

《佛教入门通俗读物：禅与悟 百喻经——开启佛学之门，塑造内心强大的自己，弘一法师、净空法师、延参法师、圣严法师、净慧法师参悟人生的身心灵修课，教你学会做淡定的自己》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2014年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：23475264

编辑推荐

《禅与悟全书》

喧嚣尘世中的一道清泉，茫茫红尘中的一道灵光

理解现实人生的一把特殊钥匙

扭转现代人意志的萎靡，擦掉人类心灵上的污迹

既面对现实，又超越现实；既肯定理性，又超越理性

人生智慧的**体现，人类幸福欢愉的法门

《百喻经全书》

一部古老的佛经寓言宝典

寓教于乐，轻松活泼，理深而文浅

阐发了精微的人生哲理，体现了不同的处世风格

对研究当时社会状况和佛教思想具有一定文献价值

大文豪鲁迅先生*推崇的一部佛经典籍

《百喻经》是一部集生动性、趣味性、文学性于一体的寓言小品集，可谓佛教经典中的经典。它细致精微的哲理、深刻隽永的寓意，充满着对现实人生的启迪，是非常值得品读的经籍。

内容简介

《禅与悟全书》

禅味哲学，并非研究禅本身，其目的并不是宣扬佛教禅宗，而是尊重和审视其文化传统，汲其优长，借助其思维方式诠释生活，阐发哲理，思考人生，认识世界。主张对万事万物，既可以渐悟，也可以顿悟。所以，禅不是出家人的专利，也不是只有深山古刹里的老和尚才参禅入定，而是一种人人可以修习的人生体验。

《禅与悟》就是通过种种现象和行为，表现了一种生活态度，一种处世方法，一种思维方式。它的精髓，在于与时俱进的精神，在于追求真理，注重实证，在于促进生活的美满和工作的和谐，直指人心，成就智慧。希望读者在参悟之后，能够活得明白、活得精彩、活得安心自在。

本书通过经典的禅理故事、浓缩的智慧精华，全方位展示了禅的智慧，并归纳了相关的人生哲理，以求更贴近生活，满足读者的精神需求。

《百喻经全书》 《禅与悟全书》 禅味哲学，并非研究禅本身，其目的并不是宣扬佛教禅宗，而是尊重和审视其文化传统，汲其优长，借助其思维方式诠释生活，阐发哲理，思考人生，认识世界。主张对万事万物，既可以渐悟，也可以顿悟。所以，禅不是出家人的专利，也不是只有深山古刹里的老和尚才参禅入定，而是一种人人可以修习的人生体验。《禅与悟》就是通过种种现象和行为，表现了一种生活态度，一种处世方法，一种思维方式。它的精髓，在于与时俱进的精神，在于追求真理，注重实证，在于促进生活的美满和工作的和谐，直指人心，成就智慧。希望读者在参悟之后，能够活得明白

、活得精彩、活得安心自在。本书通过经典的禅理故事、浓缩的智慧精华，全方位展示了禅的智慧，并归纳了相关的人生哲理，以求更贴近生活，满足读者的精神需求。

《百喻经全书》《百喻经》是一本以打比方、讲故事、说笑话、谈寓言等大众喜闻乐见的形式宣扬佛理的佛教经典。它是古印度僧人僧伽斯那所撰，其引言中宣称此经记录的乃是佛祖释迦牟尼本人的训诫。引言中说，释迦牟尼佛曾在王舍城鹄封竹园中举行法会，会上五百个外道婆罗门向他提出一连串问题，佛祖以其高深的佛学思想一一解答，使外道婆罗门初步悟得佛教的真义，并皈依佛门。而后佛祖使用一些譬喻为他们广说佛法，于是有了《百喻经》中的佛理故事，这便是《百喻经》的来历。

[显示全部信息](#)

