

《《女人经期调养食谱》》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年12月01日

开本：40开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534577468

丛书名：女人调养食谱丛书

内容简介

《女人经期调养食谱》从饮食角度，根据女性经期营养需要的特征，教你如何通过合理的膳食调理好经期。炒菜、凉菜、滚汤、甜品等，营养与美味兼备。本书图文并茂，科学实用，方便易学。

目录

参枣米饭

炒猪肝

枸杞子烧鲫鱼

归参鳝鱼

葱香菱角

腐竹拌牛肉

人参蒸鸡

茄子拌丝瓜肉丝

清炒三瓜片

黑豆团鱼煲

蛋清滑里脊

番茄鱼片

雪笋鲳鱼

红焖猪肉

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)