

《方博士支招儿：破解婚姻6大困局》（一个性社会学博士对外遇、婆媳、责任、信任、相处、生育等婚姻问题的人性化解读，语言犀利、独到、实用，是挽救婚姻的红宝书）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787515501949

编辑推荐

方刚是一个接地气的性与性别问题专家，他所用的不是高深的理论，而是人性原则。有人说他不像专家，但他却得到近1000万粉丝的追捧，只能说他的魅力还没被更多的人认识。

方刚是个会讲故事的专家，他在故事中给你说道理，道理很简单、很实用，并且很管用。

外遇、婆媳、责任、信任、相处问题，还有生不生孩子的问题，都是大问题，困扰着婚姻中的每一个人，方博士为您一一破解。

这本书不是一本红宝书，而不是一本为婚姻开处方的书，而是一本给你启示的书，想不明白的时候，看一看，忽然柳暗花明了。

换一种思维，换一个视角，婚姻会有不同，这就是方刚的魅力。

内容简介

目前，中国的离婚率居高不下，每天离婚者达5000对之多，很多婚姻的破裂是缺乏经营。《方博士支招儿：破解婚姻6大困局》正是针对这个群体的一本关于婚姻保卫战的红宝书。

作者是性社会学博士、性与性别专家，他在大量的研究、咨助过程中，写成了这本对婚姻问题进行细致解读的实用著作。书中针对外遇、婆媳、责任、信任、相处、生育等影响、破坏婚姻的重大问题一一剖析，每个问题都列举了他在研究中接触到的大量实际案例，亲历者详述自己的切身体会，方博士站在理论与实际相结合的高度，为处于婚姻困局中的男女提出了很多实用的解决方案。

作者简介

方刚，性社会学博士，性与性别专家，性教育专家，北京林业大学性与性别研究所所长，现为世界华人性学家协会执委。曾为数十家报刊撰写情爱咨助专栏，其灵活、人本的婚姻咨询理念与实践，使无数读者受益。

目录

导言：给我们的婚姻打分

第一章 问题一：外遇是可饶恕的“罪”

1. 清子的三个男人
2. L 的两次外遇
3. 龙、凤、鱼的故事
4. 让贪玩的丈夫回家
5. 从一幅漫画看我们的婚姻

第二章 问题二：婆媳一定要对立吗

1. 婆媳矛盾，能拖就拖
2. 退一步海阔天空：一场婆媳矛盾的化解
3. 与公婆的冲突，何时风停雨住

第三章 问题三：婚姻中的男性困惑

1. 男性不能逃避婚姻责任
2. 吵架不能超过两周

[显示全部信息](#)

前言

引子

换一种观念，婚姻彻底改变

几乎每个月，都有读者不远千里找到我，就他们的情感困境寻求帮助。其中，又几乎全部是婚姻中的困境。

我一再声明，虽然我在心理学系“混饭吃”，但我从来不认为自己是心理学家，或者心理咨询专家。只是，面对信任我的读者的求助，我总是无法拒绝。

就这样，几年来，陆续积累了很多案例。

这里呈现的不是“心理咨询师笔记”，而仅仅是一位性与性别专家与读者交流的“咨助”。

主流的心理咨助强调咨询师的“中立”，而我则主张“介入”。这也是我将自己的工作定义为“咨助”，而不是“咨询”的原因之一。

常有我的求助者，或读者告诉我，他们曾向许多心理咨询师或婚姻指导师咨询，都无功而返。但仅和我谈一次话，或看了我的一篇文章，就“大彻大悟”了。

[显示全部信息](#)

方刚以自己的方法帮助许多婚姻困境中的夫妻成功地完成调适，避免了情绪冲动状态下的离婚。

婚姻法专家、最高人民法院民一庭高级法官 吴晓芳

出于对女人的爱?方刚的情感建议充满理解和感情?因而令人神往。

首都师范大学文学院女性主义学者、《中国女性主义》主编 荒林

方刚一直坚称自己不懂心理学，不是心理学家，但他对人性的深刻洞察，对生命与情感天才般的感悟，却远非常人可以启及。难怪许多找他咨询人事后说，和他交谈常有茅塞顿开，拍案惊绝之叹！

——女性主义心理咨询师 朱雪琴

方刚用的显然不是传统的心理咨询法，他不拘一格，但求对人有帮助。

畅笑心理咨询学校校长、《心理医生》创办人及前总编 汤笑

在线试读部分章节

第一章 问题一：外遇是可饶恕的“罪”

清子的三个男人

清子今年32岁，在电视台做编导，已婚。在许多人看来，她的婚姻挺浪漫的，读大学的时候在马路上和一个骑车男士撞上了，那个男士在她看来帅呆了，她对他一见钟情，并且很主动地追求这个男士。

当时男士是一个警察。后来，他们相爱结婚，但是婚后不久，清子就有了第一次外遇。清子这次爱上的是她的一个同事，爱得很热烈，很疯狂，她觉得这是一种真正的热恋，充满激情。

这时候，清子在婚内肯定是没有激情了，她已经很厌烦这种平淡和乏味的婚姻生活了。处于外遇热恋中的清子便直截了当地对丈夫说：我们离婚吧，我爱上了另一个男人。当时清子的情人还没有结婚，他们曾商量过，如果清子离婚了，两人就结婚。

他丈夫和丈夫的家人去了清子的单位，找那个男的理论。因为丈夫是警察，整个人也显得很威武的，一番恐吓，清子的情人退缩了。清子和情人保持着私下的关系，保持了很多年。与此同时，清子对婚姻很不满，一直处于冷战中。

这些年，清子的丈夫既不能确信她仍有外遇，也不能确信她没有外遇，只是双方都不提这个事情，过着平静的婚姻生活。婚姻之内没有激情，但还是有亲情的，清子自己也承认这一点。

清子和自己的第一个情人，在经历很多年的秘密感情之后，还是分手了。当然，这分手完全是因为两人间的感情日渐疏离。清子的情人也很快结婚了。清子的丈夫也不再做警

察，出来做生意了。

清子在和第一个情人分手后不久，便和第二个情人开始了他们的感情生活。第二个情人是个离婚的，38岁，商人，很讲究穿着打扮。

清子觉得，自己对这个男人一直没有全部地得到，因为这个男人从来没有对她明确说过爱。这个男人还有一个女朋友一直在同居，他和清子每星期见一两次面。清子是因为工作关系和他认识的，他们见面时，也几乎都是在谈工作。男人总是回避晚上见面，回避和她有性关系，最长的一次4个月没有性关系，最短的一次是半个月没有性关系。见我那天，清子说，他们又已经半个月没有性关系了。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)