目录

《禅与悟全书》

一、禅是达观处世的态度

不要狂妄自大，也不要妄自菲薄

因为着眼于眼前和当下，所以快乐安详

学会以平常心对待世事

没有知足心，财富再多也枉然

欲望是让人变坏、产生恶念的本源

世事无常，要有一颗平常心

不要用自己的意思来理解别人

人生之路都是自己走出来的

贪欲是人性最大的缺憾

有时太专注了，就会使人变得战战兢兢

出入得宜的处世智慧

对于你的苦恼，别人无能为力 《禅与悟全书》一、禅是达观处世的态度

不要狂妄自大，也不要妄自菲薄因为着眼于眼前和当下，所以快乐安详

学会以平常心对待世事没有知足心，财富再多也枉然欲望是让人变坏、产生恶念的本源

世事无常，要有一颗平常心不要用自己的意思来理解别人人生之路都是自己走出来的

贪欲是人性最大的缺憾有时太专注了，就会使人变得战战兢兢出入得宜的处世智慧

对于你的苦恼，别人无能为力生老病死是自然规律，要坦然接受

一切都会过去，不可太过执著面对诽谤，沉默比回应更有价值

没有一个人的成功是靠单打独斗获得的固守财富无用，适当享受生活

不要这山望着那山高珍惜现在，让逝去的逝去珍惜现在的拥有才是最重要的

贪求莫过分，被钱累死不值得欲望能把最亲密的朋友变成敌人

人生苦乐并存，味道自在其中别让小事情成为大包袱万法唯识，轻重随心

想得到的越多，失去的往往就越多幸与不幸就在一线间要学会从积极的角度看问题

忘掉昨日的不快，明天是崭新的道本无差别，枯荣任由它人生以适意为乐

友情是世间最难得的情谊每个人都是独特的自己烦恼只是虚幻，何必庸人自扰
尽量放下，烦恼自然会减少事情做得太过，反倒摧毁了完美
拿得起，放得下，人生才愉悦越无生死之惧，就会越远离死亡别让人生因为金钱而贬值
限制自己的欲望，否则永远不会开心生活未必处处都要有目的
把握住当下，即把握住了过去、现在和未来别去苛求别人，也不被别人苛求.....

二、禅是养心怡性的指南三、禅是慈悲为怀的仁心四、禅是励志修身的妙悟

五、禅是执著追求的精神六、禅是优势生存的智慧

《百喻经全书》引言001．愚人食盐喻凡事要适可而止才会有更多快乐
002．愚人集牛乳喻别等时机变成秃头再去抓它003．以梨打破头喻
自欺欺人者难有大发展004．妇诈称死喻提高自己明辨是非的能力005．渴见水喻
不要因为困难巨大就望而却步006．子死欲停置家中喻做人不可执迷不悟
007．认人为兄喻见利忘义，一败涂地008．山羌偷官库衣喻不要把别人的东西占为己有
009．叹父德行喻赞美要实事求是，恰到好处010．三重楼喻
做人要脚踏实地，不可好高骛远011．婆罗门杀子喻膨胀的虚荣心是十分可怕的
012．煮黑石蜜浆喻要解决问题，必须从根本上下手013．说人喜嗔喻要善于接受批评
014．杀商主祀天喻一心只考虑自己的人，受伤的也是自己015．医与王女药令卒长大喻
世上哪有一蹴而就的事情016．灌甘蔗喻投机取巧，只会落得空劳碌的下场
017．债半钱喻为小利而失大义，岂得不偿失018．就楼磨刀喻换个角度，豁然开朗
019．乘船失钁喻等到时过境迁，一切就来不及了020．人说王纵暴喻
做事要考虑后果，否则后悔也来不及021．妇女欲更求子喻
莫为了一个不可能的结果付出全部022．人海取沉水喻半途而废是最令人惋惜的事情
023．贼偷锦绣用裹氈褐喻做个表里如一的正人君子024．种熬胡麻子喻
不切实际的想法不可取025．水火喻一次只专心做好一件事026．人效王眼瞶喻
向人学习要扬长避短027．治鞭疮喻天下本无事，何必自寻烦恼028．为妇贸鼻喻
完美的事物不存在029．贫人烧粗褐衣喻莫听信花言巧语030．牧羊人喻
有贪心的人最容易上当受骗.....

[显示全部信息](#)

媒体评论

《禅与悟全书》

禅是一种宁静、简约的生活方式，是一种独特的、具有启示意义的语言，是包容万物的智慧结晶。

禅对我们的日常生活，对自然事物，有很深的理解和尊重。一位现代禅师说：“禅是对生命完整意蕴的领悟。”而生命的完整意蕴超越于知性思量之外。

禅的关键在于悟。悟是纯粹的个人精神体验；悟是茅塞顿开，澄澈明朗；悟是“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”的境界。禅与悟相通，但禅非悟，禅必悟，不悟而非禅。悟则坐卧皆禅，不悟则坐卧皆非禅。

