

《禪的快樂密碼》

書籍信息

版次：1

页数：281

字数：

印刷时间：1901年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789620429224

內容簡介

人們都嚮往和追尋著幸福與快樂，努力去掙更多的錢、去買更大的房子，去買更好的車……然而當真正擁有了這些的時候，卻發現自己仍然不快樂。什麼才是真正的快樂？如何獲得真正的快樂？也許禪的智慧能給我們提供快樂的鑰匙。禪學名家吳言生教授，提取禪宗精華，用輕鬆明快的文字，富含哲理的故事，講解禪的智慧，幫助人們用禪的智慧緩解生存壓力、培養禪悅心態、享受愜意人生。

目录

自序

一杯水中的智慧

每个人都很富有

你为什么不快乐

做自己的主人

超越一切的不二法门

色即是空，空即是色

无生心

把握最珍贵的东西

是谁束缚了你

看管好自己的心

用禅悦心态看世界

走出人生柘井

禅眼观情感

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)