

《三分钟看清一个人》

书籍信息

版次：1

页数：243

字数：123000

印刷时间：2010年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538732016

内容简介

一个人的脸很大程度上会反映他的内心。孟子说过：“存乎人者，莫良于眸子。眸子不能掩其恶。胸中正，则眸子了焉；胸中不正，则眸子眊焉。听其言也，观其眸子，人焉廋哉？”大意就是说，人的语言可以撒谎，但眼睛不会撒谎。或者说，人可以用语言撒谎，却很难用表情撒谎。

事实上，欧美*的心理学研究证明：“人应该对自己的脸负责。”这就是说，相貌是和自己的脾气、秉性息息相关的一种外在表现。而本书就以古典面相学为参照，以欧美*的心理学、人类学以及社会学的研究成果为依据，探讨人的相貌和性格之间的关系。

另外，本书也将通过对某些习惯和小动作的分析来解剖人的心理，因为一些习惯和小动作可以代表一个人的内心活动，甚至将对方的涵养、素质都暴露无疑。从以上两方面出发，领略人际关系被玩转的乐趣。

作者简介

郑学宾,武汉大学心理学硕士,行销管理专业顾问。曾任企管公司业务经理、公关室对外发言人，现任国际管理顾问公司特约企划，对公共关系及人际心理有深入的研究，以独特的读心术、识人术累积了众多人脉和财富，并借由丰富的业务、公关经验，归纳发展出一套拓展人脉的方法，让更

目录

第一章 面相学

中国古代的面相学真的是骗人的吗

从五官看清一个人

看人先看眼

眉毛形状反映人的性格

鼻子看出人的秉性

唇齿之间透露人的性情

耳朵象征人的命运

第二章 读懂人的表情

表情出卖了你的心

第三章 穿着打扮反映了一个人的喜好

穿着的风格

色彩心理学

饰品也要很讲究

看其眼镜知其内心

鞋子的挑选暴露人的本性

从发型透析性格

帽子，盖不住运转的大脑

手表只用来看时间吗

包包装着一个人的性格

第四章 语言的密码

语速

声调

声音的气、色、律

说话的方式和动作

幽默透露人格特质

口头禅所体现的真实内心

第五章 肢体语言的解读

头部看出真性情

关于我们的手

站姿，透露你内心的小秘密

走姿，脚上的小动作

坐姿，板凳上的性格展示

睡姿，姿势很重要

第六章 个人习惯难以掩饰性格本质

生活习惯看人的性情

从刷牙看人的内心

洗澡方式的微妙心理学

从抽烟的方式看性格

床的选择可以反映人的心理

从吃饭的习惯看人

从行车看人品

笑声使人的个性显露无遗

从打电话看性格

从家居装饰中看性格

第七章 工作习惯反映性格

工作满意度看清他的性格

从笔迹中看出他的性格

办公室的布置看出他的性格

办公桌上看出人的性格

从通讯录上看出性格真相

从信手涂鸦看清他的性格

从名片上看清他的性格

从签名方式上看清他的性格

第八章 从消费方式看清一个人

由购物的方式观察对方

看他如何付账

购物后的懊悔体现内心情感
第九章 从个人爱好看清性格
嗜好是一个人性格的诚实表现
从酒品中看人品
对烹饪喜好的性格分析
喜欢阅读的书籍透露性格
收藏品展现真实个性
旅游，走出来的性格特征
通过喜爱的电视节目看人的性格特
青睐的休闲游戏看性格
第十章 如何让对方开口
真诚，至少看起来真诚
提问的艺术
物以类聚，人以群分
圆滑的处世之道
不同类型的人
第十一章 洞察力训练

在线试读部分章节

第一章 面相学

中国古代的面相学真的是骗人的吗

一提到面相学大家往往想到的是迷信算命，认为那是不科学的，是不可信的东西，其实不然。所谓“相由心生”，一个人的面部特征，可以表现出他的身体状况，个性心思，甚至是为人善恶。面相学是一门很古老的学问，不只是在中国，在西方也有，主要说明的是某人的性格特征，从而推断出以后的发展，而不是人们固有观念中的肯定地说出某人一生的运气。’因此要把面相学和不科学、伪科学的相面术算命相区别。

比如说耳朵、手指等人体边缘部位，是人的神经末梢，就好似国家的边防前哨，如果装备精良，实力雄厚必然国力也就不会弱。人的耳朵也是如此，是血液循环的弱势器官，耳朵的颜色、厚度、大小，会反映人的气血运行状况，那些精力充沛，神清气爽的人，多半是耳朵大的人，面相学上说此类的人能够长寿，也是不无道理的。反言之，若是一个人耳朵发乌，那这个人一定是气血衰败，调理得不够及时的话，寿终之忧不可不担。

再比如说鼻子，鼻子位于面部正中之位，从审美的角度来说太大或者太小都不适宜，但是为什么从面相的角度来说确实越大越好呢？其实，这里面也是有一定道理的。鼻子是呼吸系统的主要成员，呼吸系统发达的人，供养则会较之鼻子小的人充足许多，那供养充足，则气血运行通畅，精力充沛，大脑聪明，体格健壮，做事情有热情有活力，往往容易成功。打个比方来说，为什么学生在教室里待的时间长了会昏昏欲睡呢？教室里学生人数众多，通风换气又不及时，时间久了，氧气量自然会不足，大脑供氧不足，就会造

成注意力不集中，呵欠连天的状况，从而影响学生的学习效率，因此教室经常开窗换气和课间10分钟到外面活动呼吸新鲜的空气是十分必要的。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)