《百喻经全书》

台湾作家林清玄说：“如果要选出一部佛经，让6岁到106岁的人都可以读，都能有感受，应该就是《百喻经》了。”现代学者胡适说：“《百喻经》是辞句优美的散文。”文学大家鲁迅说：“佛藏中经，以譬喻为名者，亦可五六种，唯《百喻经》最有条贯。”诸多文化名人的点评，更突显了《百喻经》的价值，读之必会受益无穷。

《禅与悟全书》禅是一种宁静、简约的生活方式，是一种独特的、具有启示意义的语言，是包容万物的智慧结晶。禅对我们的日常生活，对自然事物，有很深的理解和尊重。一位现代禅师说：“禅是对生命完整意蕴的领悟。”而生命的完整意蕴超越于知性思量之外。禅的关键在于悟。悟是纯粹的个人精神体验；悟是茅塞顿开，澄澈明朗；悟是“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”的境界。禅与悟相通，但禅非悟，禅必悟，不悟而非禅。悟则坐卧皆禅，不悟则坐卧皆非禅。

《百喻经全书》台湾作家林清玄说：“如果要选出一部佛经，让6岁到106岁的人都可以读，都能有感受，应该就是《百喻经》了。”现代学者胡适说：“《百喻经》是辞句优美的散文。”文学大家鲁迅说：“佛藏中经，以譬喻为名者，亦可五六种，唯《百喻经》最有条贯。”

诸多文化名人的点评，更突显了《百喻经》的价值，读之必会受益无穷。《百喻经》由一部原来的佛经演化为文学的寓言故事集，成为一部文学的经典，并得以广泛流传，应该说是鲁迅先生的功绩。本书是鲁迅先生最喜欢的一部佛经，其最初并无单刻本，1914年鲁迅先生亲自断句并捐资刻印此书。1926年，鲁迅又资助王品清校点《百喻经》，并亲自作了题记，交上海北新书局出版。由此，这本书才更多地为广大读者所了解和喜爱。《百喻经》原名《痴华鬘》，鲁迅曾在《痴华鬘题记》中说：“尝闻天竺寓言之富，如大林深泉，他国译文，往往蒙其影响。即翻为华言之佛经中，亦随在可见。”

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

《禅与悟全书》

一、禅是达观处世的态度

佛说，放下才能得到解脱。其实，那些在困惑、苦恼、忧虑、烦闷的漩涡中挣扎的人们，只是陷入了一个意识的怪圈，真正困扰他们的不是当下的生活，而是他们的心灵。如果能以“看得开”三字对待一切，能以平常心面对世事，能以不强求为准则，万千过往，我只达观看待，那么，生活就没什么负累可言了。记住，其实生活对我们没什么要求，只是我们对生活苛求的太多。

不要狂妄自大，也不要妄自菲薄

从前有两位小和尚，一个姓黑，一个姓白，为了作进一步的修炼，决定各自分开去寻求名师，但他们俩也约定好，十年后的今天再回到分手位置的渡船码头，不见不散。

岁月如梭，十年一晃就过去了！两人依约回到渡船码头见了面，白和尚问黑和尚说：“黑老大！你的功夫一定很精进，你老兄练就了什么绝活呢？”

黑和尚很自豪地说：“我拜了一位高人为师，练就了‘芦苇渡江’的无上功夫，现在就让你开开眼界！”说完后立刻摘下一根芦苇草，丢入江中，乘着芦苇草渡江而过；等白和

尚也跟着其他的人，坐着渡船过江，两人刚一碰面，黑和尚就很得意地向白和尚说：“白老弟，你看如何？你老弟练了什么无上的功夫赶快也露一手，让咱瞧瞧！”

白和尚很不好意思地低声地说：“我好像什么都没有练，咱师父教咱每天只管认真地吃饭睡觉，专心一意地当和尚，连敲钟念经都要很专一，万般事情努力去做，而后一切随缘而行！咱师父说这是无上的‘智能与心法’，我也不知道对不对！”

黑和尚听了之后，哈哈大笑，说道：“这也算是功夫你这十年都白混了”

白和尚听了这话后，正经八百地问黑和尚：“黑大哥，你还练了其他功夫吗”

黑和尚瞄了白和尚一眼，回问白和尚说：“老弟啊！难道我用十年的时间，练就达摩神功的‘芦苇渡江术’还不算精进吗”

白和尚搔了一搔头，说：“黑大哥，你是很厉害！可是我只付给船夫三文钱就可以渡江，为什么你要花十年的时间去练它难道你的十年工夫只值三文钱”

