

《少林棍》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年07月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787883528081

编辑推荐

周星驰、甄子丹倾力推荐

内容简介

大片《杀破狼2导火线》 - 阿虎，票房冠军《功夫》——苦力强，明星亲授真功夫。少林齐眉棍，周星驰、甄子丹倾力推荐！

少林绝学，武林至尊，棍王齐眉，纵横四海。

《功夫》高手“苦力强”（释行宇）亲身教练，技艺群雄，“真功夫”。BOOK+DVD光盘一张，DVD同步教学，中文简/繁体可选字幕。

释·行宇：少林寺第32代嫡传弟子，精通少林的各种武术，12岁皈依少林寺习武参禅，后以少林武僧身份出访欧美、日韩及东南亚等世界各国，弘扬少林功夫。2003年开始涉足影视界，倍受观众喜爱，享誉海内外，成为新一代影视功夫明星。参演影视作品：《功夫》（2004年华语影片年度票房总冠军，行宇饰苦力强）、《杀破狼2-导火线》（2007年暑期值得期待的功夫大片，行宇饰阿虎）。

气势恢弘，声名显赫的少林功夫之魁——少林棍（齐眉棍）

“少林十三棍僧救唐王”让少林棍名扬天下。少林棍练起来呼呼生风、节奏生动、棍法密集、快速勇猛，既能强身健体，又能克敌制胜，其中齐眉棍因其灵活多变、气势恢弘而备受推崇。

目录

第一章 天下功夫出少林

盛名远播，饮誉天下的中国功夫

走出国门的中国功夫 中国功夫之魅

声名显赫的传奇武术门派——少林功夫

少林功夫的特点

异彩纷呈的少林功夫

内功心法八段锦 十二路谭腿 少林棍 拳术 枪术、刀术和剑 其他兵器械类

棍扫千秋 百兵之母——少林棍

第二章 少林齐眉棍基本功

齐眉棍的形态

齐眉棍基本握法

阴手握 阳手握

齐眉棍基本棍法

撩劈扫盖戳点崩

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)