

# 《胎内人生》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787550115002

## 编辑推荐

摸着自己日渐鼓起的小腹,不知道您是否想过,肚子里的宝宝是男孩,还是女孩,出生后是什么样子?宝宝未来成绩优秀、品格端正、前途远大吧?  
在去医院产检的路上,在等待化验结果的同时,您是否担心过宝宝的健康?我想即便是躺在B超室里,您也在祈祷宝宝不会因为辐射而受到伤害吧!  
其实无论是您的幻想,还是您的担心,这一切都有据可依.而这些就藏在怀孕的这40周里.过完40周,您想给孩子留下什么,又给孩子留下了什么?  
与其在宝宝呱呱坠地前算好剖腹的日子,何不看看这40周里自己能做些什么呢?  
亲爱的读者,当您打算怀孕时,当您正在孕育新生命时,或者当你心中充满了关系到腹中胎儿的疑问和不确定时,不妨翻开这本《胎内人生》看看.它说的是子宫内环境如何影响胎儿及其未来.  
期待,陪伴您相遇一生中\*美的邂逅.

## 内容简介

为什么有些孩子会成功,而另一些孩子会失败?  
为什么有些孩子会不断前进,而另一些孩子自甘沉沦?  
为什么有些孩子生龙活虎,而另一些孩子体弱多病?  
本书告诉你,其实这些在怀孕的40周就已经决定了.  
作者在写作这本书时,正在孕育第二个孩子.她把自身体验与权威研究相结合,发现地球上最有影响力的环境就是母亲子宫内.子宫内世界不仅仅是胎儿生活9个月的地方,同时也塑造了孩子一生的健康和成功.  
本书既不是一本单纯记录个人感受的日记,也没有长篇大论的医学理论知识;没有似是而非的结论,没有国界、种族之分,也绝不是一家之言;而是一本将孕妇的敏感与科学家的严谨完美结合的怀孕指导书,权威、全面而又有针对性.  
而本书最值得期待的一点是,它并非单纯地指出孕期内决定孩子一生的因素,同时还告诉我们应该如何做才能为孩子创造最理想的胎儿生活,并引导他们远离失败、走向成功.

## 作者简介

安妮·墨菲·保罗是杂志专栏作家、畅销书作家和科普作家,她的作品曾出现在《纽约时报杂志》《板岩》《探索》《全美\*科学写作》等很多出版刊物上.

## 目录

### 怀孕第1月我怀孕了!

#### --什么因素能够塑造我们的孩子

此时此刻,我发觉没必要去渴求一种所谓理想的孕育(这无疑是无法达到需求的),而是应该为胎儿提供一个特别的环境,在那里他能得到所需要的关爱.

怀孕9个月对胎儿有影响吗怀孕9个月对孩子的一生有影响吗我们应该如何进行胎教

### 怀孕第2月孕期应该吃什么

#### --孕期饮食如何塑造孩子的一生

当我再次想起这些,我惊讶于我竟然把这事忘记了.怀孕期间对吃的态度如果不正确,将是不可宽恕的,它甚至会扭曲早先并不复杂的人与食物之间的关系.

孕期饮食如何影响分娩方式孕期饮食如何影响胎儿的出生体重孕期饮食如何影响孩子的饮食习惯孕期饮食如何影响孩子一生的健康我们能够通过孕期饮食,为孩子的一生提供疾病预防吗我们应该如何选择孕期饮食

### 怀孕第3月孕期应该工作吗

#### --孕期压力如何塑造孩子的一生

我因怀孕变得更加警觉,就好像时刻在防备危险的发生;我感觉自己像一只机警的动物,耳朵竖起来,就连鼻子也在不停地嗅着.怀孕第1月我怀孕了!--什么因素能够塑造我们的孩子此时此刻,我发觉没必要去渴求一种所谓理想的孕育(这无疑是无法达到需求的),而是应该为胎儿提供一个特别的环境,在那里他能得到所需要的关爱.

怀孕9个月对胎儿有影响吗怀孕9个月对孩子的一生有影响吗我们应该如何进行胎教

#### 怀孕第2月孕期应该吃什么--孕期饮食如何塑造孩子的一生

当我再次想起这些,我惊讶于我竟然把这事忘记了.怀孕期间对吃的态度如果不正确,将是不可宽恕的,它甚至会扭曲早先并不复杂的人与食物之间的关系.

