

# 《《回到起初的爱》》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512606470

## 编辑推荐

这本书要真是太好了，让我茅塞顿开。在我对未来感到迷茫的时候，它给我带来希望之光，让我不但对破镜重圆有了信心，而且知道我们的婚姻会比以前更好。这本书\*触动我的是：不要陷在过去的痛苦之中，要行动起来，改变自己！

——亚马逊网站读者推荐

## 内容简介

你是否仍在回忆往日的甜蜜，却对婚姻的冰冷无可奈何？  
你是否还记得当初的花前月下，如今却一双泪眼，独守空房？  
当婚姻岌岌可危的时候，当对方的心门向你紧闭的时候，你该怎么办？是听之任之、随波逐流，还是快刀斩乱麻，一刀两断？其实，你还有另外一条路，那就是重归于好。美国婚恋辅导专家查普曼博士在本书中给我们提供了行之有效的方法，让我们挽救岌岌可危的婚姻关系，努力寻求和好。在此过程中，夫妻不仅能够彼此重新认识，而且各自的生命都会经历成长，使得爱情之火重燃，再次体味到婚姻的美好。

## 作者简介

盖瑞·查普曼博士（Dr. Gary Chapman）是《纽约时报》百万畅销书作者，享誉全球的婚恋辅导专家，具有丰富的辅导经验和专业的技巧指导，他的讲座和书籍改变了无数人的家庭生活。

他的代表作《爱的五种语言》曾长时间高居《纽约时报》畅销书排行榜榜首，全球热销400多万册。此外，他还著有《道歉的五种语言》、《愤怒，爱的另一面》、《婚姻的四季》、《爱语暖心田》等书籍。这些作品被翻译成数十种语言，畅销全球。

目前，查普曼博士担任美国婚姻与家庭机构总裁。他主持的广播节目《成长的婚姻》在100多家电台播出。

## 目录

- 第1章 爱情变质了吗？
- 第2章 你想打捞爱情吗？
- 第3章 对自己好一点
- 第4章 美好之源
- 第5章 回到起初的爱
- 第6章 依然爱你
- 第7章 如何面对冲突？
- 第8章 如何应对孤独？
- 第9章 如何对付苦毒？
- 第10章 破镜重圆
- 第11章 落花有意，流水无情
- 第12章 我要向高山举目

## 在线试读部分章节

### 第1章 爱情变质了吗？

分居还是不分居，这问题实在是令人纠结。但是，当夫妻中的一方从家里搬走之后，这就不再是个问题了。也许对方的衣服和个人用品还在原处，但你们的分居生活已经开始了。你大概很不喜欢“分居”这个词，心里充满恐惧，但分居的事实不能回避。为什么你不大声说出来：“我分居了！”

分居不是死亡，尽管它的确是“死阴的幽谷”（诗23:4）。一方面，分居与死亡类似，所以，你与那些眼睁睁看着挚爱亲朋撒手尘寰的人，也许有着相同的悲哀与伤痛。另一方面，分居与死亡本身有所区别。分居可能是恢复关系之前要经过的幽谷，也许在此期间你感觉到分娩之痛，但接踵而来的或许就是婚姻的新生。换句话说，分居后你的婚姻看似走到了尽头，实际上可能是新的开始。分居最终会带来什么结果，取决于接下来的几周或几个月里你和配偶付出的努力。

我们要认真、小心地对待分居，如同照顾一位身患重病的病人。此时，你的婚姻处于危机之中，而且可能朝任何一个方向发展。我们要采取正确的治疗方案，这就是我写作本书的目的。你的婚姻可能要动手术，也就是说，你可能需要牧师或辅导员的帮助。你接下来几周内的行为会决定你未来许多年的生活。请放心，上帝关心这个结果。你可以向他寻求超自然的帮助。

分居不是投降、放弃的时候，只要还没有签署离婚协议，你就要努力为婚姻合一而战。多数情况下，你有6到12个月的时间向你婚姻的敌人开战。刚结婚时双方共有的梦

想和希望依然值得你们为之奋斗。你们彼此相爱（或自以为彼此相爱），所以才会结婚，梦想有一个完美的婚姻，让对方感到幸福。如今这样的梦想到哪里去了？什么地方出错了？你可以做些什么去纠正、弥补呢？

梦想可以重新开始，但你必须努力，这努力包括倾听、理解、训练和改变，它可以使你享受梦想成真的快乐。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)