

《简单的心理学》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年11月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787300145822

编辑推荐

市面上的心理学书籍非常多，读者难免有些无所适从。什么样的书适合零基础的读者呢？好读是*基本的条件，其次是有用，*后就是系统性。难得这本书包含所有上面提到的条件。它用很浅显的方式将精神分析的理论完整地呈现给读者，而且涵盖了**的认知科学的研究成果，*难得的是它与日常生活紧密结合，比如我们应不应有点自恋？应该怎样关怀遭受心理创伤的人？多重人格是怎么回事？我们能不能相信心理测试或者解梦？如果培养孩子的情商，等等。



内容简介

读不懂弗洛伊德，读不懂荣格，没关系，这本通俗的小书让你轻松学会心理学。它涵盖人际关系、智力开发等诸多方面，非常易懂、实用。在这里，有你最关心的心理学问题。心理测验、解梦准确吗？为什么不能小看口误和玩笑？为什么婴儿有时乖得像天使，有时狂暴得像魔鬼？每个人心里都潜藏着攻击性吗？性交是为了满足性欲还是爱欲？为什么受虐者会甘心成为待宰的羔羊？

作者简介

和田秀树

资深精神科医生，美国卡尔梅宁格精神医学校国际研究员。

设立了日本第一家将心理学运用在商业领域的“和田秀树协会”。

担任函授教育“绿铁考试指导研讨会”负责人，国际医疗福祉大学研究生院教授、川崎幸医院精神科顾问。

2005年获正论新风奖。

主要著作有《嫉妒学》《以貌取人》《40岁之后要学习什么》等。

目录

第1章 心理学本来就应该简单

“心”到底是什么

脑病和心病有什么区别

心理学的书为什么如此晦涩

存在万能的心理学吗

心理测试、解梦可信吗

女性更容易得歇斯底里症吗

为什么不能小看口误和玩笑

心中的“野马”指的是什么

为什么说“超我”是顽固的老爸

弗洛伊德和性解放有什么关系

“超心理学”是骗人的吗

自恋是不成熟的标志吗

为什么母爱也不是无私的

第2章 从心理学鼻祖弗洛伊德说起心理测试、解梦可信吗女性更容易得歇斯底里症吗为什么不能小看口误和玩笑心中的“野马”指的是什么为什么说“超我”是顽固的老爸

第4章 寻找真实自己的旅程为什么婴儿有时乖得像天使，有时狂暴得像魔鬼

不叛逆的少年长大后就没出息吗“多重人格”是怎样的疾病

和孩子一起洗澡的家长有人格障碍吗究竟是想和别人一样，还是不一样

第6章 心灵的暗夜——创伤为什么受虐者会甘心成为待宰的羔羊

人心里有多少个“房间”为什么周围人对治疗心灵的创伤很重要

直面创伤经历，能不能减轻受伤害者的痛苦

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第1章 心理学本来就应该简单

心理和大脑有什么关系？

心理学的书为什么那么晦涩难懂？

存在万能的心理学吗？

“心”到底是什么

有这样一个词，大家都自以为理解并经常使用，但是仔细想来却不能很好地解释它的意思。这个词就是“心”。

你平时也许想当然的使用着这个词。但是，当被反问道，“心到底是什么”的时候，你恐怕会一时语塞，“这个……”随之抱起双臂陷入沉思吧。

比如，从事体育比赛或赌博的人有时会说，“要读懂对手的心”。在这里，我们的意思是想要读懂对手的“想法”和“情感”。如果掌握了对手所想的作战策略，我们就可以找出其中的破绽。如果能够看穿对手已经动摇了，我们就可以趁势出击。这才是“心”在这个语境中所要表达的意思。

但是，如果将这里的“心”直接替换成“想法”或者“情感”，就无法传达出原来那种微妙的意思了。因为“读懂对方的心”和“读懂对方正在想的事情”的意思并不完全一致。

不管怎样，心这个词确实是有些模糊不清，让人摸不到边际。它所涵盖的范围非常广，因此也就很难简单地定义出心到底是什么。

有人会说“这世界上没有神仙这种东西”，但是没有人会说“这世上没有心这种东西”。虽然不能具体说出所以然来，但是我们知道心是“存在”的。所谓“无心之人”只不过是一种比喻，没有谁是没“心”的。虽然心有时候会生病，会不安，会冷漠，但是即使如此，也并非“无心”。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)