

# 《美肤圣经》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506243292

## 内容简介

本书是《创意女性系列》丛书之一，是一本关于美容方法和皮肤保健的通俗读物。随着美容科技的发展和人们对皮肤保养关心的提升，众多优秀基础化妆品的相继诞生令人欣慰之至。但是相反地，关于皮肤保养的情报资讯泛滥成灾，由于过度担心肌肤的老化和紫外线的影响，而进行错误的或者多余的保养，结果导致肌肤受到伤害的案例正在持续地增加。纵然是优秀的保养化妆品，却因为选择错误，或使用错误，变成有百害而无一利。本书就是针对这些保养知识的误解，举出实例，一一加以纠正，使保养的理论更为明确，解决你肌肤的烦恼。

## 目录

序文 马野咏子 护肤要点 肤质与肌肤保养的误解 第一部分 错误甚多的肌肤保养 1 卸妆 2 洗面剂 3 美容液 第二部分 防止问题的皮肤保养 1 老化 2 黑斑、雀斑 3 青春痘 第三部分 皮肤保养的神话——对与错 1 不可以自我按摩\*美容液能代替面膜 2 早晨美容更具效果\*基础化妆品必须分夏天用和冬天用 3 ‘集中护理’能使疲劳的肌肤恢复 第四部分 肌肤保养技巧 1 肌肤保养步骤 2 化妆品的选择和使用方法 尾声

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)