

《自制天然面膜大全》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年03月01日

开本：16开

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511343741

编辑推荐

原野主编的《自制天然面膜大全》针对大众女性*关注的肌肤问题，提出了肌肤问题应对策略：用便宜又天然的蔬菜水果、功效超强的中草药、芳香迷人的精油等自制保养功效超强的面膜。书中共介绍了数百种天然面膜的制作方法，包括补水滋润面膜、美白淡斑面膜、祛痘排毒面膜、抗敏舒缓面膜、抗老活肤面膜、收缩毛孔面膜、活颜亮彩面膜、瘦脸紧肤面膜、深层清洁面膜、防晒修复面膜。详细介绍了每款面膜的美容功效、适用肤质、制作和使用方法等，并配有精美的图片，制作简单，选材方便，功效显著。

内容简介

原野主编的《自制天然面膜大全》针对广大女性最关注的肌肤问题，提出了安全有效的应对策略：用便宜又天然的蔬菜水果、功效超强的中草药、芳香迷人的精油等自制保养功效超强的面膜。书中共介绍了数百种天然面膜的制作方法，包括补水滋润面膜、美白淡斑面膜、祛痘排毒面膜、抗敏舒缓面膜、抗老活肤面膜、收缩毛孔面膜、活颜亮彩面膜、瘦脸紧肤面膜、深层清洁面膜、防晒修复面膜。

《自制天然面膜大全》详细介绍了每款面膜的美容功效、适用肤质、制作和使用方法等，并配有精美的图片，制作简单。选材方便，功效显著，在家即可完成，让您的肌肤随时都能光彩夺目、水嫩动人。

目录

第一章 自制面膜须知

天然面膜与成品面膜

测测您的肤质类型

面膜的种类及功效

制作面膜的基本用具与材料

面膜的使用常识

第二章 补水滋润面膜

补水滋润面膜

南瓜蛋醋面膜

玫瑰橙花茉莉面膜

木瓜酸奶面膜

玫瑰蓝莓润肤面膜

猕猴桃蜂蜜面膜

鸡蛋牛奶面膜第一章 自制面膜须知 天然面膜与成品面膜 测测您的肤质类型

面膜的种类及功效 制作面膜的基本用具与材料 面膜的使用常识 第二章 补水滋润面膜

补水滋润面膜 南瓜蛋醋面膜 玫瑰橙花茉莉面膜 木瓜酸奶面膜 玫瑰蓝莓润肤面膜

猕猴桃蜂蜜面膜 鸡蛋牛奶面膜 蜂蜜面膜 蜂蜜雪梨面膜 火龙果泥面膜 佛手瓜汁面膜

菠菜牛奶面膜 莴笋汁面膜 胡萝卜黄瓜面膜 淮山丹参面膜 枸杞葡萄酒面膜 双粉玉浆面膜

香蕉面膜 燕麦片面膜 普济绵密面膜 花茶珍珠粉面膜 红酒蜂蜜面膜 香蕉番茄面膜

番茄蜂蜜面膜 西瓜保湿面膜 番茄酸奶面膜 丝瓜面膜 红茶琼脂面膜 玫瑰水滋润面膜

茉莉花面膜 土豆焕彩面膜 杏仁粉盐面膜 黄瓜维E面膜 花粉蛋黄鲜奶面膜

西瓜蛋黄面膜 益母草保湿面膜 玉米糊蜂蜜面膜 莴笋黄瓜面膜 蛋清瓜皮面膜

蜂蜜牛奶面膜 酸奶蜂蜜面膜 西瓜皮面膜 苹果淀粉面膜 桃子葡萄面膜 土豆甘油面膜

百花粉牛奶面膜 香蕉麻油面膜 豆花保湿面膜 丝瓜珍珠粉面膜 水果泥深层滋养面膜

土豆牛奶面膜 银耳润颜面膜 绿豆粉牛奶面膜 包菜黄瓜面膜 芦荟蜂蜜面膜

香蕉滋润面膜 冬瓜瓢蜂蜜面膜第三章 美白淡斑面膜 猕猴桃片面膜 金针菜面膜

柠檬汁面膜 盐粉蜂蜜面膜 蛋清美白面膜 鲜奶双粉面膜 鲜奶提子面膜 香菜蛋清面膜

柠檬盐乳面膜 丝瓜柠檬牛奶面膜 山药蜂蜜面膜 啤酒酵母酸奶面膜 黄瓜片面膜

玫瑰鸡蛋面膜 红酒芦荟面膜 玫瑰花米醋面膜 朗姆酒面膜 精盐酸奶面膜

柠檬蛋清美白面膜 木瓜柠檬面膜 石榴汁面膜 白芷清新面膜 白术米醋面膜

胡萝卜白芷面膜 草莓醋面膜 草莓鲜奶油面膜 玫瑰双粉面膜 芦荟珍珠粉面膜

酸奶酵母粉面膜 土豆美白面膜 盐奶维C面膜 猕猴桃天然面膜 三白嫩肤美白面膜

香蕉牛奶面膜 香蕉桂圆面膜 维C盐奶美白面膜 砂糖橄榄油面膜 盐醋淡斑面膜

白芷蜂蜜面膜 美白减压精油面膜 鲜奶美白面膜 橘子酒精面膜 冬瓜贝母面膜

杏仁纯水面膜 蛋黄红糖面膜 白芷鲜奶面膜 薏米甘草面膜 香蕉奶酪面膜 蛋清木瓜面膜

鸡蛋蜂蜜柠檬面膜 冬瓜面粉面膜 蛋黄酸奶面膜 薏米百合面膜 蜂蜜花粉面膜

牛奶枸杞面膜。 萱草玫瑰面膜 橄榄油牛奶面膜 牛奶双粉面膜第四章 祛痘排毒面膜

第五章 抗敏舒缓面膜第六章 抗老活肤面膜第七章 收缩毛孔面膜第八章 活颜亮采面膜

第九章 瘦脸紧肤面膜第十章 深层清洁面膜第十一章 防晒修复面膜

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)