

# 《女人永远26岁的美容心经》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787513900454

## 编辑推荐

女人美丽一生的养颜经  
让你轻松变身美丽达人

## 内容简介

每一个女人都有理由和能力把自己保养得更加美丽，让自己成为别人眼中的惊叹号。少女的你可以美如晨露，青春的你可以艳若玫瑰，中年的你可以宛若空谷幽兰。

只要你坚持适当的保养，即使短时间看不出很明显的差别，但是几年过去，你就会感叹保养所带来的奇迹！只要你用心呵护自己，你就可以让身上的每一寸肌肤都焕发光彩，你也会变得越来越自信。一个美丽自信的女人，才能赢得美丽的人生！

亲爱的美女们，美丽无罪，让我们将爱美的天性发挥到极致吧！让我们将爱美进行到底吧！

## 目录

- 第一章 只要保养好，女人不老绝不是神话
- 第二章 脸部护理，要从清洁开始
- 第三章 做“白雪公主”，别做“黄脸婆”
- 第四章 给皮肤喝足水，做个水灵灵的女人
- 第五章 赶走细纹，让细致皮肤透出来
- 第六章 诱人美颈，永不泄露你的年龄秘密
- 第七章 做一个唇齿生香的迷人女性
- 第八章 魅力女人的眼部护理技巧
- 第九章 呵护你的秀发，美丽要从“头”开始
- 第十章 让女人永葆青春的神奇化妆术
- 第十一章 塑造魔鬼身材，女人就要做“妖精”
- 第十二章 秀出你的纤纤玉手
- 第十三章 打造性感美脚丫，将美丽进行到“底”
- 第十四章 女人的美丽也可以吃出来
- 第十五章 排毒养颜，让你从内到外都美丽
- 第十六章 美靠衣装——穿出你的韵味

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)