

# 《新编微波炉健康营养食谱》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535642639

## 编辑推荐

《新编微波炉健康营养食谱》从营养学的角度来讲，科学地介绍了190多款用微波炉制作的美食，其中包括素菜、肉、蛋、汤、水产、糖水和主食7大类，在每一款的美食里都详细说明了菜肴的使用原料、调味料、特点、制作过程以及营养分析。书中图文并茂，内容详细科学，并且专门介绍了微波炉的功能特点、安全使用常识以及常见食材的微波炉烹调时间与技巧，均有益于新手学习。因此，本书对于那些忙碌的上班族以及有繁杂家务操劳的家庭主妇来讲，无疑是个好帮手。

## 内容简介

《新编微波炉健康营养食谱》介绍了100多款用微波炉做的美食，其中包括蔬菜、肉、蛋、糟水、汤、水产和主食7大类，书中图文并茂，内容详细科学，并且专门介绍了微波炉的功能特点、安全使用常识以及常见食材的微波炉烹调时间与技巧，均有益于新手学习。《新编微波炉健康营养食谱》对于那些忙碌的上班族以及有繁杂家务操劳的家庭主妇来讲，更是不可多得的好帮手。

## 目录

???????????

???????

???????????

???????????

????????

??????????

??

?????

????

?????

???

???

????

???

???

???

???

????

????

???

????

???

???

????

????

????

????

??????

???

???

?????

?????

????

????

???

????

????

?????

????

????

????

??????

?????

????

???????

????

????

????

????

???

???????

????

???

????

????

?????

??????

?????

??????

??????

??????

????

?????

????

????

???

?????

????

??????

????

???

????

?????

????

????

???????

?????

???

?????

???

?????

??????

?????

?????

?????

?????

?????

?????

?????





???  
?????  
????  
??  
???  
???  
????  
?????  
?????  
?????  
?????  
?????  
?????  
?????  
?????  
???  
??  
????  
?????  
?????????  
????????  
????????  
????????  
????????  
????????  
????????  
????????  
????????  
????????  
????????  
????????  
????  
????????  
????  
????????  
????????  
??  
????????  
?????  
?????  
?????  
?????  
??





本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)