

《别让家成灾--50例个案真实解读爱与伤害(北京电视台《你该怎么办》栏目特邀心理专家杨莹作品，每个人的快乐与否是可以由自己决定的!)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122113863

## 内容简介

本书通过50个家庭的真情实录，深刻地剖析了他们痛苦的原因所在，揭示了想要培养出一代一代幸福的人生，想要拥有美满的家庭，应以和谐的夫妻关系为基础，家和，才能万事兴。

## 作者简介

杨莹  
中国心理学会会员  
中国心理卫生协会会员  
北京电视台等多家媒体特邀心理专家  
2006年8月被聘请为中央文明办、共青团中央等十大部委主办的“戒除网瘾全国行”系列活动，特邀心理教育巡讲团6位心理专家之一。  
她独具慧眼，从心灵深处、潜意识层面解析探讨人性。在亲子关系、厌学、网瘾、早恋、考试恐惧、自杀等问题上有独到的见解与方法，是一位卓越的心灵导师。  
她将中国传统文化的核心与西方的家庭治疗、NLP简快疗法、家庭系统排列、催眠、认知、精神分析等疗法的合理内核有机地结合，形成了自成一体的“简快归真”疗法，引导来访者找回“自我”，踏上“回家”之路。  
她还为多家企、事业单位进行咨询和指导，并培训出众多卓越的管理人才。

## [显示全部信息](#)

## 目录

导引 “家和万事兴”的奥秘  
夫妇“合。是关键  
夫妇关系与人生剧本  
若想夫妇合，首先自我合  
夫妇关系对孩子的影响  
夫妇对下一代的责任  
第一章 夫妇合，齐家之首心则定

“爱”的缠绕

“女孩心态”的妈妈  
与女儿争宠的“母亲”

“啃老”的先生

不离婚协议书

万千家产无限恨

“不可理喻”的丈夫

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)