

《岳氏八翻手》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537720045

内容简介

八翻手，即子母拳，以变化无穷而得名，相传为宋代岳飞所创，后人名之曰岳家散手。内容包括捋、打、擒、拿、推、按、拦、截、肘、靠、滚、压、搦、锁、挤、擢等法，无不应有尽有。此拳式路简单，动作平和，却刚柔进退，变化神奇。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)