

《佩里孔的承诺（28天3个简单步骤让你变得更年轻、活得更长久）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年03月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807281566

编辑推荐

随书附赠：28天佩里孔方案：依葫芦画瓢，不到一个月的计划，内服外敷、心动手动，让你轻松体验驻颜还童、延年益寿的神奇功效。采购指南：按图索骥，各种新奇物料，手到擒来，自然如探囊取物般容量。

“我是整个佩里孔方案的忠实拥趸，因为这个方案很容易执行，能从多个层面对人体进行改善。”

——科特尼·考克斯

“衰老是不可避免的吗？我们还有选择吗？佩里孔博士进行的深入研究足以证明，抗氧化物能发挥强大作用，它们能从内至外地让我们身体恢复青春和活力。”

——克里斯蒂安·诺思罗甫博士

著有《女性身体》、《女性的智慧》和《更年期智慧》

“佩里孔博士多年来的临床和试验研究终于取得了技术上的突破。”

——哈里·G·普鲁斯医学博士，美国营养学院营养专家

乔治城大学医学院生理学、医学和病理学教授

“研究抗衰老和皮肤更新的领域在过去25年里出现的*杰出的原创思想。”

——斯蒂芬·T·西纳特拉博士，美国营养学院营养专家

著有《怎样才能更健康》和《女性的内心感觉》

内容简介

里孔的承诺，3个简单步骤让我们变得更年轻、活得更长久？28天让我们年轻10岁？

对，这就是《佩里孔的承诺》！

在尼古拉斯·佩里孔医学博士以前撰写的几本《纽约时报》畅销书，他提示了青春和完美的肌肤的奥秘。现在他又通过了《佩里孔的承诺》告诉我们，美丽不仅仅是娇嫩的肌肤，而是来源于建立在*研究成果基础上的“佩里孔方案”。该革命性的方案使用了多年来研究人员在抗衰老药物研究方面取得的*的成果，即类似于蛋白蛋的肽和神经肽。这些强大的化合物具有活化皮肤和头发、促进心脏健康、降低许多疾病的发病几率并强化免疫系统等诸多功效。

佩里孔博士承诺：在短短28天内，你将拥有更年轻的容颜和更健康的身体！在不到一个月的时间内，你就能体验到这种能让生命改变的神奇经历。

在本书中，佩里孔博士提示了他独创的分为3个步骤的方案，这个方案将帮助我们拨回时间之轮，永葆青春。

功能食品：10种“超级食品”可使你由内而外焕发青春光彩。

补充品：抗衰老、抗炎、促进脂肪代谢，提高人体中肽的含量，这些刚刚被医学界发现的有效营养成分将为身心带来新生。

里孔的承诺，3个简单步骤让我们变得更年轻、活得更长久？28天让我们年轻10岁？

对，这就是《佩里孔的承诺》！在尼古拉斯·佩里孔医学博士以前撰写的几本《纽约

时报》畅销书，他提示了青春和完美的肌肤的奥秘。现在他又通过了《佩里孔的承诺》告诉我们，美丽不仅仅是娇嫩的肌肤，而是来源于建立在*研究成果基础上的“佩里孔方案”。该革命性的方案使用了多年来研究人员在抗衰老药物研究方面取得的*的成果，即类似于蛋白蛋的肽和神经肽。这些强大的化合物具有活化皮肤和头发、促进心脏健康、降低许多疾病的发病几率并强化免疫系统等诸多功效。佩里孔博士承诺：在短短28天内，你将拥有更年轻的容颜和更健康的身体！在不到一个月的时间内，你就能体验到这种能让生命改变的神奇经历。在本书中，佩里孔博士提示了他独创的分为3个步骤的方案，这个方案将帮助我们拨回时间之轮，永葆青春。

功能食品：10种“超级食品”可使你由内而外焕发青春光彩。补充品：抗衰老、抗发炎、促进脂肪代谢，提高人体中肽的含量，这些刚刚被医学界发现的有效营养成分将为身心带来新生。新式护肤品：代表*技术水平的含有肽的产品将不只改变你的外表，也将帮助你治疗疾病和保持健康。

[显示全部信息](#)

作者简介

史蒂芬·列维特，1994年在麻省理工大学取得经济学博士学位，1997年进入芝加哥大学执教，短短两年时间列维特就成为芝加哥大学经济学院终身教授。2002年列维特被选为美国科学院经济学部委员，列维特还担任《政治经济学杂志》的编辑和《经济学季刊》的编辑。克林顿政府曾经

目录

引言

第一部分 我的承诺

第一章 我能承诺

第二章 承诺的科学基础

第二部分 佩里孔抗衰老“三步法”

第一步 功能食品

第三章 彩虹食品——像黄金一样珍贵的食品

第四章 超级食品——超级能量

第五章 生命香料——抗氧化、抗衰老的灵丹

第二步 补充品

第六章 多聚糖——提高人体能量工厂的生产能力

第七章 补充品——让你的生命更健康

第三步 外用护肤品

第八章 神经肽——通向恢复青春的“信息高速公路”

第三部分 佩里孔28天抗衰老方案

第九章 佩里孔28天方案

附录A 佩里孔28天抗衰老方案食谱

附录B 购买指南

前言

在撰写本书时，我感到了莫大的快乐，因为由此我能够向读者朋友们介绍我们在研究抵抗和防治衰老带来的疾病这一课题时所取得的重大突破——肽和神经肽。不管你的目的是防治一些比较严重的疾病，如癌症和心脏病，还是只想塑造完美无瑕的肌肤，你都能从本书中找到答案。本书所

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)