

《经典智慧系列丛书：心理学的智慧》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787562620631

编辑推荐

在我们的生活中，很多人因为对人类诸多心理的好奇或者是为了排解自己的一些苦恼，很想从一些“心理学”中找到自己想要的答案。而其中大部分的人都会选择通过阅读报刊、杂志或者心理学书籍，来满足自己心灵的需求，探寻自己或者他人的心理活动。但是他们往往会乘兴而“阅”却又扫兴而“停”，常常是将经典的心理学智慧书籍读了一半，就中途放弃了。并不是书写的不够好，而是因为大部分初学心理学的人想读的是一本能够读懂的心理学，充实和提高自己。但普通的心理学书籍通常都是十分深奥难懂的，即便是读了，也只是学到一些专业的名词，而不能从中得到任何实用的东西。

《心理学的智慧》一书正是迎合了这类想要探寻心理学奥秘，却又苦于没有门路的人群的需求，为他们量身打造的！本书针对心理学枯燥、难懂的特点，将书中的每一条心理学法则都按相同的结构加以生动、有趣的详细介绍，一个个引入深入的定律和法则的原始出处以及涵盖范围、心理学对生活的影响以及编者对读者的众多提醒和建议都是本书的精彩所在，不仅巧妙地消除了大多数读者感觉心理学研究以及法则“太难了”，让人无所适从的想法，更将“枯燥的”心理学经典研究变成了一个又一个引人入胜的故事。让每一个阅读此书的人都会被书中丰富有趣却又富含众多哲理的心理学的法则深深吸引。

内容简介

心理学是一门研究心理现象和规律的科学。在100多年的发展中，已经取得了很大的成果，其中一些研究堪称经典，并成为构筑当代科学心理学大厦的“栋梁之材”或“基石”。《心理学的智慧》是一本系统介绍了五十条经典的心理学法则的惊世之作。本书共包括心理学的五个领域，分别是情绪心理学、社交心理学、职场心理学、经商心理学、成功心理学几个方面，并有针对性的精选了一些能够对这些方面起到重大意义的心理学法则。不仅如此，本书还推翻了“枯燥的”心理学研究，加入了一些关于心理学法则的经典故事，带你进入一个神秘、有趣的心理世界。在学习心理学的同时，让你不再将心理学视为枯燥、远离实际、高不可攀的学科。通过本书的阅读，你不仅能够学到一些实用的心理学研究，并且会因此而折服于心理学大师们的绝妙思路 and 天才想法。

本书中所讲述的心理学的法则是集合了众多经典的心理学教科书、心理学杂志和诸多心理学分支学科，并在一些权威专家的建议下精挑细选出来的。本书所介绍的心理学的内容和法则，不仅有利于读者学习和掌握一些心理学科学研究的思路及方法，而且能够帮助你轻松的把书中所讲述的心理学巧妙的运用到生活中的方方面面，此书可谓心理学领域一本不可缺少的工具书。

本书中所讲述的心理学法则是集合了众多经典的心理学教科书、心理学杂志和诸多心理学分支学科，并在一些权威专家的建议下精挑细选出来的。本书所介绍的心理学内容和法则，不仅有利于读者学习和掌握一些心理学科学研究的思路及方法，而且能够帮助你轻松的把书中所讲述的心理学巧妙的运用到生活中的方方面面，此书可谓心理学领域一本不可缺少的工具书。

[显示全部信息](#)

作者简介

石国亮，首都师范大学政法学院副教授，法学博士，哲学博士后，硕士研究生导师，美国丹佛大学访问学者，南京大学服务型政府研究所特聘研究员。兼任中国社会组织促进会专家委员会委员，中国青少年研究会理事。主持国家社科基金一般项目和国家社科基金特别委托项目等各类课题十余项。

已出版：《国外政府管理研究丛书》、《中国政府管理》、《如何建设一个好政府》、《当干部图什么》、《干部要干成事》、《青年国际政治研究的新范式》、《做*秀的共青团员》、《大学生智慧地图》等著作十余部。在《中国行政管理》和《光明日报》等报刊上发表论文百余篇，三十余篇被《新华文摘》、《中国社会科学文摘》、《中外书摘》和人大报刊复印资料转载。

目录

第一章 改变人生的心理学法则

1. 逆反心理 为什么越禁止的东西，向往的人越多
2. 巴纳姆效应 真实的自己是怎样的
3. 心理摆效应 避免情绪上的大起大落
4. 情绪转移定律 把坏情绪及时的转移，避免染及他人
5. 酸葡萄与甜柠檬心理 阿Q精神胜利法
6. 齐氏效应 弓并非拉得越满越好
7. 杜利奥定律 心态决定你的命运
8. 宽容定律 退让一步会如何
9. 幸福递减定律 你的幸福为什么被打了折扣

