

# 《少林秘传打穴术》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564415235

## 内容简介

少林武僧们最早受到针灸、按摩之术的启发，然后结合技击之招，渐渐形成了一门绝技——少林打穴术。少林打穴术，为制人武技，与医学紧密相关，其理深奥。邓方华编著的《少林秘传打穴术》介绍了打穴手法通解、少林达摩点穴拳、少林罗汉打穴法、打穴二十四炮、少林金刚打穴手及如何认穴。

## 目录

- 第一章 打穴入门
  - 第一节 打穴手形
  - 第二节 打穴手法
  - 第三节 连环手
- 第二章 少林达摩点，穴拳
  - 第一节 拳法
  - 第二节 技击
- 第三章 少林罗汉打穴手
- 第四章 打穴二十四炮
- 第五章 少林金刚打穴功
  - 第一节 内功
  - 第二节 外功

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)