

《女性圣经/现代女性必备时尚生活枕边书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504457820

内容简介

年轻漂亮是每个女人一生的梦想，每个女人都希望拥有美丽的容颜、漂亮的妆容、飘逸的秀发、窈窕的身材、挺拔的双胸、优美的曲线、非凡的气质……

《女性圣经》注重实用与技巧，从女性最易掌握的实际需求入手，从自然形态、自身特点、方法、技巧、配方等方面做了全面详细介绍，给女人从头至脚的关怀，让美丽从秀发绽放到脚尖。

本书以超强的实用性和可操作性，对女性美容、美颜、提高自身魅力具有现实指导意义，拥有本书，美丽将与您结伴同行。

祝愿天下所有的女人年轻漂亮，幸福快乐！

目录

冰肌雪肤

日常护肤

美白

保湿

防晒

祛斑

祛痘

皮肤粗糙保养法

收缩毛孔

祛皱

生理周期肌肤保养

自己动手制面膜

宫廷美容驻颜方

眼部保养

唇部保养

沐浴护肤

脱毛

香熏

美容误区

绚丽彩妆

化妆步骤

眉目传情

朦胧美感

妩媚双唇

化妆技巧

化妆注意事项

手足美人

 手部护理及保养

 足部护理

秀发可人

 日常护发

 饮食美发

 护发有方

 美发误区

窈窕身材

 运动瘦身

 美食瘦身

 节食瘦身

 按摩瘦身

 沐浴瘦身

 减肥妙方

挺拔双峰

 乳房的黄金曲线及内衣塑胸

 按摩双胸

 运动丰胸

 跳舞丰胸

 最佳丰胸法

美体多姿

 保持优美形体

 塑造动人手臂

.....

美人美食

风姿绰约

品牌欣赏

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)