

# 《循环提问——系统式治疗案例教程》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787100097567

## 内容简介

会谈技术是系统式治疗最重要的元素之一。生活经历彼此交织的人们，在行为模式上也往往相互制约。“循环提问”作为一项重要的会谈技术，它的目的，就是将人们在行为上的相互制约性清晰地展现出来。

本书以具体的案例和会谈作为例证，将各种不同的提问技术勾画出来并进行分析讲解。从内容编排的顺序上来看，本书首先对治疗的北京进行澄清，其次确定治疗的目标，然后说明问题出现的机制以及提出可能的解决办法，最后是所谓的“结尾干预”。“结尾干预”由评论、制定干预程序等内容组成。

通过对治疗会谈的再现，本书为读者们清晰地呈现了会谈中的每一个独立的环节；借助附带的评论，本书还展现了治疗师针对不同会谈环节所做的理论上的思考。除了治疗技术以外，家庭动力的视角也是本书的一部分内容，例如，父母的角色经常会违背情理地制造出悲剧，善良美好的意愿有时竟会是灾难滋生的温床。对于那些对系统式治疗感兴趣的人而言，特别是对于那些热衷于将系统式治疗在实践层面上运用的人而言，这是一本非常引人入胜的书。

## 作者简介

作者Fritz B. Simon（弗里茨·B.西蒙），教授，医学博士，系统式治疗师及咨询师。德国海德堡系统式研究所的创始人之一，目前任该所所长。著有关于系统理论及系统式治疗的重要基础理论著作，如《我的精神病、我的自行车和我》、《不学习的艺术》、《健康的另一面》等。

作者Christel Rech-Simon（克里斯特尔·莱西-西蒙），儿童及青少年精神分析治疗师。多年来从事精神病学临床工作，继而开办了自己的心理治疗诊所。与人合著有《给义父母的生存建议》。

译者于雪梅，德国柏林技术大学教育学博士及博士后，洪堡学者，国家二级心理咨询师。目前为同济大学教授。

## 目录

1. 前言
1. 访谈
2. 治疗的意义 / 澄清背景 / 治疗师的中立  
(施耐德一家)
3. 治疗的目标(巴斯蒂安一家, 第一部分)
4. 解释 / 解构和建构 / “负面思考的积极力量”  
(巴斯蒂安一家, 第二部分)
5. 互相制约 / “黑色的想象” / 作为权力工具的症状  
(格拉赫一家, 第一部分)
6. 问题的外部化和拟人化 / 对改变保持中立  
(卢卡斯一家, 第一部分)
7. 过错的分解 / 具体化 / “奇特的结”(迪茨一家)
8. 精神病院的角色 / 机构的帮助导致的慢性化  
(弗洛林先生)

## 1. 访谈

(施耐德一家)

4. 解释 / 解构和建构 / “负面思考的积极力量”
  5. 互相制约 / “黑色的想象” / 作为权力工具的症状
  6. 问题的外部化和拟人化 / 对改变保持中立
  7. 过错的分解 / 具体化 / “奇特的结”(迪茨一家)
- (弗洛林先生)
- (比格女士)
11. 夫妻治疗 / 症状行为对二人关系的影响

. 暂停

.....

4. 指导帮助——工具

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)