孕期饮食如何影响分娩方式孕期饮食如何影响胎儿的出生体重孕期饮食如何影响孩子的饮食习惯孕期饮食如何影响孩子一生的健康我们能够通过孕期饮食,为孩子的一生提供疾病预防吗我们应该如何选择孕期饮食

#### 怀孕第3月孕期应该工作吗--孕期压力如何塑造孩子的一生

我因怀孕变得更加警觉,就好像时刻在防备危险的发生;我感觉自己像一只机警的动物,耳朵竖起来,就连鼻子也在不停地嗅着.

孕妇为什么经常用双手护着肚子孕妇的压力水平如何影响孩子一生的抗压能力孕期压力如何影响分娩时间孕期压力如何影响孩子一生的健康孕期压力如何影响孩子的智商孕期,你正在经受的压力适度吗孕期,你应该继续工作吗怎样科学地休产假孕期,我们应该如何缓解压力

### 怀孕第4月孕期可以饮酒、吸烟、服药吗

#### --孕期不良嗜好及化学品接触如何塑造孩子的一生

在第4个月时,我还时不时地会忘记自己已经怀孕,但是没有比不得不退出温暖的社交圈更明显的提醒了.我的椅子也像其他人的椅子一样靠近桌子,我却觉得自己明显与大家有所分别

孕期,可以饮酒吗孕期饮酒如何影响孩子的一生孕期生病时,可以服药吗孕期服药如何影

响孩子的一生 孕期,可以抽烟吗 孕期抽烟如何影响孩子的一生 胎盘是可以信任的吗 胎盘究竟可以阻止什么,又可以允许什么 通过孕期使用塑料制品,安全吗 孕期接触化学品,如何影响孩子的一生

怀孕第5月我们可以测出胎儿的性别吗--孕期压力如何塑造孩子的性别

我想要个男孩,大声地说出自己的这种想法,没错吧 我想要个男孩儿,那是因为我太了解女孩子了.我对男孩子一直是一无所知的,直到我生了一个男孩儿 这种情况才有所改变.这大概就是我对生男孩如此渴望的缘由吧.

孕期,能测出胎儿的性别吗 男女胎儿的出生比率有什么规律 通过尿液进行早孕测试,这种做法有没有道理 孕妇的晨吐、食欲、心情等个人感受能预示胎儿的性别吗 胎动及胎儿的心率能预示胎儿的性别吗 胎动时,你会不会痛 孕妇压力如何影响胎儿的性别 怎样能准确测试出胎儿的性别 羊膜腔穿刺测试胎儿的性别,应在孕期第几个月进行 超声波测试胎儿的性别,应在孕期第几个月进行 孕妇看见腹中宝宝的超声影像,对其心理有什么影响 我们可以选择胎儿的性别吗 什么方法可以选择胎儿的性别

怀孕第6月孕期,你抑郁了吗--孕期情绪如何塑造孩子的一生

在此秋冬交替之际,我觉得绝望妈妈再次降临,感觉就像被下落的幔帐围住,与世隔绝,怀孕所带来的喜悦早已经消失殆尽.人们常说,日有所思,夜有所梦,我想我的梦境将会是:我躺在一张大床上,床单乱作一团,胎儿没了;随着阵阵劲风,手稿一页一页地从掌中落下,落入深渊.怀孕期间,孕妇的情绪变化无常,正常吗 孕妇的情绪是否会影响胎儿 不同的情绪对胎儿的发育有怎样的影响 孕期心情不好时,如何调节孕期,运动如何影响孩子的一生 孕妇患抑郁症,将如何影响孩子的一生

怀孕第7月你是否给胎儿提供了好的生活环境--产前环境如何塑造孩子的个体性表现

我看着每个从我身边走过的路人,脑子里突然出现了一个想法:走在大街上的每个人都曾是胎儿.此刻我已经顿悟,不过,我长时间的沉思,引起了别人的注意.我们的本源故事--我们每个人都曾待在一个女人的子宫里长达9个月--表面上看来,有点奇怪,让人难以置信,就像所有的原始人类创世神话都那么神秘一样.其实我们在心底都明白事实如此,但是没有人愿意接受.

