

《看图学打斯诺克（二维码学习版）》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2017年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787115444455

编辑推荐

1 近1000幅四色高清图片展示斯诺克姿势及技术要领 2
多角度实拍照片全方位展示技术动作 3 照片上使用指向性曲线标注动态及技术要点 4
所有动作真人实拍、专业运动员展示，正确错误动作对比一目了然 5
专业教练多年教学经验倾囊相授 6 电脑制作模拟各种场上情况及处理方法 7
二维码扫描视频教学，方便读者学习使用

内容简介

本书是《看图学打斯诺克》的二维码学习版，系统全面地介绍了斯诺克运动的知识，配以丰富的案例讲解、专业球手的演示照片和插图。全书共8个章节，包含了器材知识、基础知识、规则讲解、基本动作、初中高级技法和练习，以及斯诺克的战术讲解等内容。本书邀请新生代职业斯诺克球手作为本书的演示模特，以标准的姿势为读者进行示范，并以俯视和平视两个角度的台面示意图辅助案例讲解，详细讲解各式球局的打法。本书图片丰富，讲解细致，步骤清晰，还用扫描二维码的形式呈现教学视频，对于正在练习斯诺克运动的读者来说是一本不错的教程。

作者简介

灌木体育编辑组 灌木体育编辑组成立于2014年，拥有众多专业体育运动员、教练员资源，已出版图书《看图学轮滑》《看图学空手道》《看图学跆拳道》《看图学游泳》等，合作教练均为具有一定从业经验的专业教练，甚至是*运动健将。本书内文及视频拍摄模特耿铭齐是国内新生代斯诺克球手中的未来之星，在2010年中国青少年斯诺克锦标赛少年组中，获得亚军。

目录

目录

第1章台球器材

1 斯诺克的必备器材 11

1.1 球台 11

1.2球 12

1.3球杆 13

1.4巧粉 15

目录

第1章台球器材

1斯诺克的必备器材 11

1.1球台 11

1.2球 12

1.3球杆 13

1.4巧粉 15

1.5架杆 16

1.6记分牌 18

1.7球框 18

1.8定位器 19

第2章规则、心理、术语

1.斯诺克的基本规则 21

1.1斯诺克球的放置 21

1.2分值计算 22

1.3比赛方式 23

1.4结束标志 24

1.5获胜者的定义 24

1.6其他规则 24

1.7运动员相关规则 27

2.台球运动的心理调节 28

3.台球运动中常见的术语 29

4.台球礼仪 34

第3章台球的基础知识

1.站位姿势 37

1.1站立姿势 37

1.2脚的位置 39

1.3躯干姿势 40

1.4头部姿势 42

1.5手部姿势 42

2.握杆手的姿势 43

2.1球杆重心位置 43

2.2握杆的方法 43

- 2.3握杆的错误姿势 44
- 3.架杆手的姿势 45
 - 3.1基本手架 45
 - 3.2高中低杆手架 46
 - 3.3库边手架 47
 - 3.4袋口手架 50
 - 3.5障碍手架 51
 - 3.6几种手架的对比 51
- 4.主视眼的判断 52
- 5.运杆的方法 53
- 6.架杆的方法 54
- 疑问解答 56

第4章台球基本技术

- 1.击球技巧 59
 - 1.1母球上的击球点 59
 - 1.2击球力量的训练 60
 - 1.3瞄准方法 62
 - 1.4球的运动方向 63
- 2.基本杆法 64
 - 2.1高杆 64
 - 2.2中杆 66
 - 2.3低杆 68
- 疑问解答 71

第5章基本技术及练习

- 1.斯诺克开球方法 73
- 2.提高击球准度 75
 - 2.1确认母球击打点 75
 - 2.2杆头不要偏移 76
- 3.击球准度训练 77
 - 3.1母球直线练习 77
 - 3.2角度球 78
- 4.贴库球的练习 81

第6章中级技巧练习

- 1.高杆的种类 86
 - 1.1高杆跟进球 87
 - 1.2推杆 92
 - 1.3登杆 95
 - 1.4高杆吸库 98

- 2.低杆的种类 100
- 2.1拉杆 101
- 2.2定杆 104
- 2.3搓球 106
- 3.旋转球 108
- 3.1扎杆(弧线球) 108
- 3.2左右旋转球 110
- 疑问解答 112

第7章高级技巧练习

- 1.围单球 115
- 1.17分球 115
- 1.2 6分球 117
- 1.3 5分球 119
- 2.清彩球 121
- 2.1 2分球校3分球 124
- 2.2 3分球校4分球 126
- 2.3 4分球校5分球 129
- 2.4 5分球校6分球 131
- 2.5 6分球校7分球 135
- 2.6 7分球校2分球 139
- 3.围彩球 143
- 3.1直线形练习 143
- 3.2十字形练习 145
- 4.K球和炸球 147
- 4.1K球 147
- 4.2炸球 148
- 5.解球 153
- 5.1解单球 153
- 5.2多库解单球 155
- 6.组合球 159

第8章斯诺克战术训练

- 1.进攻性技术运用 162
- 1.1相对进攻技术 162
- 1.2绝对进攻技术 165
- 1.3击打过渡球 168
- 2.防守性技术运用 174
- 2.1拉开母球和目标球的距离 174
- 2.2使母球贴库 177
- 2.3制造障碍球 179

[显示全部信息](#)

前言

序言

媒体评论

评论

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)