

《窗外依然有蓝天:婚姻伤害医治(随书附赠送作者 演讲CD一张)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2002年11月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501938100

编辑推荐

内容简介

本书对下列读者有帮助：经历离婚、外遇或婚姻暴力者；专业婚姻辅导或亲友遭遇婚变者；单身或婚姻美满者。

没有幸福的家庭生活，人不能拥有真正快乐与光明的远景。在人的一生中，没有信息任何成功，可以弥补婚姻、家庭的失败。离婚、外遇与婚姻暴力都是人生重大的变故和失落。其中的震惊、迷惘、孤寂、无助、抑郁、愤怒、苦毒等强烈情绪，往往不是局外人所能了解的。这段人生旅程固然极度痛苦，却充满了心理需求、发掘原生家庭对婚姻的影响，积极重建人际关系，以全新的心理展开生活，终将发现。

苦难是人生化装的祝福，窗外仍然有蓝天明媚。

目录

第一部 离婚后的创痛与调适

第一章 剧痛期的心理历程

第二章 剧痛期的调适重点

第三章 调适成功的因素

第四章 复建期的调适重点一 解析

第五章 复建期的调适重点二 落幕

第六章 复建期的调适重点三 交友

第七章 复建期的调适重点四 成长

第二部 特殊婚姻问题的处理

第八章 挥别婚姻暴力

第九章 外遇有救吗

第三部 婚姻的探索与重建

第十章 现代中国人所面临的挑战

第十一章 原生家庭知多少

第十二章 婚姻的旅程

第十三章 探索婚姻的蓝图

第十四章 婚姻重建七要素

结束语 又见蓝天

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)