

《中华妇产科杂志临床指南荟萃》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年04月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117170697

内容简介

《中华妇产科杂志临床指南荟萃》主要内容包括：子宫内膜异位症的诊断与治疗规范，多囊卵巢综合征的诊断和治疗专家共识，妇产科抗生素使用指南，高催乳素血症诊疗共识，妊娠合并梅毒的诊断和处理专家共识等。

目录

复发性卵巢恶性肿瘤的诊治规范（建议）
外阴阴道念珠菌病诊治规范（草案）
妊娠合并糖尿病临床诊断与治疗推荐指南（草案）
早产的临床诊断与治疗推荐指南（草案）
子宫内膜异位症的诊断与治疗规范
妊娠晚期促宫颈成熟与引产指南（草案）
美国疾病预防控制中心“外阴阴道假丝酵母菌病治疗指南”解读
绝经过渡期和绝经后激素治疗临床应用指南修订草案（2006版）
多囊卵巢综合征的诊断和治疗专家共识
盆腔炎症性疾病诊治规范（草案）
功能失调性子宫出血临床诊断治疗指南（草案）
产后出血预防与处理指南（草案）
高催乳素血症诊疗共识
绝经过渡期和绝经后期激素补充治疗临床应用指南（2009版）
[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

一、绝经过渡期和绝经后期管理的决策

对卫生保健专业人员、绝经过渡期和绝经后期妇女进行关于绝经后期管理（包括HRT）知识的教育，应根据HRT的适应证，对有需要的妇女提供HRT的相关信息，特别是HRT可以带来的益处。在开始HRT治疗前，应据其自身状况告知并分析治疗的利弊。在整个治疗期间，每次定期随访时，应对使用者进行HRT的受益和危险评估，以决定使用者是否继续使用。HRT方案应个体化；当为使用者提供咨询时，涉及治疗益处时，应提供绝

对数字结果而非百分比，以避免使用者出现不必要的恐慌。

二、绝经过渡期和绝经后期的健康生活方式

HRT只是绝经过渡期和绝经后期管理的一个组成部分，健康的生活方式在任何时候均十分重要；参加任何体育活动都比久坐要好，应鼓励绝经过渡期和绝经后期妇女进行规律运动，以降低总的死亡率和由心血管疾病引起的死亡率。经常参加运动者的身体情况、代谢平衡状况、肌肉力量、认知度以及生命质量更好，并且其心脑血管不良事件、卒中、骨折以及乳腺癌的发生率可显著降低。

1.锻炼：在锻炼中应尽量避免肌肉-关节-骨骼系统损伤，锻炼的最佳方式为每周至少3次，每次至少30min，强度达中等。另外，每周增加2次额外的抗阻力练习，益处更大；保持正常的体质量也非常重要。肥胖[体质指数（BMI） $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$]对身体健康造成显著的影响，在绝经后妇女中，肥胖已成为一个日益严重的问题；体质量若减轻5%~10%，就能有效改善那些与肥胖相关的多种异常状况。

2.健康饮食：推荐的健康饮食基本组成包括：每日进食水果和蔬菜不少于250g，全谷物纤维，每周2次鱼类食品，低脂饮食。应限制食盐摄入量（

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)