

# 《家庭幸福隐形法则》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787547104736

## 编辑推荐

《家庭幸福隐形法则》编辑推荐：国内三十位一线心理咨询师权威推荐“中国版家庭幸福圣经”。在林松老师的数年一线咨询与治疗实战中，他创造了三种新的心理疗法：家庭能量治疗、幻梦深层调节法、潜意识吸引场疗法。治疗师的能力和过往的咨询经验决定了他的自信程度。

这本书能够带给你治疗的能量去解决所有家庭问题：焦虑、忧郁、人际关系障碍，闪婚闪离、外遇、家庭暴力等，带给你家庭和谐，带给你无限的爱。

林松，心理师、催眠师，幻梦深层调节法，家庭能量调节法创立者。

《中国妇女》《悦己SELF》《婚姻家庭》《淑媛》《女友》《家庭健康》《环球时报》《北京青年报》等数十家媒体婚恋专栏作家。

曾受邀参与北京电视台《你该怎么办》《北京青年》；CCTV《小逗号系列节目》天津人民广播《都市夜话》《心灵驿站》，新浪、腾讯嘉宾聊天室，担任心理学嘉宾。首档网络情感节目《情感密电码》特邀心理专家。国际整体与自然催眠协会IHNA催眠治疗师 国际NGH催眠协会认证合格催眠治疗师。

## 内容简介

每一个人从出生那刻起就开始接受关系的影响，第一个影响你的人是妈妈，第二个影响你的人是爸爸，然后是你的爷爷奶奶、姥姥姥爷以及姑叔姨舅，那其实是一个家庭能量团。它以各种角度、各种姿态、各种颜色以及或强或弱的力量撞击着我们每一个人的心灵，然后就演变成独特个体的不同能量交织在一起的我。

## 目录

### 第一章：大秘密

part1宇宙与人的奥秘

part2家庭能量的传承与奥秘

part3掌握家庭的密

part4谁也逃不掉的家族命运——家族剧本

案例：家庭能量失衡一斑——能量的诅咒与祝福

## 第二章：每一个家庭都有自己的能量

### part1家庭能量心灵场

- 1、神秘的心灵场
- 2、心灵场的特点
- 3、心灵场如何塑造人
- 4、人的心灵结构
- 5、如何鉴别我们的家庭心灵场
- 6、家庭的心灵冥想

[显示全部信息](#)

## 前言

在这个世界上之所以没有完全相同的两个人，是因为在这个世界上没有完全相同的两个家族。有哲学家说人是一个模糊的概念，我同意此种说法，原因就在于我们几乎没有选择地被各种无常的能量所影响。

选择是一种能力，是真正意义上的成年人才具有的能力。但是当你仔细地观察自己的每一个选择时，你会发现作用其中最大的能量或者说操纵你这个选择的那股力量几乎来自于你的童年，来自于你童年中一股强大的家族能量的驾驭和覆盖。从这个意义上说，人几乎没有选择的能力，每一个人在冥冥之中都几乎被一股莫名其妙的能量所操纵。这股能量就是你的家族能量。因为在你意识的最深处，与生俱来携带着一种与家族相似的能量，这种能量被来自你爸爸的妈妈的甚至更古老的祖先所传递下来的某一种能量唤醒。

## 媒体评论

似曾相识的故事，日复一日机械化地上演？在生命的旅途里，家庭的幸福感可以让你的事业、交际都蒸蒸日上，也就是俗话说的和气生财。而仅仅就是这“和气”二字难倒多少痴心男子，难倒多少柔骨女子，参演命运的剧本中，当两个相爱的人相遇并组成家庭时，正是两股家庭能量洪流的结台，在这个交融与迁的过程中正性与负性能量相互转换，有相合、相生，有相害，相克，如果不能及时调整，直到负性能量占据整个家族能量系统，就会形成孤阴不生，独阳不长的桎梏形态，而归于家庭能量与家庭关系的终结。感谢林松老师，为我们写出了这样一本好书，带我们找到通往人生的幸福之路，做我们人生的向导。

——新浪、搜狐读者的心声

## 在线试读部分章节

在心理治疗中，我发现一些大家族中的孩子与相对简单的核心家庭的独生孩子相比，有更成熟的心智以及使命感、责任感，但同时也会承载更多的家族人际关系、心理压力，来处理历史遗留下来的家族创伤。核心家庭的孩子则会承担成长中失去健康传承的代价，21世纪思潮激荡，精神信仰动荡，越来越多的核心家庭发生着精神传承断裂，子女往往缺乏使命感、责任感和独立能力，人生观和价值观流于拜金与物质享受。

目前，中国人的家族寿命越来越短，除了传统家族模式的改变、多重新家庭模式并存的因素外，造成这种现象的不和谐因素还包括离婚、外遇、亲子问题和普遍的精神传承断裂，随之而来的则是丁克家庭、独身主义、离异、自杀、心理疾患人数的增加。单亲（离异）、留守、隔代寄养、同居产子准家庭增多等情况带来的是对儿童心理成长不利的负能量家庭增多。从家庭能量的视角看负能量中成长的儿童更容易产生五个家庭消极剧本：1、单身家庭（恐婚、不婚）。2、离婚家庭（离婚率高）。3、选择丁克家庭（拒绝生育）。4、同性恋或变性者。5、心理问题导致的自杀。由于失去了与过去的联系、失去了根，现代人就会在精神上出现群体性焦虑，对生活现状更加的不满和不易知足，成年的年轻人就如同失去引领的孩子，在欲望的驱使下喜于追寻标新立异的浮躁情绪，并尝试着可能伤害自己的新理念、新行为。什么时候中国精神、中国的情感文化、精神文化，中国的健康家庭文化消失了，就是中国人真正危急的时刻，在历史的长河中，中国可能会像之前的古文明一样短命。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)