产前环境如何塑造孩子的智力 产前环境如何影响孩子的健康 产前环境如何影响孩子的行为 为什么一些男性会是同性恋 为了孩子的成长,我们应该采取什么措施来影响产前环境 怀孕第8月你的胎儿赢在起跑线了吗--产前环境如何塑造孩子的社会性表现

作为一名普通孕妇,这一阵子,我感觉自己有点像一个名人:除了成为别人目光的焦点、谈论的话题以外,还会得到些不请自来的建议--即便是在像纽约这样的城市,公共行为的第一规则通常是事不关己,高高挂起.我现在已经进入了约翰口中的"非常孕期":洗完澡,浴巾已经无法将我的整个腰部围住;我的肚子凸出来很多,会比我先到达墙角,那感觉就像是用长长的狗绳牵着的狗狗引领着我前行.

不同的产前环境如何影响孩子成年后的社会地位 不同的产前环境如何影响孩子成年后的经济收入 不同的产前环境如何影响孩子成年后的认知能力 如何维持产前环境的最佳状态 怀孕第9月我生了个男孩!--孕期塑造孩子一生的其他因素

我躺到手术台上,将手臂伸向两边.护士将我的双手绑好--"呈十字架状态."她开玩笑道.她看到我在那里哆嗦着,就取来一条毯子盖在我的胸前.它是注入空气膨胀的,就像米其林小人一样.我百感交集:既感到冷,又感到温暖,而在我胸骨以下的部分除了麻木外,没有任何感觉.

分娩时的疼痛经历如何影响孩子的一生 出生时间如何影响孩子的一生 母亲与胎儿之间有互动吗 母亲与胎儿之间的互动是否将会影响到日后母婴之间的互动行为

## 媒体评论

"本书从第一句开始就给我们以启示，它用新鲜又引人入胜的观点回答了大量引人关注的问题，在胎儿发育至关重要的9个月,母亲和孩子如何内化外部世界的因素--比如为什么你不应该用塑料瓶饮水、当你有压力时会发生什么、我们呼吸的空气对胎儿有何影响等。这本书值得被每一个准父母摆上书架，它对于曾在子宫内待过的每个人都有较大吸引力。"

--专栏作家、畅销书作家休·哈尔彭

"这是一本引人入胜的好书，内容涉及大量未知领域--产前发育的秘密。它通俗易懂，科学严谨，用词清新高雅。这种把科学知识和个人观点相结合的做法较为罕见，尤其是关于孩子和母亲关系的书籍，但是安妮·墨菲·保罗成功地做到了。"

--加州大学心理学教授、认知科学家艾利森·戈波尼克

"我们在子宫内的经历能够影响未来的人生吗？用一句话来说，是的。就像安妮·墨菲·保罗在这项新的研究领域展示给我们的具有吸引力的解释一样，胎儿在子宫内不仅生长和发育，他还在积极地为外部世界的生活作准备，观察母亲身体发出的信号能够看出胎儿是满足还是有需要，是苦难还是幸福，从而更加完善自身，这些暗示对于政治、产前照料、父母养育都是无比重要的。"

"本书从第一句开始就给我们以启示，它用新鲜又引人入胜的观点回答了大量引人关注的问题，在胎儿发育至关重要的9个月,母亲和孩子如何内化外部世界的因素--比如为什么你不应该用塑料瓶饮水、当你有压力时会发生什么、我们呼吸的空气对胎儿有何影响等。这本书值得被每一个准父母摆上书架，它对于曾在子宫内待过的每个人都有较大吸引力。"--专栏作家、畅销书作家休·哈尔彭

"这是一本引人入胜的好书，内容涉及大量未知领域--产前发育的秘密。它通俗易懂，科学严谨，用词清新高雅。这种把科学知识和个人观点相结合的做法较为罕见，尤其是关于孩子和母亲关系的书籍，但是安妮·墨菲·保罗成功地做到了。"--加州大学心理学教授、认知科学家艾利森·戈波尼克

"我们在子宫内的经历能够影响未来的人生吗？用一句话来说，是的。就像安妮·墨菲·保罗在这项新的研究领域展示给我们的具有吸引力的解释一样，胎儿在子宫内不仅生长和发育，他还在积极地为外部世界的生活作准备，观察母亲身体发出的信号能够看出胎儿是满足还是有需要，是苦难还是幸福，从而更加完善自身，这些暗示对于政治、产前照料、父母养育都是无比重要的。"--《华盛顿邮报》撰稿人莉莎·芒迪

"安妮·墨菲·保罗通俗地描述了科学家们对于整个生命的头9个月的认知，从母亲的饮食到她的压力程度，从塑料中的BPA到'胎儿-母体舞蹈'的反应和倡导。它读起来清新愉悦，同时会引发你的好奇心。"

