

《全程孕产育儿圣经大全集》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787544258333

编辑推荐

怀孕40周全程护理方案，0-1岁宝宝成长守护指导
为年轻的爸爸妈妈提供*科学，*实用，*全面的孕育儿指导。

内容简介

对于没有生育经验的年轻妈妈和爸爸来说，在40周的漫长孕期中，可能会不断地产生各种各样的疑问：准妈妈感冒了到底能不能吃药？如何对付孕早期的呕吐和恶心症状？什么样的分娩方式最安全？……宝宝出生后，一系列问题又接踵而至：吃什么能让身体快速恢复？坐月子要当心哪些疾病的侵袭？喂奶都有哪些讲究？宝宝为什么总是哭？如何给宝宝洗澡穿衣服？……

《全程孕产育儿圣经大全集》以时间为顺序，详细地介绍了年轻的爸爸妈妈从怀孕准备期到妊娠期、到产后坐月子、再到育儿的整个过程，并针对上述疑问及其他可能遇到的难题，提出了具体的预防对策和解决方案，以期让年轻的爸爸妈妈快速胜任父母的角色。

目录

第一章 预约一个优质宝宝——缜密的怀孕准备

第一节 计划怀孕的夫妻要知道的9件事

- 一、女性的最佳生育年龄
- 二、男性的最佳生育年龄
- 三、把受孕选在瓜果飘香的季节
- 四、4月生的孩子发育好
- 五、今天也许是受孕的好日子
- 六、择时而孕，享受“性福”时刻
- 七、隔日同房更“幸孕”
- 八、生男生女的奥秘
- 九、学一点胎教知识

第二节 准孕妇提前要做的11件事

- 一、提前11个月注射乙肝疫苗
 - 二、提前10个月要做的健康检查
- 第一章 预约一个优质宝宝——缜密的怀孕准备 第一节 计划怀孕的夫妻要知道的9件事 一、女性的最佳生育年龄 二、男性的最佳生育年龄 三、把受孕选在瓜果飘香的季节 四、4月生的孩子发育好 五、今天也许是受孕的好日子

六、择时而孕，享受“性福”时刻 七、隔日同房更“幸孕” 八、生男生女的奥秘
九、学一点胎教知识 第二节 准孕妇提前要做的11件事 一、提前11个月注射乙肝疫苗
二、提前10个月要做的健康检查 三、孕前9个月必须治愈的3种疾病
四、提前8个月注射风疹疫苗 五、提前7个月排出体内毒素 六、提前6个月治好牙病
七、提前5个月做抗体检测 八、孕前3个月可供选择的疫苗 九、孕前3个月的营养方案
十、提前1个月洗牙 十一、提前养成运动的好习惯 第三节 准孕妇要当心的8件事
一、孕前需经医生指导的9种疾病 二、远离可能致畸的8类常用药物
三、压力和疲劳是“优孕”的敌人 四、肥胖影响生儿育女 五、“骨感妈妈”做不得
六、停止避孕后不宜马上受孕 第二章 新生命的奇妙旅程——平安的妊娠期 第三章
月子交响曲——幸福的产褥期 第四章 健康宝宝的成长史——忙并快乐的育儿时光
[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)