

# 《如何教导孩子认识"性":决定孩子一生幸福的性教育读本》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787561351109

## 编辑推荐

如果每一位父母都让孩子从小建立自我信任与责任感  
那么孩子就不会被性所利用

## 内容简介

父母能够影响孩子一生的性观念

如果我们在性的话题上真正的健康、开放和直接一些，那么我们的孩子就会多一份责任，少受一份伤害。

你的婚姻生活越好，你的性生活也会越丰富，你会发生婚外恋的可能性也就越小。你可以创造并保持一种精彩的、有趣的并令人满意的婚姻。记住：你的婚姻将会成为你的孩子未来生活的模范！所以，让它完美起来吧！

让孩子充分地认识性，让孩子从小就成为一个有责任、有爱心的人，让孩子从小就建立起充分的自信和自尊；那么每一个孩子都会健康正常地成长，而远离那些非健康正常的生活。相信你的孩子，从现在开始……

## 目录

推荐语

自序

第一部分 父母的观念

第一章 善于性的观念

了解我们的身体

了解我们的情绪

如何调整我们的情绪

第二章 利用你的智慧和聪明

……

第三章 善于性的知识

第四章 完善我们的性格与修养

第五章 性行为的责任

第二部分 父母的培养

结束语

在线试读部分章节

## 第一章 关于性的观念

每个人都会有这样的经历，当你年少的时候，你一定会询问或者自己思考：我从哪里来？而每个父母都会被小孩问到这样的问题。

简妮从小就被模糊地告知：她是从草原上捡回来的女孩。其实简妮的父母非常爱她。只是因为一代又一代中许多人都认为性这件事情是羞于出口的，甚至是脏的、不干净的。

简妮内心非常困惑：她从小就渴望父母多一点爱，如果是捡回来的，父母对她已经是“好上了天”。从她记事开始，父母从未与她亲密地接触过。以至于在她的记忆里似乎从来就没有人抱抱她，亲亲她。简妮认为那些都是羞于出口的，并且简妮认为自己也是一个丑陋的、不可爱的女孩。简妮从小就缺乏目悟。

简妮大学毕业前，从未谈过恋爱，她常常感到自己并不值得别人爱。大学毕业后，刚参加工作不久，在别人介绍下，简妮匆忙地相亲，匆忙地与别人结婚了。简妮并不爱他，但又感到自己不嫁人的话，再没有人爱自己。简妮在自卑中度过日如年，一方面她感觉自己不值得被爱；另一方面她又害怕丈夫爱上比自己更好、更可爱的女人。在猜疑和不信任中，简妮拒绝与丈夫生小孩，于是又遭到家庭及社会的压力。甚至丈夫有了一位很授缘的红颜知己。为了维持与丈夫的关系，简妮生下孩子。孩子在成长中反复地目睹了父母之间相互指责愤怒的场景，变得没有安全感。在这种环境中，孩子变得敏感、小心翼翼、没有信心。

从简妮的例子中就可以看到不好的性别意识、不正确的性认识是如何伤害一个人，甚至是一代人的。

如果简妮从小就被告知：她是父母爱情的结晶，天使送给父母的礼物。那么可以想象，她对自我的肯定与认识就简单直接得多。实际上，性的认识与观念并不是无法改变。恰恰相反：不正确、不健康可以改变成正确的、健康的。当每个人自我愈肯定，就愈能了解自己的身体，你的基本感受就会越愉快。

今天的社会对性有大量的关注，这些关注的大部分都夸大了性的重要性，并且错误地表达出性是生存的基本目标。一些凡面对性的话题很沉默，表现得异常害羞与腼腆；另外一些人却常常会开着性的玩笑。所以，我们常常会发现有的年轻女性束婚怀孕七八月了不知怎么处理，男朋友一听说怀孕就不见踪影；另一方面我们也发现网络上黄色的、关于性的话题如此泛滥。如果我们在性的话题上真正的健康、开放和直接一些，那在我们的孩子就会多一份责任，少受一份伤害。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)