

# 《催眠引导加深秘笈》

## 书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：2010年02月04日

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787212037017

## 内容简介

催眠作为一种心理咨询与心理调节的方法，可用以自助，也可用以助人。《催眠引导加深秘笈》公开了作者的一些成功范例，包括快速催眠引导和引导进入催眠状态之后如何有效较深的方法。另外，本书的第二部分还记录了催眠侦讯的过程，水明催眠师如何应用于侦讯的，这些都是作者多年实际经验的总结与公开呈现。

## 目录

### 第一章 几招汤姆快速催眠引导法

往前拉手震撼引导法

眼睛震撼引导法

从对象手中抽手法

双手打转引导法

眼睛闭眼引导法

紧抓手掌深沉睡觉引导法

手拉近脸引导法

摆锤打圈圈引导法

吸气吐气快速引导法

闭眼法

突然睡觉法

&碰&"椅子法

### 第二章 催眠侦讯

一、技术与经验

二、感想与检讨

### 第三章 还有十六招催眠引导法"

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)