

《积极心理学取向的班级 辅导培训手册》

书籍信息

版次：1

页数：223

字数：

印刷时间：2010年06月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787544429467

内容简介

本书将科学性、教育性、人文性和实践操作技术熔于一炉，体现了积极心理学取向的学校心理健康教育与班级辅导的研究特色。“教师培训篇”关注教师自身教育理念的树立，教师健康心理的形成，以及班级管理方法的更新等，给一线教育工作者带来全新的视角。“班级活动篇”具有实用性和操作性，“巧手支招”和“教海拾贝”可以帮助教师拓宽视野，在班级管理工作中得心应手。“同伴互助篇”中的故事和教育报告短小精悍，生动活泼，可读性强，可以启迪教育工作者的思想火花。“个案集锦篇”展示诸多宝贵的教学经验，可以帮助教师进行更深入的思考。

积极心理学取向的学校心理健康教育和班级辅导充满了生机和活力，许多闪光的东西存在于我们鲜活的日常教育生活中，只要我们用心去关注，努力去挖掘，就一定会出现像本书一样更多的教育成果。

目录

采一抹阳光——积极心理学取向的班级辅导

教师培训篇

播下“积极”的种子——积极心理学

让我聆听你的声音——师生沟通

合作无极限——同伴沟通

做孩子心路的伴行者——亲子沟通

架起双赢的桥梁——亲师沟通

掌控自己的“晴雨表”——情绪调控

有弹性才能有发展——应对挫折

让教师的心里充满阳光——积极心态

“晕轮效应”的启示——有效评价

班级活动篇

镜里镜外的我——认识自己

色彩斑斓的我——悦纳自己

打开你的心结——培养自信

交往直通车——同伴合作

解开心灵的方程式——沟通技巧

父爱如山，母爱如水——亲子交往

心灵的纽带——学会感恩

择其善者而从之——美在修养

不以规矩，不成方圆——培养习惯

练就宽厚的肩膀——承担责任

做快乐的传播员——情绪调控

走一步，再走一步——直面挫折

做自己的探索者——潜力开发
舒展梦想的羽翼——放飞理想
战胜自己就是英雄——考前辅导
我的人生我做主——生涯规划
站在十八岁的起点上——未来设计

同伴互助篇

运动会的风波——促合作
考试之前——扬自信
改选班委——担责任
长假回来——建自制
父母离婚之后——铸坚强
迟到的“二十元”——立诚信
紫罗兰的花瓣——怀宽容
被遗弃的小猫——育爱心

个案集锦篇

一张选票的分量
找回失去的笑容
优等生的“贵族病”
流水无声，化石无痕
特别的爱，给特别的人
一颗“不定时炸弹”
一片冰心在玉壶
亦师亦友入其心
抱抱不哭的孩子
心中的大石头
孩子，请自信地昂起头
道是无情胜有情
爸爸终于同意啦
孩子，伸出你的手
女生“冷暴力”的背后
沉静如秋水，怒发似烽火
我的选择我的路
我的人生我当家

后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)