

# 《初中生——家长手册》

书籍信息

## 内容简介

一本震动了3000000家长的书，2000所家长学校共同的选择！

全新的家庭教育理念渗透在生动的事例之中，让家长一看就懂，一学就会。

《家长学校教材》以简洁、明快、准确、生动的语言向您传播\*的科学观念，介绍教育孩子的有关知识、育儿技巧、家教艺术及带领家长走出育儿误区，具有知识性、指导性、操作性、实用性和实例丰富、贴近生活等特点。同时，书中还配有形象、生动、幽默的漫画，图文并茂，使家长朋友更容易理解书中内容。

本书为该系列之一的《初中生家长手册》涉及初中生入学准备、人际交往、礼仪教育、学习指导、情商开发、安全教育等，可供小学生家长朋友使用。

## 目录

### 第一章 家庭教育的革命

#### 第一节 自测：您是合格的家长吗

#### 第二节 家庭教育十大误区

- 一、教育方式简单粗暴
- 二、无原则的溺爱
- 三、放任不管
- 四、盲目攀比
- 五、自私
- 六、重智育，轻情感培养
- 七、盲目教育，缺乏理性
- 八、丧失自我
- 九、重言教，轻身教
- 十、迷信赏识，缺少惩罚

#### 第三节 走出误区全攻略

- 一、认清父母扮演的角色
- 二、树立正确的教育观念
- 三、履行父母的职责
- 四、提高自身的修养

#### 第四节 与时俱进提升自己

- 一、树立现代教育理念
- 二、掌握科学的教育方法
- 三、拥有健康的心理状态

### 第二章 为孩子营造温馨的家庭氛围

#### 第一节 自测您的家庭环境状况

#### 第二节 良好家庭氛围的四要素

一、家庭情感氛围

二、家庭民主氛围

三、家庭秩序氛围

四、家庭文化氛围

第三节 积极营造温馨家庭

一、相亲相爱一家人

二、群策群力，集思广益

三、好习惯享用一生

四、在家学习成为可能

第四节 特殊的家庭，一样的温馨

一、单亲家庭

二、隔代教育的家庭

第三章 培养孩子良好的学习品质

第一节 自测孩子的学习情况

第二节 未雨绸缪

一、选择一所合适的学校

二、关于出国留学

第三节 科学方法，快乐学习

一、让孩子的学习充满激情

二、正确处理好学习与其他活动的关系

三、掌握科学的学习方法

四、我也要请家庭教师

第四章 让孩子拥有高“情商”

第一节 自测“情商”

第二节 解开“情商”之谜

一、何为“情商”

二、解析“情商”五要素

第三节 “情商”可以培养

一、高“情商”的标准

二、高“情商”的培养

第五章 让孩子快乐健康地生活

第一节 日常生活习惯自测

第二节 培养健康的生活方式

一、培养良好生活习惯总的标准

二、纠正不良生活习惯和方式

第三节 学会交往

一、远离冷战

二、孩子早恋怎么办

三、培养有礼貌的孩子

四、参加了解婚丧活动

五、亲友往来

六、增强孩子的社交技能

## 第六章 陪孩子走入青春期

### 第一节 观察孩子是否进入青春期

### 第二节 青春期的孩子

#### 一、青春期——暴风雨时期

#### 二、青春期的身体发育

### 第三节 青春期的困惑

#### 一、学业压力的困惑

#### 二、渴望独立的困惑

#### 三、害怕长大的困惑

#### 四、成长的困惑

#### 五、自我意识的困惑

#### 六、未来选择的困惑

### 第四节 不可或缺的性教育儿

#### 一、树立正确的性观念

#### 二、性教育的内容

#### 三、避免谈“性”色变

#### 四、教孩子学会排除性困扰

### 第五节 青春期的营养和健康

#### 一、关注女孩子的经期卫生

#### 二、指导男孩子认识遗精现象

#### 三、不仅吃饱，还要吃好

## 第七章 教会孩子保护自我，珍爱生命

### 第一节 急救方法知多少

### 第二节 生活中的安全常识

#### 一、饮食卫生

#### 二、校园安全

#### 三、交通安全

#### 四、遭遇抢劫

#### 五、发生触电事故时

#### 六、遭遇火灾

#### 七、网络安全

#### 八、偶遇自然灾害

#### 九、遭遇雷电

#### 十、遭遇沙尘暴

#### 十一、旅游安全

#### 十二、传染病的预防与控制

### 第三节 珍爱生命

#### 一、生命来之不易要珍惜

#### 二、怎样做英雄

#### 三、量力而行，学会保护自己

#### 四、树立正确的人生观，提高思想境界

#### 五、教给孩子自我保护的方法

## 第八章 陪孩子一起经历中考

### 第一节 营造适宜环境

- 一、了解中考政策，采取应对方法
- 二、为孩子营造适合中考复习的环境
- 三、关注考生营养健康

### 第二节 科学复习，提升成绩

- 一、合理安排复习时间
- 二、正确对待模拟考试成绩

### 第三节 协助孩子积极调整心态

- 一、运用智慧化解焦虑
- 二、重视考生的娱乐和社会交往

### 第四节 做好考后衔接

- 一、考后心理调试
- 二、安排好考后的假期

## 第九章 实用方法全攻略

### 第一节 结果教育法

- 一、自然结果法
- 二、逻辑结果法

### 第二节 暗示教育法

- 一、言语暗示
- 二、眼神暗示
- 三、表情暗示
- 四、心理暗示
- 五、人物暗示
- 六、活动暗示

### 第三节 亲子合约法

- 一、确定问题
- 二、与孩子协商解决问题的方案
- 三、写下协商后达成的协议
- 四、签名、张贴并遵守合约中规定的职责

### 第四节 隔离教育法

- 一、实施隔离教育法的好处
- 二、孩子应受隔离的不良行为
- 三、基本程序
- 四、父母应注意的地方

### 第五节 冲突化解法

- 一、孩子不良行为逻辑的纠正法
- 二、坚持原则法
- 三、别开生面法

### 第六节 权力交还法

- 一、孩子的基本权力
- 二、与孩子保持适当的距离

## 第七节 微笑教育法

一、微笑对于孩子有三大好处

二、家长朋友如何实施微笑教育法

附录：家长教育行为规范

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)