

# 《安胎养胎胎教每日一页》

## 书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：2013年02月03日

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533758646

## 编辑推荐

《安胎养胎胎教每日一页》权威专家倾力打造的安胎养胎胎教手册；关怀妈妈、呵护宝宝的贴心指导读本；每一天都有孕产专家的贴心指导，每一页都有准妈妈不可不知的胎教知识

## 内容简介

生一个健康聪明的宝宝是天下父母的美好愿望。生理学研究认为，人的大脑发育最迅速的时期是生命的头两年。而宝宝在母体内发育的10个月尤为重要。《观止阁·孕育保健系列：安胎养胎胎教每日一页》由全国知名孕产专家编著，按时间顺序，分别对孕期10个月的每一天进行了贴心的指导，特别是对孕妇的工作细节、饮食营养、日常保健以及一些实用的胎教方法，都进行了详细的说明，以期能帮助每一位准妈妈安心度过孕期280天，从而孕育一个健康聪明的宝宝。

## 作者简介

郑国权，女，毕业于白求恩医科大学临床医学系。现任北京玛丽妇婴医院妇产科主任、东方乳腺病研究所所长、东方不孕不育研究所所长，擅长妇产科疾病诊治，尤其擅长围生期保健及不孕不育疾病的治疗。已出版多部孕育类畅销书，如《完美孕前准备大百科》、《完美怀孕安产大百科》、《图解完美孕产一本全》等。

## 目录

第一篇 怀孕第1个月，播下一颗幸福的种子

## 第1周

第001天 做好准备，迎接幸“孕”的降临

第002天 孕前努力提高生殖功能

第003天 开始调整你们的生活方式

第004天 改掉抽烟酗酒的恶习

第005天 了解胎教的两种形式

第006天 科学胎教的主要任务

第007天 开始胎教的最佳时间

## 第2周

第008天 抽时间做一个孕前检查

第009天 身患疾病要暂缓怀孕

第010天 提前3个月补充叶酸

第011天 学会预测自己的排卵期

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)