

# 《登上“性福”快车:提高你的性商》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年07月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801148834

## 编辑推荐

《登上“性福”快车之——男性性商提高手册》即将出版。本书由全国养生保健专家组编写，并将作为“性商提高课堂”教材。帮助读者掌握提高性的综合能力、促进性健康、达到性生活快乐的方法与手段。

## 内容简介

本书的编写者虽是我国在相关领域的专家学者，但他们在保持严肃的科学性的同时，也注重了知识的普及与方法的实用。内容包括性生理、性心理、性保健养生、性文化观念等方面，还有“性商”的现状调查和测试方法，既有一定的指导性，又有较强的可操作性。对读者来说，它不仅能够学习新知识，同时还是生活中的好帮手。正如本书的书名所说的：提高你的性商，就能够登上幸福快车。

## 目录

### 第一章 轰动一时的性科学的新概念——性商

- 1、性商的概念
- 2、幸福生活需要良好的性商
- 3、基本理论
- 4、基本假设
- 5、意义
- 6、性商的调查与测量

### 第二章 性商的生物学调试——提高你的性活力——提高你的性活力

- 1、保持年轻的性状态
- 2、提高男性性活力的3个妙方
- 3、提高女性性活力的3个妙方
- 4、男性性功能障碍
- 5、女性性功能障碍
- 6、提高性商需要多学一点性知识

### 第三章 性商的心理学调试——打破你的心理樊篱

- 1、每个人都能使异性感到“性”趣
- 2、消除影响男性性商的4种性心理
- 3、消除影响女性性商的6种性心理
- 4、增强性感度的心理方案
- 5、性成熟程度测试

### 第四章 提高性商的生物保健法

- 1、性商与“肾”
- 2、21世纪补肾新法
- 3、日常生活防肾虚、增性商

#### 第五章 性商的文化渊源

- 1、性商的历史性
- 2、性商的民族性
- 3、性商的前瞻性
- 4、性商的社会性

#### 第六章 性商与男女性双赢

- 1、男女性双赢的前提
- 2、怎样实现男女性双赢
- 3、没有性保健就没有性双赢

#### 后记一 性商属于谁

#### 后记二 主编背景资料

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)