

《格式塔疗法 - 相处的艺术（万千心理）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年10月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501973064

内容简介

或许您正经受着生活中的困难；或许您总体感觉良好，但期望进一步开发自身潜能；或许您的职业生涯发展要求提高人际处理技巧；

那么，格式塔疗法定能助您一臂之力！

格式塔疗法是继精神分析和行为主义疗法之后的第三大治疗流派。本书展现了在格式塔框架下对人际接触的理解，强调关系圈子的影响，重视情绪、身体等以往被理智压抑的力量，并系统阐述了如何丰富人际圈子的主要技巧，是该领域内不容错过的入门书籍。

作者简介

金泽，法国格式塔治疗的先驱者之一。他和妻子于1980年共同创建了格式塔巴黎学院，该学院是目前欧洲主要的格式塔治疗培训机构之一。他是一名临床心理学家、精神分析学家、心理剧治疗师和格式塔治疗师，同时也在法国本土和世界各地教授格式塔疗法。他现任格式塔疗

目录

第一章 何谓格式塔

第二章 治疗师的真诚

第三章 费伦茨·皮尔斯（Fritz Perls）——格式塔疗法之父

第四章 自我理论

第五章 格式塔教学和社会格式塔

第六章 格式塔与脑

第七章 格式塔疗法中的梦

第八章 躯体和情绪

第九章 生命的内驱力：攻击力和性力

第十章 病理性人格

第十一章 二十个基本概念

词汇表

实践信息

参考文献

在线试读部分章节

第一章 格式塔理论

何谓格式塔

为什么要使用格式塔（Gestalt）这个非同寻常的单词？它究竟有何含义？

格式塔（Gestalt）是一个德语词，可直接翻译成“形状、形式或轮廓”（有人说格式塔理论等于完形理论），但格式塔这个词的真实含义要比“完形”丰富得多、复杂得多，很难直译。因此，不管是在英语、俄语、法语还是日语中，我们都直接使用原德语单词。

动词格式塔（gestalten）意指“完成形状或组成有意义的结构”。格式塔（Gestalt）则是动作的结果，是指一个具备结构和意义的形状或轮廓。例如，桌子作为书桌（放置书本）和饭桌（摆放餐布、盘子和刀叉）的意义是不同的：两者的整体格式塔（Gestalt）是有区别的。

在生命的最初，我们形成第一个重要的格式塔：母亲的脸庞。新生儿不能辨别细节，只有整体对他才有“意义”。

我们认识事物时遵从一定的规则：对事物（比如人脸）的整体理解不能简化为每个组成部分之和，就如同水由氢原子加氧原子组成，但水并不是这两者的简单相加。上述例子说明了整体不同于各部分之和。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)