第二章 人际交往的心理学法则

10. 留面子效应 巧妙地照顾别人的情绪

11. 约哈里窗户理论 不要过分地暴露自己
12. 异性效应 为什么男女搭配，干活不累

1. 逆反心理 为什么越禁止的东西，向往的人越多

3. 心理摆效应 避免情绪上的大起大落

5. 酸葡萄与甜柠檬心理 阿Q精神胜利法

7. 杜利奥定律 心态决定你的命运

9. 幸福递减定律 你的幸福为什么被打了折扣

10. 留面子效应 巧妙地照顾别人的情绪

12. 异性效应 为什么男女搭配，干活不累

14. 自己人效应 为什么说自己人好办事

16. 相悦规律 为什么有“对脾气”之说

18. 投其所好定律 如何与人更好地相处

19. 特里法则 正视自己的错误，主动承认

21. 对比效应 如何在人群中脱颖而出

23. 灯塔效应 有目标才有前进的动力

24. 最大笨蛋理论 任何投资都有风险

26. 冷热水效应 谈判制胜的法宝

28. 互惠原理 欲先取之，必先予之

30. 从众效应 大家好，才是真的好

- 第五章 有助成功的心理学法则

33. 杜根定律 自信是成功的必备条件

35. 蘑菇定律 忍受平庸，才能拥抱成功

37 . 跳蚤效应 目标决定你成功的高度

39 . 登门槛效应 步步为营，才能得寸进尺

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

你是否曾经感到沮丧或焦虑，并期待变得“正常”？

你是否想过，是什么原因让我们的情绪感觉良好抑或一团糟糕？

学业和事业成功的原因是什么？是因为某些人天生就聪颖过人吗？

所有这些都是心理学着重研究的领域，因为心理学的目的就是要解答我们自身的各种问题：我们怎样思考，如何感受，又如何行动？

随着物质生活水平的提高，人们的需求开始从物质向精神方面转移。面对生活中的种种压力问题，大部分人都没找到适合自己的解决方法。美国哈佛大学的瓦伦特博士指出：

“你可以承认乌云的存在，但别忘了乌云边缘的光明。”认识到心理学的重要作用，控制自己的冲动，只有具备这种能力，才能走出生活的迷雾。我们日常生活中的许多现象，其背后都受到心理学的支配，只不过平时我们没有过于注意和了解罢了。一个人的行为背后，也往往具有比较深层的心理奥秘，甚至当事人自己也未必知晓。

“人类活动的全部可能性的概要均在心理学中从因到果的陈述了。”心理学之所以能够在各方面都能对人们的生活起到一定的帮助作用，是因为人们的思想和感情都来源于“心”，而条理和规则又可以叫做“理”，结合起来也就是“心理”，也就是指人的思想、感情等，而心理学就是一门对人的思想、感情等规律进行研究的学科。

21世纪最让我们感到困扰的不仅是环境问题、资源问题或者恐怖主义，而且是来自于我们内心的心理问题。在这个信息化、高科技化和全球经济一体化的今天，生活节奏不断在加快，竞争日益激烈，我们的思想观念也要随着环境的变化而不断更新。社会生活快速变化，使人们不得不承受过多的心理压力、心理不适应与心理失衡，心理的挫折感也逐渐增多。诸如情结的烦闷，生活与工作的压力、感情困惑、事业的失败等等，这些因素都会引发忧郁、失眠、焦虑或者其他现代文明病。人的心理像是一只只无形的手，在冥冥中拨弄着命运的心弦，它会成为阻碍成功的暗礁，但如果加以利用，也可以成为通往成功的秘密捷径。可以说，只要让自己浮躁的心态归于平静，放松下来关注一下心理学，就能够在这个竞争的时代中脱颖而出！

你是否想过，是什么原因让我们的情绪感觉良好抑或一团糟糕？

所有这些都是心理学着重研究的领域，因为心理学的目的就是要解答我们自身的各种问题：我们怎样思考，如何感受，又如何行动？

“人类活动的全部可能性的概要均在心理学中从因到果的陈述了。”心理学之所以能够在各方面都能对人们的生活起到一定的帮助作用，是因为人们的思想和感情都来源于“心”，而条理和规则又可以叫做“理”，结合起来也就是“心理”，也就是指人的思想、感情等，而心理学就是一门对人的思想、感情等规律进行研究的学科。

《心理学的智慧》就是你认识、学习心理学必不可缺的伙伴！本书针对情绪、社交、经商和成功五个与生活密切相关的方面，选择性的加入了一些简单易懂的心理学法则。书中的法则和定律都是经过一番精挑细选归纳进来的，这些心理学的法则就像一扇智慧的窗户，通过它们可以让读者轻松地探寻到一些复杂现象背后的真相。本书还结合众多心理学方面的智慧精华，引用古今中外贴近现实的典型案例，将心理学法则寓于故事之中，用轻松活泼的语言讲述如何将这些法则运用于不同的领域。掌握了本书中的心理学法则，你就能窥探人类心理的奥秘，解释人生中的诸多现象，甚至能够改写命运。如果你满怀激情，迫切想改变自己的生活，并希望自己的命运发生翻天覆地的变化，那么就不要再犹豫，打开本书，你就会蓦然发现，那些曾令你百思不得其解的难题，解决起来也可以如此轻松！真诚地希望每一位读者都能够从本书中学到对自己有益的东西，当你再次面对惶惑的时候能够泰然处之！

一条经典的法则就是一根改变命运的魔杖，你的生活从此刻开始将完全改写.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)