--《纽约时报》知名编辑罗宾·马兰兹·赫尼格

"孕妇的行为,甚至是情绪，能够深切地改变她的孩子，这是一个惊人的观点。在这本杰出的书中，安妮·墨菲·保罗对胎儿起源的开创性研究不是出于惊恐或焦虑，而是为了思考，甚至是希望。"

--伊桑·华特士，《都市部落和疯狂的我们》的作者 "地球上最有影响力的环境之一就是

母亲子宫内，我们每个生命开始的几个月赖以生存的地方。在这本令人着迷的书里，安妮·墨菲·保罗作为调查人类发育至关重要的第一阶段的科学记者，以及思考孩子如何应对外部世界的怀孕母亲这两个身份，对我们这个陌生而又奇妙的第一个家进行了探索。这两个旅程的结合以及从中吸取的经验使《起源》成为我们更好理解自身的一个无法抗拒的--和非常重要的途径。"

--黛博拉·布卢姆，《大脑的性意识》和《投毒者手册》的作者

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

此时此刻,我的视野更加开阔,喜悦之情溢于言表.我意识到非常有必要去甄别一些妊娠期间的错误观念--而与此同时,我也开始领悟到子宫内环境的重要性.我发现胎儿期是孩子日后获得健康和良好体能的源泉.此时此刻,我发觉没必要去渴求一种所谓理想的孕育(这无疑是无法达到需求的),而是应该为胎儿提供一个特别的环境,在那里他能得到所需要的关爱.

许多学科和多种类型的调查验证了有关胎儿期的这个新观点,其中包括动物实验、流行病学研究、实验调查、经济分析、表观遗传学以及突破性的胚胎研究.在动物实验中,可变因素被严格地管制、操控.在流行病学研究模式中,则有大量的人类参与实验.还有基于所谓的自然实验的研究,现实世界的情形给调查提供了偶然事件.在经济分析中,越来越多的经济学家开始关注由产前经验所产生的成本和效益.他们通过表观遗传学的研究得出了外部环境如何改变基因表现的方法.而突破性的胚胎研究也已经出现,这种实验在实验室中通过与孕妇的合作进行.

这些研究使怀孕变成了前沿科学问题,并达到了前所未有的高度.产科学曾经是一个冷门的医疗专业,对妊娠的科学研究也一直闭塞落后.而现在,9个月的妊娠期却备受关注,它已成为大量期刊、文章、书籍和会议的主题.所有这些现象给我们灌输了一个新的观念--关于胎儿、孕妇以及他们之间的相互关系.对于胎儿,现在我们了解到其不是一种惰性产物--不像一个研究胎儿起源的人说的那样,"胚胎是人类发展的幼虫阶段"--而是积极的和充满活力的生物.胎儿会对其母体内部和外部条件做出响应,并自我调适,因为他要为降临这个即将生活的世界作好准备.而孕妇既不是被动的孵化器,也不总是损害胎儿的祸根,她们是孩子强大而积极的影响者,在孩子出生前更是如此.怀孕并不仅仅是为孩子出生这一大事件进行的前9个月的等待,它本身就是一个关键时期--正如一位科学家所说的那样"它是出生以后健康与否的筹备期."

关于产前影响的一些观念试图丰富胎儿的生活,比如在孕妇腹部放置耳机来播放莫扎特的音乐.而在现实生活中,胎儿在子宫内经过漫长的9个月的塑造和成形远远比这重要.重要的因素是孕妇在她的日常生活中所获得的--她呼吸的空气、享用的食物和饮品、经历的情绪以及她接触到的化学产品--这一切都是由她和她的胎儿共同分享的.而这些因素是因人而异的.胎儿将以上种种吸收到自己体内,并将之转化为自身血肉的一部分.与此同时,胎儿往往还会做更多的事情:他们将这些来源于母体的供给作为"信息",作为来自外部世界生物的明信片.胎儿在子宫内吸收的不是沃尔夫冈·阿玛多伊斯·莫扎特的《魔笛》,而是关

乎其生存的那些关键问题的答案.他将出生在一个富庶的世界,还是贫瘠的世界呢?他将在安全和被保护的环境中生活,还是经常会面临危险和威胁呢?他会享有长命百岁而生活富庶的一生,又或是短命而庸庸碌碌的一生呢?孕妇的饮食和抗压能力尤为重要,因为这些因素会影响胎儿的大脑和其他器官的形成.而大脑和其他器官关系到人的灵活性以及生存能力.比如说他们是否有能力在苔原冻土带、热带大草原、曼哈顿上西城边的石灰岩峡谷等不同的环境中茁壮成长.