黑和尚当场愣住了，一下子不知如何回答！“要是没有船呢”黑和尚的师父不知何时来了，他突然朗声说道。

这回该白和尚语塞了。

一个人不能狂妄自大，也不要妄自菲薄。应该珍惜自己所拥有的一切，以平和的心态看待别人对自己的品评。 《禅与悟全书》一、禅是达观处世的态度 佛说，放下才能得到解脱。其实，那些在困惑、苦恼、忧虑、烦闷的漩涡中挣扎的人们，只是陷入了一个意识的怪圈，真正困扰他们的不是当下的生活，而是他们的心灵。如果能以“看得开”三字对待一切，能以平常心面对世事，能以不强求为准则，万千过往，我只达观看待，那么，生活就没什么负累可言了。记住，其实生活对我们没什么要求，只是我们对生活苛求的太多。不要狂妄自大，也不要妄自菲薄 从前有两位小和尚，一个姓黑，一个姓白，为了作进一步的修炼，决定各自分开去寻求名师，但他们俩也约定好，十年后的今天再回到分手位置的渡船码头，不见不散。岁月如梭，十年一晃就过去了！两人依约回到渡船码头见了面，白和尚问黑和尚说：“黑老大！你的功夫一定很精进，你老兄练就了什么绝活呢”黑和尚很自豪地说：“我拜了一位高人为师，练就了‘芦苇渡江’的无上功夫，现在就让你开开眼界！”说完后立刻摘下一根芦苇草，丢入江中，乘着芦苇草渡江而过；

等白和尚也跟着其他的人，坐着渡船过江，两人刚一碰面，黑和尚就很得意地向白和尚说：“白老弟，你看如何？你老弟练了什么无上的功夫赶快也露一手，让咱瞧瞧！”

白和尚很不好意思地低声地说：“我好像什么都没有练，咱师父教咱每天只管认真地吃饭睡觉，专心一意地当和尚，连敲钟念经都要很专一，万般事情努力去做，而后一切随缘而行！咱师父说这是无上的‘智能与心法’，我也不知道对不对！”

黑和尚听了之后，哈哈大笑，说道：“这也算是功夫你这十年都白混了”

白和尚听了这话后，正经八百地问黑和尚：“黑大哥，你还练了其他功夫吗”黑和尚瞄了白和尚一眼，回问白和尚说：“老弟啊！难道我用十年的时间，练就达摩神功的‘芦苇渡江术’还不算精进吗”

白和尚搔了一搔头，说：“黑大哥，你是很厉害！可是我只付给船夫三文钱就可以渡江，为什么你要花十年的时间去练它难道你的十年工夫只值三文钱”

黑和尚当场愣住了，一下子不知如何回答！“要是没有船呢”黑和尚的师父不知何时来了，他突然朗声说道。这回该白和尚语塞了。一个人不能狂妄自大，也不要妄自菲薄。应该珍惜自己所拥有的一切，以平和的心态看待别人对自己的品评。

《百喻经全书》001．愚人食盐喻 凡事要适可而止才会有更多快乐 东西再好吃，吃多了也会引起不良反应。这就好比做事，无论做什么都要讲究一个“度”，超过了限度也会产生负面效果。正所谓“物极必反”，也就是说事物发展到一定的极端时，就会向其

