

# 《禅悟生活——明心见性的心灵禅悟》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787505427136

## 编辑推荐

禅的智慧，呈现的是大自然的客观真理，没有丝毫迷信和玄虚。禅是一种智慧的人生哲学，人人都可以参禅，人人都可悟禅。禅是一种即心即佛的境界，它由入定到开悟，以智慧的、特殊的视角观察世界，透视人间，从而获得心灵上的解放、精神上的畅快、生活上的指导。在轻松、愉悦的状态下，品味到禅带来的心灵洗涤与智慧指引。

李世化编著的这本《禅悟生活——明心见性的心灵禅悟》把深刻的禅理贯穿到现实生活中，只要你愿意全身心地投入进去，你的心灵必将得到升华，从而领悟到人生与生命的至高境界。

## 内容简介

本书分别从平常心、感恩心、忍让心、随缘心、放下心、舍得心、因果心、幸福心这八种世俗心理出发，参透生活禅、慈悲禅、宽容禅、糊涂禅、空明禅、清净禅、功德禅、快乐禅这八种禅理，深层挖掘日常生活中蕴含的哲理，并用一些经典的禅宗故事加以阐释，让人们在一种很轻松、愉悦的状态下，品味到禅带来的心灵洗涤与智慧指引。

## 目录

### 一、持平常心，参生活禅

持一颗平常心

平常心是道

心定则事定

任心清净

常行一直心

放慢生命的脚步

适可而止，见好就收

“退”之“进”道

在金钱面前保持清醒

生活求俭

### 二、持感恩心，参慈悲禅

施予是真正的慈善

吝啬的人，别人对他也会吝啬

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

### 心定则事定

我国古代大文豪苏东坡一向认为自己的定力很高，很是得意，他写了一道诗偈，说：稽首天中天，毫光照大千。

八风吹不动，端坐紫金莲。

苏东坡自夸一番，然后派仆人划船过江，送给佛印和尚欣赏。不料，佛印接过一看，立即把诗偈掷地，还骂了一句：“狗屁不通！”

仆人回去跟苏东坡一说，苏东坡气得直吹胡子，马上过江来找佛印评理。

苏东坡来到佛印住地，老远就嚷道：“佛印，刚才我派人送诗偈请教。若有不妥之处，只管明白开示，何故出言不逊，说我狗屁不通呢？”

佛印笑着问他：“你不是说‘八风吹不动’吗？为何我只放了一个屁，你就坐不住了，急着过江来找我算账呢？”

苏东坡一听，这才恍然大悟，心想：“我自视定力不错，故言八风吹不动，端坐紫金莲。哪知让这和尚轻轻一扇，自己就沉不住气了，我的定力何在呢？”苏东坡忍不住笑了，只好打趣自嘲：“只说八风吹不动，谁知一屁过江来……”

留意你身边的人和事，许多时候你会发现，有些人真可谓是机关算尽太聪明，凭着那么聪明的头脑，干一番惊天动地的大事业绝对是游刃有余。然而，他们并没有像我们猜想的那样，事业有成，反而总是在生活中屡屡受挫，最后空负了一身才华。原因何在？心无定力。

利特尔公司是世界上著名的科技咨询公司。它的前身是其创始人利特尔1886年建立的一个小小的化学实验室，创立最初鲜为人知，丝毫也不引人注目。

1921年的一天，在许多企业家参加的一次集会上，一位大亨高谈阔论，否定科学的作用。而一向崇拜科学的利特尔带着轻蔑的微笑，平静地向这位大亨解释科学对企业生产的重要作用。

这位大亨听后，不屑一顾，还嘲讽了利特尔一番，最后他挑衅地说：“我的钱太多了，现有的钱袋已经不够用了，想找猪耳朵做的丝钱袋来装。或许你的科学能帮个忙，如果做成这样的钱袋，大家都会把你当科学家的。”说完，哈哈大笑。聪明的利特尔怎么会听不出大亨的弦外之音呢？他气得嘴唇直抖，但还是抑制住自己，非常谦虚地说：“谢谢你的指点。”因为利特尔感到这是一个千载难逢的大好机会。其后的一段时间里，市场上的猪耳朵被利特尔公司暗中收购一空。购回的猪耳朵被利特尔公司的化学家分解成胶质和纤维组织，然后又把这些物质制成可纺纤维，再纺成丝线，并染上各种美丽颜色，最后编织成五光十色的丝钱袋。这种钱袋投放市场后，顿时被一抢而空。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)