此时此刻,我的视野更加开阔,喜悦之情溢于言表.我意识到非常有必要去甄别一些妊娠期间的错误观念--而与此同时,我也开始领悟到子宫内环境的重要性.我发现胎儿期是孩子日后获得健康和良好体能的源泉.此时此刻,我发觉没必要去渴求一种所谓理想的孕育(这无疑是无法达到需求的),而是应该为胎儿提供一个特别的环境,在那里他能得到所需要的关爱.许多学科和多种类型的调查验证了有关胎儿期的这个新观点,其中包括动物实验、流行病学研究、实验调查、经济分析、表观遗传学以及突破性的胚胎研究.在动物实验中,可变因素被严格地管制、操控.在流行病学研究模式中,则有大量的人类参与实验.还有基于所谓的自然实验的研究,现实世界的情形给调查提供了偶然事件.在经济分析中,越来越多的经济学家开始关注由产前经验所产生的成本和效益.他们通过表观遗传学的研究得出了外部环境如何改变基因表现的方法.而突破性的胚胎研究也已经出现,这种实验在实验室中通过与孕妇的合作进行.这些研究使怀孕变成了前沿科学问题,并达到了前所未有的高度.产科学曾经是一个冷门的医疗专业,对妊娠的科学研究也一直闭塞落后.而现在,9个月的妊娠期却备受关注,它已成为大量期刊、文章、书籍和会议的主题.所有这些现象给我们灌输了一个新的观念--关于胎儿、孕妇以及他们之间的相互关系.对于胎儿,现在我们了解到其不是一种惰性产物--不像一个研究胎儿起源的人说的那样,"胚胎是人类发展的幼虫阶段"--而是积极的和充满活力的生物.胎儿会对其母体内部和外部条件做出响应,并自我调适,因为他要为降临这个即将生活的世界作好准备.而孕妇既不是被动的孵化器,也不总是损害胎儿的祸根,她们是孩子强大而积极的影响者,在孩子出生前更是如此.怀孕并不仅仅是为孩子出生这一大事件进行的前9个月的等待,它本身就是一个关键时期--正如一位科学家所说的那样"它是出生以后健康与否的筹备期."关于产前影响的一些观念试图丰富胎儿的生活,比如在孕妇腹部放置耳机来播放莫扎特的音乐.而在现实生活中,胎儿在子宫内经过漫长的9个月的塑造和成形远远比这重要.重要的因素是孕妇在她的日常生活中所获得的--她呼吸的空气、享用的食物和饮品、经历的情绪以及她接触到的化学产品--这一切都是由她和她的胎儿共同分享的.而这些因素是因人而异的.胎儿将以上种种吸收到自己体内,并将之转化为自身血肉的一部分.与此同时,胎儿往往还会做更多的事情:他们将这些来源于母体的供给作为"信息",作为来自外部世界生物的明信片.胎儿在子宫内吸收的不是沃尔夫冈·阿玛多伊斯·莫扎特的《魔笛》,而是关乎其生存的那些关键问题的答案.他将出生在一个富庶的世界,还是贫瘠的世界呢?他将在安全和被保护的环境中生活,还是经常会面临危险和威胁呢?他会享有长命百岁而生活富庶的一生,又或是短命而庸庸碌碌的一生呢?孕妇的饮食和抗压能力尤为重要,因为这些因素会影响胎儿的大脑和其他器官的形成.而大脑和其他器官关系到人的灵活性以及生存能力.比如说他们是否有能力在苔原冻土带、热带大草原、曼哈顿上西城边的石灰岩峡谷等不同的环境中茁壮成长.有关妊娠的这种概念是崭新的,新到有些人仍在为达成共识而争吵.同时,它也是十分古老的.在很多时代和不同地域,大多数人都相信出生之前的事件和经历可以塑造一个人的个性.这些观念中有很多都具有非凡的想象力.比如,古希腊人相信孕妇经常欣赏雕像和其他艺术作品就能生个漂亮的孩子,18世纪的英国人则相信孕妇的期望会在她的后代身上留下永久

