

# 《女人应该知道的100个幸福秘诀》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802132863

## 内容简介

钻石需要打磨才会闪亮，幸福也需要真诚的守望和用心的爱才能美丽和永恒。女人，不但要爱身边的人，也要爱自己。爱是对爱人的支持，是对亲人的关怀，是对自己的珍爱，是相濡以沫，并肩同行，是相隔千里却仍能感知对方。只要用心去爱，用心体会爱，你就能赢得精彩。

生活不是简单的取与舍，不要斤斤计较失去的，得到的要比失去的更珍贵。你只有懂得了放弃，才会懂得拥有，懂得珍惜。放弃绝不是柔弱，无能，也不是逃避，退缩，更不是自暴自弃，放弃也是一种智慧，是为了更好的相爱而舍弃，懂得了放弃，你也就得到了幸福。

一颗不能承受伤害的心灵是脆弱而难以生存的，一颗不能谅解伤害并宽容异己的心灵是可怕而难以接近的。抱怨，气愤，仇恨，甚至报复不仅伤害别人也折磨自己。人生，没有圆满，是我们宽容的心，补足了那些缺憾，让记忆变得圆满。宽容是对亲人的理解，是对爱人的体谅，是对对手的包容，是对世事的豁达，是放开心胸的接纳。只有学会宽容，你才有足够的的心力和气度

享受生活，感受幸福。

钻石需要打磨才会闪亮，幸福也需要真诚的守望和用心的爱才能美丽和永恒。女人，不但要爱身边的人，也要爱自己。爱是对爱人的支持，是对亲人的关怀，是对自己的珍爱，是相濡以沫，并肩同行，是相隔千里却仍能感知对方。只要用心去爱，用心体会爱，你就能赢得精彩。生活不是简单的取与舍，不要斤斤计较失去的，得到的要比失去的更珍贵。你只有懂得了放弃，才会懂得拥有，懂得珍惜。放弃绝不是柔弱，无能，也不是逃避，退缩，更不是自暴自弃，放弃也是一种智慧，是为了更好的相爱而舍弃，懂得了放弃，你也就得到了幸福。一颗不能承受伤害的心灵是脆弱而难以生存的，一颗不能谅解伤害并宽容异己的心灵是可怕而难以接近的。抱怨，气愤，仇恨，甚至报复不仅伤害别人也折磨自己。人生，没有圆满，是我们宽容的心，补足了那些缺憾，让记忆变得圆满。宽容是对亲人的理解，是对爱人的体谅，是对对手的包容，是对世事的豁达，是放开心胸的接纳。只有学会宽容，你才有足够的的心力和气度享受生活，感受幸福。人往往如此，当你拥有的时候，你感觉不到幸福，可当你骤然失去，你才发现那原本拥有的多么美丽，多么值得你去珍惜事实上，如果它继续存在的话，你仍然不懂得它的珍贵。幸福是一种默契，自然地走在他的身边，十个手指交叉紧紧相握，渗出的温暖；幸福是默默相守时一种不经意的感动。只要你感觉到了，便拥有了，珍惜你的拥有，就是幸福。幸福，真的很容易得到，只要你觉得那是一种幸福足矣。幸福不像你想象的那么遥远，只要你向前走，幸福就会一直相随.....

[显示全部信息](#)

目录

前言

## 用心去爱

- 1、最爱的人会最先放手
  - 2、幸福是不顾一切的去爱
  - 3、爱是相互的付出
  - 4、爱需要勇往直前的勇气
  - 5、有时，爱不需奇缘
  - 6、平平淡淡也是爱
  - 7、为你的爱人写一封情书
  - 8、爱加爱等于无尽的爱
  - 9、婚姻中的女人要自立
  - 10、信任最重要
  - 11、吵架有时会让感情更上一层楼
  - 12、婚姻中时时的亲密很必要
  - 13、婚姻需要用心经营
  - 14、要了解和欣赏他
  - 15、为了爱，好好的生活
  - 16、只爱一天也幸福
  - 17、好好体会亲人的爱
  - 18、用心爱你的父母
  - 19、向父母表达你的爱
  - 20、用心感受手足之情
  - 21、为爱冒一点险
  - 22、要相信自己是最棒的
  - 23、女人，要为自己而活
  - 24、女人要懂得爱惜自己
  - 25、内心有爱才能创造一切
- 懂得放弃
- 26、为了爱，请放手
  - 27、别让初恋成为心底的伤
  - 28、勇敢的和过去告别
  - 29、分手了，也可以做朋友
  - 30、不要贪恋过往
  - 31、这样的男人要不起

.....

学会宽容

珍惜拥有

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)