

# 《飲食相宜與相剋速查圖典》

## 書籍信息

版次：1

页数：382

字数：

印刷时间：2012年03月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789866024160

## 內容簡介

精心挑選111種日常必吃食物：詳細分析性味、解析其營養成分及功效，拓展食物的選購、儲存、烹調知識。

分類解析1000餘組食物相宜與相剋。

完整分析51種居家常見疾病飲食相宜與相剋：公開\*食療組合與禁忌搭配，拓展常見病的發病原因與病證表現等知識，總結生活宜忌與保健常識。

詳細陳述藥物與食物的相宜相剋：介紹藥物功效與選購、儲存要訣、藥物與食物的相宜相剋組合。

悉心指導12種人群飲食相宜與相剋：宜食、忌食一看便知。

## 目錄

日常食物相宜剋

藥物与食物相宜相剋

特定人群飲食相宜与相剋

常見病证飲食相宜与相剋

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)