的记号。毫无疑问的是,这些观念的出现都源于一个被广泛接受的观点,那就是孕妇与她们的胎儿之间是关系紧密的,并且是相互影响的。事实上,只有一种文化对这种观念是完全排斥的,那就是现代西方的科学和医药文化。20世纪以来,西方世界许多科学家和医生开始坚持一个非常与众不同的观点:人类在胎儿期是完全不受外部影响的,他的发展是自动且有效的,极少受外部的干扰。这种与历史相悖的观点可能起源于一种将医药实践与产科迷信相分离的渴望,它有可能被工业时代强有力的隐喻所鼓励:专家们设想,胎儿就像在工厂里被组装的小部件,或是按照图纸被建造的大厦。它通过这个时代的一场关于知识的大辩论而间接保存下来,即:先天遗传说和后天培养说的大辩论。这场史诗般的论战的双方对出生前期均一笔带过。后天培养说的支持者将注意力集中在幼儿教育的环境上--但他们却忽视了对至关重要的子宫内环境的考虑。先天遗传说的支持者强调基因的决定性力量--但他们对实验胚胎学知之甚少,而基因表达的修正必然发生在子宫内。这种对妊娠期的普遍忽视导致了一些特定的和错误的信条--现今被胎儿起源说所强烈抨击的信条。例如,直到最近,许多医生和学者仍然认为胎儿是一种"完美的寄生物",他们从母亲的身体中获取营养,不受母亲摄取食物的种类和数量的影响。我的一个几年前生过孩子的朋友就从她的产科医生那里得知,她可以在整个孕期只吃莴苣,因为胎儿是不会感到有什么不同的。胎儿起源说却给出完全不同的说法:胎儿实际上对母亲的饮食是十分敏感的。另一个被胎儿起源说质疑的观点是:主要疾病--从心脏病到糖尿病再到癌症--是不良基因和成年期不良的生活习惯(如多盐、高脂肪食物、缺乏锻炼等)相结合的产物。事实上还有第三种危险因素被我们忽略,那就是个人在子宫内的经历。有关胎儿起源的研究显示,引发疾病的生活方式并不仅仅出现于我们的成年期,它从我们还在母亲的肚子里时就开始了。最后一个被新胎儿起源说所质疑的观点是:胎儿被安全地密封在子宫内,不受污染物和有毒物质的侵害,被永远保持警惕的胎盘保护着。事实上,正如我们所知,胎儿与成人生活在同样的世界--一个充满烟酒、水污染和空气污染、未进行安全性检验的工业化学品的世界。胎儿体型较小,处于未成熟的发展阶段,再加上包围他们的母体防御系统的渗透性,意味着在人的一生中,胎儿时期比其他任何时候更容易受环境毒素的危害。即便从理论上来说,这些曾经流行的观点也绝不是没有害处的。它们导致了历史上两个最大的医疗灾难--由沙利度胺(一种镇静剂,也叫反应停)和己烯雌酚(一种雌激素,也叫DES)造成的悲剧。这两种药物曾被认为对胎儿没有副作用而允许孕妇使用。事实上,许多服用过这两种药物的孕妇的后代出现了畸形或恶性肿瘤问题。这些影响目前并未完全消失。它们仍然时时作祟,比如卫生当局对目前威胁胎儿发育的类化学物质,诸如在塑料和其他日常用品中发现的影响内分泌的物质,反应就很迟钝。保护胎儿,使其免受这些危险的侵害是胎儿起源研究的一个至关重要的结果。更为关键的是,这个领域所产生的新知识将引导我们积极促进身体健康、智力发展以及下一代的幸福,并使我们更好地理解自身特征和性格的起源。但是这个伟大的研究至今迷失在胎儿研究者们耸人听闻和斥责性的研究结果中。他们的发现被视为一个长鸣的警钟,一排身着白色实验服的大夫,摇晃着手指对孕妇们说:"不,不要,赶紧停止!"一大堆令人兴奋的、发人深省的探索被压缩成一个小的规则列表,吹毛求疵地被要求强制执行着。我们应该意识到目前究竟在发生什么事:一个关于人类本性的深刻论断正在被科学召唤和复苏。千百年来人们就相信子宫内的个体与外部世界的个体是有关联的;目前有确凿的证据证明远古时期的思想是正确的,虽然现代思想比我们祖先所设想的更为复杂,并且有细微的差别。

[显示全部信息](#)



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)