

《飲食健康》

書籍信息

版次：1

页数：158

字数：

印刷时间：2005年08月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789621430694

內容簡介

本叢書可以說是一套散文形式的飲食百科，引領讀者進入飲食文化的殿堂。在本書中，知名的烹飪專家江獻珠女士與你一同探討健康飲食的學問及介紹相關的食譜。本書討論的題目包括：味精、雞蛋、抗癌蔬菜、素食、節食、基因食物等等，讀者細閱過後，必定能對健康飲食有更進一步的了解。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)