

《影响我国居民体质状况的生活方式研究》

书籍信息

版次：1

页数：276

字数：430000

印刷时间：2009年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787040260939

编辑推荐

内容简介

本书为国家体育总局群众体育司科技研究项目成果，采用定量与定性分析相结合的方法，总结了我国不同体质居民之间生活方式差异及规律，深刻地分析了影响我国居民体质水平的生活方式，并从我国目前社会经济、文化的实际出发，从当前居民生活方式的薄弱环节入手，提出通过生活方式干预改善居民体质状况的理论、机制、途径和方法。本书的主要读者对象为从事群众体育或公共卫生的研究人员、康复人员，也可供关注国民体质健康的一般读者阅读使用。

目录

第一章 关于体质与生活方式的文本研究

第一节 体质

第二节 生活方式

第三节 当代中国生活方式的变迁及其不平衡性特征

第二章 实证研究之一：2005年国民体质监测部分省份数据研究（大样本）

第一节 研究对象及研究方法

第二节 体质状况

第三节 主要生活方式状况

第四节 生活方式与体质的关系

第三章 实证研究之二：全国主要省份居民实地研究（中等样本）

第一节 研究对象及研究方法

第二节 全国主要省市体质状况比较

第三节 全国主要省市生活方式比较

第四节 再论生活方式与体质的关系

第四章 实证研究之三：北京市海淀区学生实验研究（小样本）

第一节 研究对象及研究方法

第二节 体质与生活方式的相互关系

第三节 生活方式对形态的影响

第四节 生活方式对机能的影响

第五节 生活方式对身体素质的影响

第六节 生活方式对心理的影响

第七节 生活方式对社会适应能力的影响
第八节 生活方式对体质的影响
第五章 提高中国居民体质水平的生活方式管理模式
第一节 居民生活方式健康干预模式的定义
第二节 居民生活方式健康干预模式的理论基础
第三节 居民生活方式健康干预模式的实施建议
第四节 具体的干预方案
附录 本研究所使用的调查问卷
主要参考文献
后记

前言

在线试读部分章节

第一章 关于体质与生活方式的文本研究

第一节 体质

一、体质的概念

目前尚无统一的体质概念。日本学者对体力（相当于中国的体质，以下同）的定义可归纳为：体质包括身（身体要素）、心（精神要素）两个方面，且为一种“能力”。例如，日本《学校体育用语辞典》（1998）对体力的定义是：指人的正常心理承受能力、对疾病的防御能力和能保证积极工作的身体行动能力。日本体育学会测定评价专科分会对体力所下的定义是：体力就是人们为了有充裕能力来应付日常生活和偶然事件所必须经常保持的工作能力和抵抗力。

英语中没有一个与中国的体质概念相对等的词汇，相似的词汇主要有Constintlino（医学界）和Physical Fitness或Finess（体育学界）。美国的学者认为体质应该分为两种类型，即与健康相关的体质Health—Related Physiac！Fitness和与运动相关的体质（Sport—Relaetd Physical Fitness）

目前，国内体质研究主要涉及体质人类学、医学和体育学三个领域，各领域对体质的定义略有不同。

1. 体质人类学的定义

体质人类学没有关于体质的明确定义，而是从其研究的领域来考察体质，主要包括形态结构特征，机能，代谢特征，还涉及人的心理行为。

2. 医学的定义

体质在医学中的定义主要有：体质是中医的主要概念之一，比较典型的定义包括体质

是人群及人群中的个体在遗传的基础上和在环境的影响下以及在生长、发育和衰老的过程中所形成的机能、结构与代谢上相对稳定的特殊状态，这种特殊状态往往决定着对某些致病因素的易感性及其所产生的病变类型的倾向性（匡调元1991）。体质是个体生命过程中，在先天遗传和后天获得的基础上表现出的形态结构、生理机能和心理状态方面的综合的、相对稳定的特质（王琦1995）。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)