相反的一面转化。比如，做体育类的运动对身心健康肯定是有好处的，能增强人的体质，防止疾病的侵入发生。但是，如果你事先不考虑一下你本身的体质，运动过量的话，那反而适得其反，对身体造成不必要的伤害。比如，你买了一只气球开始吹，你吹啊吹，吹得很大了，但你想再把它吹得更大一些，就继续吹了下去，结果气球会因承受不了气压而爆掉了。这些都是“过度”造成的恶果。老子说：“知道满足就不会招致屈辱，知道适可而止就不会招致危险，这样才可以平安长久。”然而很多人就是不懂得这个道理，让自己的欲望泛滥，结果害死了自己。我们来看一下中国历史上第一巨贪的发迹史及其收拢不住的贪婪之心吧。乾隆帝做了六十年皇帝，在文治武功方面，取得了胜利。他志满意得，骄傲起来，把自己称作“十全老人”。他越来越喜欢听颂扬的话，于是，就有人用讨好奉承的手段取得他的宠信，掌握了大权。乾隆三十五年(1770年)，一天，乾隆帝准备出外巡视，叫侍从官员准备仪仗。官员一下子找不到仪仗用的黄盖，急得不知怎么才好。乾隆帝十分恼火，问：“这是谁干的好事？”官员们听到皇帝责问，吓得张口结舌。有一个青年校尉在旁从容不迫地说：“管事的人不能推卸责任。”乾隆帝侧过脸一看，那个校尉眉目清秀，态度镇静，乾隆帝心里高兴，把追问黄盖的事也忘了，问他叫什么名字。那青年校尉回答，名叫和珅。乾隆帝又问他的家庭情况，读过哪些书，和珅也无不对答如流。乾隆帝十分赞赏和珅，马上宣布他总管仪仗，以后又派他当御前侍卫。和珅是个非常伶俐的人，乾隆帝要什么，他件件都办得十分称心；乾隆帝爱听好话，和珅就尽说顺耳的。日子一久，乾隆帝把和珅当作亲信，和珅也步步高升。不出十年，从一个侍卫提升到了大学士。后来，乾隆帝还把他女儿和孝公主嫁给和珅的儿子。和珅跟皇帝攀上了亲家，那权势更别提有多大了。再加上乾隆帝年老力衰，朝政大事，就自然落在和珅手里。和珅掌了大权，别的大事他没心思管，却一味搜刮财富。他不但接受贿赂，而且公开勒索；不但暗中贪污，而且明里掠夺。地方官员献给皇帝的贡品，都要经过和珅的手，和珅先挑最精致稀罕的留给自己，挑剩下来再送到宫里去。好在乾隆帝不查问，别人也不敢告发，他的贪心就越来越大了。有一回，有个大臣叫孙士毅，从南方回到北京，准备朝见乾隆帝，正巧在宫门口遇到了和珅。和珅一见孙士毅手里拿着一只盒子，就问：“你手里是什么东西？”

孙士毅说：“没什么，是一只鼻烟壶。”和珅走上前去，不客气地把盒子抓在手里。打开一看，那只鼻烟壶竟是用一颗大珠子雕刻出来的。和珅拿在手里，看了又看，嘴里连声啧啧称赞，涎皮赖脸地说：“好宝贝！就送给我，怎么样？”

孙士毅慌忙说：“哎，不行了。这件宝贝是准备献给皇上的，昨天已经奏明皇上了。”和珅脸色一沉，把珠壶往孙士毅手里一塞，冷笑着说：“我不过跟你开个玩笑，何必那样寒酸相！”孙士毅把那只珠壶献给了乾隆帝。过了几天，他又跟和珅碰在一起，只见和珅得意洋洋地说：“我昨天也弄到一件宝贝，您看看，能不能跟您上次进贡的那只比？”孙士毅走过去一看，原来就是他献给乾隆帝的那只珠壶。孙士毅嘴里随口应付了几句，心里想，这件宝贝怎么会落到和珅手里，一定是乾隆帝赏给他了。后来，他偷偷打听，才知道和珅是买通太监从宫里偷出来的。和珅利用他的地位权力，千方百计搜刮财富，一些朝臣和地方官员，知道他的脾气，就尽量搜刮珍贵的珠宝去讨好和珅。大官压小吏，小吏又向百姓层层压榨，百姓的日子自然越来越难过了。乾隆帝在做满六十年皇帝后，传位给了太子颙琰，颙琰即位，就是清仁宗，又叫嘉庆帝。嘉庆帝早知道和珅贪赃枉法的情况。过了三年，乾隆帝一死，嘉庆帝马上把和珅逮捕起来，叫他自杀，并且派官员查抄和珅的家产。和珅的豪富，本来是出了名的，但是抄家的结果，还是让大家大吃一惊。长长的一张抄家清单里，记载着金银财宝，绫罗绸缎，稀奇古董，多得数都

数不清，粗略估算一下，大约值白银8亿两之多，抵得上朝廷十年的收入。后来听说，那查抄出来的大批财宝，都让嘉庆帝派人运到宫里去了。于是，民间就有人编了两句顺口溜讽刺说：“和珅跌倒，嘉庆吃饱。”这就是老子所说的——不知满足就会受到侮辱，不知道适可而止就会有危险。历史上的和珅其实也是个聪明人，但由于利令智昏而变得愚蠢起来了。所以凡事都要把握好分寸，当行则行、当止则止，这样才能够避免灾祸，才能够保住人的根本，才可以得到永久的欢乐！

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)