像一面镜子，反映的是你、保姆以及其他影响他生活模式的人的言行。你还会发现，从孩子出生的那一刻到成年，可能无形中你传递给他的一些信息是最有影响力的，根本无需语言。讲授这些令人叹服的知识，最好借助生物学，所有的问题归根结底都是生物学问题，比如，言行举止。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)