

《一辈子做对3件事》

书籍信息

版次：1

页数：304

字数：277000

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787502837976

内容简介

人生在世，就是要做好三件事：为人、处世和立志。只要把这三件事做对了，做好了，你的人生就是充实的，就是成功的。人生就是一个通过不断调整做人和做事的方式，从而实现自我理想的过程。

为人必须讲究方法，处世不能没有技巧。对于人生价值和人生的意义，应该正确认识；对自我的人生目标，应该深入了解；对于自己的人生道路，应该精心规划；不管处在顺境或逆境，都要有取胜的决心和行动。

本书告诉你如何做好一辈子要做对的3件事！

目录

上篇 为人篇

一、做人要有高尚的品行修养

对个人的道德修养要给予特别的关注

做人首先要诚实，不能靠矫饰伪装过日子

在许诺以后就要努力去实现它

道德不能简单地用骗不骗人来衡量

不掩饰自己的真情，更真实地生活

千万不可忽视了礼貌和教养

踏踏实实地履行生活中的各种职责

培养有助于事业成功的良好个性

二、成功的秘诀在于自我约束

用理智控制自己是做人的基本准则

限制自己的欲望，专心去做自己该做的事情

不要成为游戏人生的人

控制自己，防止冲动和鲁莽

循序渐进培养良好的品格

要学会积极地进行自我反省

在生活中努力培养自制力

三、完善自我。更好地适应社会

依靠顽强的意志去克服自己的弱点

通过思想意识的作用使自己更优秀

克服容易嫉妒的性格弱点

不要因吝啬贪婪而成为金钱的奴隶

克服害羞的心理

与其抱怨别人不如努力改变自己

努力追求成功，战胜“约拿情结”

克服不利于追求卓越的性格弱点
追求个性成熟的生活品性
通过努力在生活中培养良好的性格品质

四、说话要注意分寸

可以不开口时就要尽可能三缄其口
说话直爽并不等于言语毫无顾忌
在与人交谈时不能口无遮拦
一定要对朋友的“隐私”守口如瓶
尽量用朴实无华的语言，不要夸夸其谈
在与人交往中如何防止失言
关注光明面，少说负面话
积极改变爱发牢骚的毛病
老实地承认自己的无知好处多
和别人交谈时尽量不要招人烦
要重视对人的尊重和说话的礼貌
言语出现了失误就要及时补救
以轻松的方式开发聊天的话题

中篇 处世篇

五、慎重选择，择善而交

忠实的朋友是人生最宝贵的财富
择善而从，与适当的人结伴同行
追求以互相砥砺为目的君子之交
努力克服不正确的择友动机
克服交往中的悲观心理和错误观念
学会理性地对朋友进行甄选
轻松地 and 陌生人进行愉快的攀谈
在日常生活中培养感情，建立深厚友谊
与朋友进行真正有价值的交往
让别人觉得与你的交往值得
交往过度和交往不足的倾向都应该避免
即使再忙，也别忘了沟通感情

六、与人为善，以诚待人

与人愉快相处，维系良好的人际关系
善待别人就是善待自己
建立积极健康的交往心态
对他人感兴趣，学会欣赏别人
把自己放在与众人平等的地位
对人进行忠告应好好考虑时机和方法
把赞美当作礼物慷慨地奉献给别人
赞美别人的时候应把握的技巧
在生活中随时随地散播自己的爱心
不要把“世故”当作“成熟”

采取诚实、温厚、开放的态度与他人打交道

不能只是去注意别人的弱点

七、宽容大度，圆融通达

宽怀大度一些，世界也大了

处世大度、心胸宽阔是成大事的基础

忍让和宽恕是超凡的行为

培养豁达的心胸，尽量去理解别人

不要对别人怀有过高的期望

适当糊涂一些，为人不可太敏感

对朋友睁一只眼闭一只眼

避免争执，别追求没有意义的“胜利”

积极避免或减少和别人的争论

谦逊辞让，宁愿自己吃一点亏

学会对自己说“没关系”

别太看重功利，做人不必太精明

对竞争者采取更宽厚的态度

处理好合作与竞争的关系

八、换位思考。善解人意

从对方的角度考虑问题就容易达成共识

要尽量去了解别人，理解别人

了解和尽量去满足别人的情感需要

多思多想，不要急于下结论

避免偏见，多看别人的优势

在谈话的时候要充分照顾对方的兴趣

有效地消除误会，减少冲突

避免愚蠢的见解应遵守的一般原则

下篇 立志篇

九、有了自信才能产生勇气、力量和毅力

你的态度决定了你的表现和前途

有了积极的“自我心像”就容易开拓新的生活

给自己正面的信息能增加成功的机会

树立促使自己奋发向上的自信心

尽量客观而全面地认识自己

愉快地接纳自己的不完美之处

不要过分看重他人的肯定和赞许

你可以选择和决定自己做什么样的人

不断地提醒你自己：“我是第一”

给自己打气加油，做命运的主人

十、人生的发展道路是自我规划的结果

确立了明确的目标才能充分发挥出你的潜力

确定最适合自己的发展方向是关键

规划未来有助于你提高解决问题和调整心态的能力

一个好的目标必须同时具备几项基本要求

知道自己要做什么和应该怎样去做

确定自己的优势目标时可参考的经验

不要以“迅速达到赚钱的目的”为目标

为获得理想的人生应避免的求职误区

规划人生，让自己的心灵自由翱翔

十一、远大理想是开启卓越之门的钥匙

志存高远的人容易获得大成就

你用不着跑在任何人后面

要激发成就一番大事业的强烈欲望

把人生的主要精力用在那些值得的事情上

越是卓越的人生越是梦想的产物

对人生做一个统筹，做一个肯定

要敢于冲击“超越自我”的目标

十二、量力而行，灵活机动

先为自己订立一个切实可行的小目标

“高远”的志向不能超越一定的“量”和“度”

及时发现和调整不现实的目标

必要时应适当降低目标

有可能实现的才堪称成功的最佳目标

重新给自己定位，找到适合自己的那条道

一个美梦的破灭往往是另一个未来的开端

过多地进行计划和根本不做计划的做法都不明智

追求完美的人必然要承受过大的压力

十三、积极行动的人才能得到机会的垂青

等待着事情发生不如采取积极行动

瞄准实现目标的方向拿出具体的行动

沿着正确的方向去追求卓越

把自己的思想调整到最佳状态

做不到只是懒惰的借口而已

将思维和行动集中在一个特定的目标上

在追求目标的过程中要有坚定的信念

不能轻易为“拒绝”所打败而退却

与其相信运气远不如相信你自己

“没有机会”永远是那些失败者的遁词

机遇不可能无缘无故地从天而降

努力使自己成为开发型人才

十四、不断进取，勇于超越自我

得过且过是要不得的人生态度

“清心寡欲”是一种无能的表现

要不断进取，不能安于现状

要永远保持一个足以让你动心的目标

生活不应该是简单、单调的反复
人生需要不断追求，不断攀登
学会在不断变化的世界里成功地生活
积极主动地去开发自身的潜能
大胆地去利用自身的精神力量
现代人需要不断地学习
是否学有所成，年龄不是决定因素
自强不息，不断超越自我

媒体评论

一个人一旦明白事理，首先就要做到诚实而有节制。——欧仁·德拉克罗瓦
社会关系实际上决定着一个人能够发展什么程度。——卡尔·马克思

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)