

《《女人瘦身食谱》》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年12月01日

开本：40开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534577468

丛书名：女人调养食谱丛书

内容简介

《女人瘦身食谱》从饮食角度，教你如何通过合理的膳食达到瘦身的目的，炒菜、炖品、滚汤、甜品等，营养与美味兼备。本书图文并茂，科学实用，方便易学。

目录

火腿白菜汤

清炒三瓜片

绿豆洁肤粉

番茄鱼片

茄子拌丝瓜肉丝

高丽参瘦肉汤

豆腐猪血汤

牛肉冻

韭菜炒鲜虾

芝麻土豆饼

蛋清滑里脊

芒果什锦

青椒瘦肉粥

凉拌三丝

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)